

**PENGARUH TERAPI *MUROTAL* (SURAH *AL-FATIHAH*) TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI
DI RS BHAYANGKARA TINGKAT I PUSDOKKES POLRI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

SONIA MELLINIA

224201446130

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY (SURAH AL-FATIHAH) ON
PAIN LEVELS IN POSTOPERATIVE APPENDICECTOMY PATIENTS
AT BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL I PUSDOKKES POLRI
EAST JAKARTA**

THESIS



By :

SONIA MELLINIA

224201446130

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA**

2024

**PENGARUH TERAPI *MUROTAL* (SURAH *AL-FATIHAH*) TERHADAP
TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI
RS BHAYANGKARA TINGKAT I PUSDOKKES POLRI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program

Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *MUROTAL (SURAH AL-FATIHAH)* TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI DI RS BHAYANGKARA TINGKAT I PUSDOKKES POLRI JAKARTA TIMUR.

Oleh:

Sonia Mellinia

NPM 224201446130

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Nasional

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep

Dr. Rosmawaty Lubis, M. Kes

Mengesahkan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Murottal (Surah Al-Fatihah)* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Rs Bhayangkara Tingkat I Puskokkes Polri Jakarta Timur.

Nama Mahasiswa : Sonia Mellinia

NPM : 224201446130

Pembimbing 1,

Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep

Menyetujui,

Pembimbing 2,

Dr. Rosmawaty Lubis, M. Kes



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Murottal (Surah Al-Fatihah)* Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Rs Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur.

Nama Mahasiswa : Sonia Mellinia
NPM : 224201446130

Menyetujui,

Penguji I : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji II : Ns. Tommy JF Wewor, MM., M.Kep

Penguji III : Dr. Rosmawaty Lubis, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sonia Mellinia

NPM : 224201446130

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Murottal (Surah Al-Fatihah) Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Rs Bhayangkara Tingkat I Puskokkes Polri Jakarta Timur.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Februari 2024



Sonia Mellinia

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal (Surah *Al-Fatihah*) Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi Di Rs Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur”.

Dalam menyusun skripsi ini, saya telah dibimbing dengan baik oleh para dosen pembimbing dan mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu sebagai bentuk rasa syukur, Saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep, yang juga selaku Pembimbing I, yang telah membimbing, memberi saran dan ilmu dalam penyusunan skripsi saya.
3. Ibu Dr. Rosmawaty Lubis, M. Kes, selaku Pembimbing II, yang juga telah membimbing, memberi saran dan ilmu dalam penyusunan skripsi saya.
4. Para dosen dan staff diprogram studi S1 Keperawatan Universitas Nasional Jakarta.
5. Bapak Karumkit Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Brigjen Pol dr. Hariyanto, Sp. PD selaku kepala rumah sakit yang sudah memberikan izin penelitian untuk penulis.

6. Keluarga saya, yang telah memberikan semangat selama penulisan dalam melaksanakan pendidikan.
7. Karibku Melati, yang telah senantiasa mendukung dalam kelancaran tugas akhir.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah senantiasa mendukung dalam kelancaran tugas akhir ini.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga dengan segala kerendahan hati penulis menerima dengan lapang dada kritik dan saran dari semua pihak demi kelancaran skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan pihak lain yang memerlukan.

Jakarta, 16 Februari 2024


Soeja Mellinia

UNIVERSITAS NASIONAL

ABSTRAK

Pengaruh Terapi *Murottal* (*Surah Al-Fatihah*) Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Rs Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur.

Sonia Mellinia, Tommy JF Wowor, Rosmawaty Lubis

Latar Belakang: Prevalensi apendisitis di dunia cukup tinggi, termasuk di Indonesia yang meningkat setiap tahunnya. Komplikasi utama dari apendisitis yang tidak diobati adalah perforasi, yang menyebabkan peritonitis, abses, dan pielonefritis. Terapi *Murottal* diberikan kepada klien bertujuan untuk menurunkan hormone-hormon stress.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi *Murottal* terhadap perubahan tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi, pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Metodologi: Penelitian *quasi eksperimen* ini menggunakan rancangan *pre and post with control design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 pasien post operasi appendiktomi, yang terdiri dari 2 kelompok, dibagi menjadi 15 orang dalam kelompok kontrol dan 15 orang dalam kelompok intervensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari NRS (*Numeric Rating Scale*), dan SOP Terapi *Murottal*. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri post operasi appendiktomi antar kelompok.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi menunjukkan penurunan yang signifikan dalam skor nyeri dari rata-rata sebesar 7,40 pada Pre-Test menjadi 4,74 pada post-test. Sedangkan kelompok kontrol menunjukkan sedikit peningkatan dari rata-rata skor nyeri, dari 7,13 pada pre-test menjadi 7,47 pada post-test.

Kesimpulan: Terapi *Murottal* dapat mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

Saran: Diharapkan Terapi *Murottal* dapat diterapkan secara menyeluruh dipelayanan kesehatan seluruh Indonesia.

Kata Kunci : Terapi *Murottal*, Post Operasi Appendiktomi.

Kepustakaan : 37 pustaka (2008-2023).

ABSTRACT

Abstract

THE EFFECT OF MUROTTAL THERAPY (SURAH AL-FATIHAH) ON PAIN LEVELS IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL I PUSDOKKES POLRI EAST JAKARTA

Sonia Mellinia, Tommy Jf Wowor, Rosmawaty Lubis

Background: The prevalence of appendicitis in the world is quite high, including in Indonesia, which increases every year. The main complication of untreated appendicitis is perforation, leading to peritonitis, abscess, and pyelonephritis. Murottal therapy is given to clients with the aim of reducing stress hormones.

Objective: This study aims to determine the effect of Murottal Therapy on changes in pain levels in post-appendectomy patients, in the intervention group and the control group.

Methodology: This quasi-experimental research uses a pre and post with control design. The sample in this study consisted of 30 post-appendectomy patients, consisting of 2 groups, divided into 15 people in the control group and 15 people in the intervention group. The sampling technique uses total sampling. The research instrument consists of the NRS (Numeric Rating Scale) and the Murottal Therapy SOP. Data were analyzed using the Wilcoxon test to determine differences in post-appendectomy pain levels between groups.

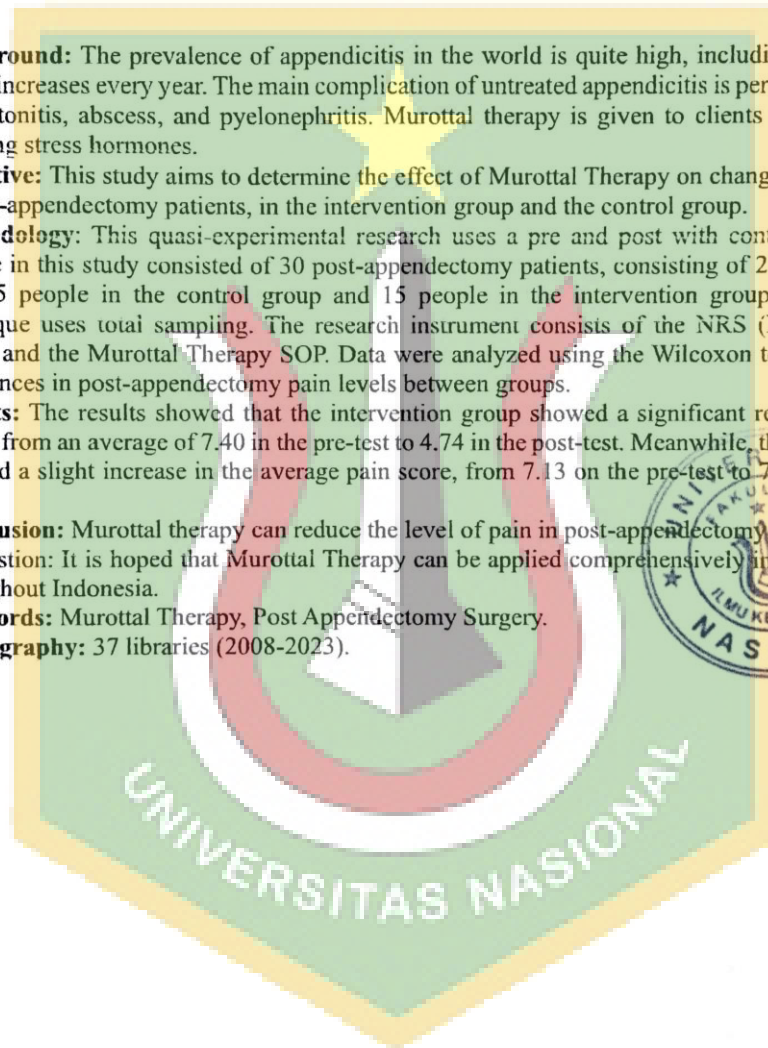
Results: The results showed that the intervention group showed a significant reduction in pain scores from an average of 7.40 in the pre-test to 4.74 in the post-test. Meanwhile, the control group showed a slight increase in the average pain score, from 7.13 on the pre-test to 7.47 on the post-test.

Conclusion: Murottal therapy can reduce the level of pain in post-appendectomy patients.

Suggestion: It is hoped that Murottal Therapy can be applied comprehensively in health services throughout Indonesia.

Keywords: Murottal Therapy, Post Appendectomy Surgery.

Bibliography: 37 libraries (2008-2023).



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pasien Post Operasi Appendiktomi.....	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur	6
1.4.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Anatomi Fisiologi Pencernaan	7
2.1.2 Definisi Apendisitis	9
2.1.3 Etiologi Apendisitis	10
2.1.4 Patofisiologi Apendisitis.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Apendisitis.....	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Apendisitis.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Medis Apendisitis.....	17
2.1.8 Komplikasi Apendisitis	18
2.1.9 Definisi Appendiktomi	20
2.1.10 Penatalaksanaan Medis Appendiktomi.....	21
2.1.11 Konsep Nyeri.....	22

2.1.12	Klasifikasi Nyeri.....	22
2.1.13	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	24
2.1.14	Alat Ukur Nyeri.....	26
2.1.15	Penatalaksanaan Nyeri.....	28
2.1.16	Konsep Terapi <i>Murottal</i>	30
2.1.17	Tujuan Terapi <i>Murottal</i>	30
2.1.18	Manfaat Terapi <i>Murottal</i>	30
2.1.19	Mekanisme Terapi <i>Murottal</i> Dalam Menurunkan Nyeri.....	32
2.1.20	Langkah - Langkah Pemberian Terapi <i>Murottal</i>	34
2.2	Kerangka Teori	35
2.3	Kerangka Konsep.....	36
2.4	Hipotesis Penelitian	36
BAB III	37
METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1	Populasi	38
3.2.2	Sampel	38
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian.....	40
3.5	Definisi Operasional Penelitian	40
3.6	Instrumen Penelitian	41
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7.1	Uji Validitas.....	42
3.7.2	Uji Realibilitas	42
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.9	Pengolahan Data	45
3.10	Analisis Data.....	46
3.11	Etika Penelitian	48
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1	Hasil Penelitian	50
4.1.1	Analisis Univariat	50
	Tabel 4.1.1.1.	51

Usia responden penelitian.....	51
Tabel 4.1.1.2.	51
Jenis kelamin responden penelitian	51
Tabel 4.1.1.3.	52
Pendidikan responden penelitian	52
Tabel 4.1.1.4.	52
Pekerjaan responden penelitian	52
Tabel 4.1.1.5.	53
Pengukuran tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan.....	53
4.1.2 Analisis Bivariat	53
4.1.2.1 Uji Normalitas.....	54
4.1.2.2 Uji Wilcoxon.....	54
Tabel 4.1.2.	55
Perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>Murottal</i>	55
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Pembahasan Univariat	56
4.2.1.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan responden	56
4.2.1.2 Tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal pada pasien post operasi appendiktomi di RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri 60	
4.2.2 Analisa Bivariat.....	62
4.2.2.1 Pengaruh terapi murottal terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur.....	62
BAB V.....	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Pasien Post Operasi Appendiktomi	67
5.2.2 Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur. 67	
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.....	67
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 3.5.</u>	41
<u>Definisi Operasional</u>	41
<u>Tabel 4.1.1.1.</u>	51
<u>Usia responden penelitian</u>	51
<u>Tabel 4.1.1.2.</u>	51
<u>Jenis kelamin responden penelitian</u>	51
<u>Tabel 4.1.1.3.</u>	52
<u>Pendidikan responden penelitian</u>	52
<u>Tabel 4.1.1.4.</u>	52
<u>Pekerjaan responden penelitian</u>	52
<u>Tabel 4.1.1.5.</u>	53
<u>Pengukuran tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan</u>	53



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Sistem pencernaan (Buana, 2017)</u>	<u>7</u>
<u>Gambar 2.1.14. <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) (Alimul dan Uliyah, 2016)</u>	<u>27</u>
<u>Gambar 2.1 Kerangka teori (Wahyudi & Wahid, 2016)</u>	<u>35</u>
<u>Gambar 2.2 Kerangka konsep peneliti</u>	<u>36</u>



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran Lembar Persetujuan Sidang</u>	71
<u>Lampiran 1 Lembar Konsultasi</u>	72
<u>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian</u>	74
<u>Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Puskokes Polri Jakarta Timur</u>	75
<u>Lampiran 4 Informed Consent</u>	76
<u>Lampiran 5 Uji Etik</u>	77
<u>Lampiran 6 Instrumen Penelitian</u>	78
<u>Lampiran 7 Master Tabel</u>	79
<u>Lampiran 8 Hasil Output Data</u>	80
<u>Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian</u>	82
<u>Lampiran 10 Biodata Penulis</u>	84
<u>Lampiran 11 SOP</u>	85
<u>Lampiran 12 Hasil Turnitin UNAS</u>	87

