

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN LUKA DIABETES MELITUS DI RUMAH
RAWAT DIABETES WILAYAH JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

SARAH SAHFINATUN NAJAH

21420516023

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN LUKA DIABETES MELITUS DI RUMAH
RAWAT DIABETES WILAYAH JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

SARAH SAHFINATUN NAJAH

214201516023

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN LUKA DIABETES-MELITUS DI RUMAH
RAWAT DIABETES WILAYAH JAKARTA TIMUR**

Oleh:

SARAH SAHFINATUN NAJAH

214201516023

Telah dipertahankan dihadapan peguji skripsi

Program Studi Keperawatan

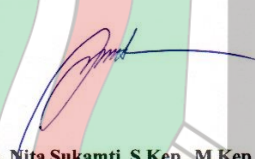
Fakultas Ilmu Kesehatan

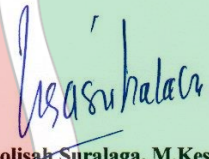
Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep


dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Mengesahkan,


Dean Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul skripsi : Hubungan Citra Tubuh Dan Efiksi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada
Pasien Luka Diabetes Melitus Pada Pasien Dirumah Rawat Luka
Diabetes Di Wilayah Jakarta Timur

Nama : Sarah Sahfinatun Najah

Npm 214201516023

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional pada
tahun Akademik 2024/2025

Menyetujui,

Pembimbing 1

Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul skripsi : Hubungan Citra Tubuh Dan Efikasi Diri Dengan
Kualitas Hidup Pada Pasien Luka Diabetes Melitus Di
Rumah Rawat Luka Diabetes Melitus Di Wilayah Jakarta
Timur

Nama : Sarah Sahfinatun Najah

NPM 214201516023

Menyetujui,

Penguji 1: **Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep. Ph.D.** (.....)

Penguji 2: **Ns. Nita Sukamti, M.Kep.** (.....)

Penguji 3: **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.** (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawa ini saya :

Nama : Sarah Sahfinatun Najah

NPM : 214201516023

Judul Penelitian : Hubungan Citra Tubuh Dan Efikasi Diri Dengan Kualitas
Hidup Pada Pasien Luka Diabetes Melitus Di Rumah Rawat
Luka Diabetes Melitus Di Wilayah Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



Sarah Sahfinatun Najah

UNIVERSITAS NASIONA

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, tuhan seluruh umat alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “hubungan citra tubuh dan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien luka diabetes melitus di rumah rawat uka diabetes melitus di wilayah jakarta timur”

Saya menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “ alhamdulillahirobbialamin” beserta terimakasih sebesar-besarnya kepada :

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J F Wowor, M.Kep.,MM.
- 3) Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
- 4) dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
- 5) Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

7) Terima kasih kepada orang tua saya pak Marwan dan ibu Maryam yang telah memberikan dukungan yang hebat serta motivasi yang sangat hebat

buat penulis makasih atas cinta dan kasih sayang yang sudah berikah doa

8) Kepada sepupusaya Fauziana Ulfy Suherman yang telah memberikan rasa kasih sayang dan semangat untuk penulis skripsi ini

9) Kepada sahabat saya Tiara Sifa dan Sonia Putri Terima sudah menemani proses skripsi ini sampai selesai serta semangat yang telah diberikan

10) Kepada sahabat di kuliah Putri, Vio, Mila, Khaila, Nita, Bella selaku teman seperjuangan telah menemani proses pembelajaran dari semester pertama sampai proses skripsi

11) Kepada Alifira Damayanti Amin dan Andini Hildasari Terima kasih sudah selalu bareng menemani penulis serta dukungan untuk mengerjakan skripsi ini.

12) Kepada NPM 217064516011 yang pernah hidup bersama penulis dan menjadi bagian dari perjalanan cinta penulis terima kasih untuk patah hatinya dan keseluruhan kebahagiaannya yang telah diberikan saat proses penyusunan skripsi ternyata kepergian anda dalam kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan proses menjadi lebih dewasa, dan serta menjadi pribadi yang lebih baik, dewasa, serta menjadi pribadi yang lebih memahami bahwa setiap orang ada masa dan setiap masa ada orangnya

pribadi yang lebih memahami bahwa setiap orang ada masa dan setiap masa ada orangnya

14) Terakhir untuk Sarah Sahfinatun Najah yaitu saya sendiri terimakasih telah berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini. terimakasih sudah bertahan sejauh ini walaupun awalnya sempat putus asa ternyata bisa diselesaikan dengan baik. *god thank you being me independent women. I know there are more geart ones but pround of this achivement*

Jakarta, 18 Februari 2025



Sarah sahfinatun najah



ABSTRAK

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN EFIKASI DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN LUKA DIABETES MELITUS DIRUMAH RAWAT LUKA DIABETES MELITUS DIWILAYAH JAKARTA TIMUR

Sarah Sahfinatun Najah , Nita Sukamti, dr. Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Diabetes Melitus tipe 2 merupakan suatu kondisi hiperglikemia yang terjadi dimana kadar insulin yang dihasilkan dirusak oleh resistensi insulin jaringan perifer, hati memproduksi glukosa lebih dari normal, karbohidrat dalam makanan tidak dimetabolisme dengan baik lagi akhirnya pankreas mengeluarkan jumlah insulin yang kurang dari yang dibutuhkan. Dampak ulkus diabetes terjadi pada fisik timbul berupa kelainan bentuk kaki, nyeri, dan infeksi kaki, bahkan dapat berpotensi amputasi. Sedangkan permasalahan psikologis yang muncul dapat berupa gangguan kecemasan, ini dapat muncul disebabkan oleh penyembuhan ulkus yang dialami oleh penderita selama bertahun-tahun.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 34 pasien luka diabetes melitus yang dipilih dengan metode *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur citra tubuh, efikasi diri dan kualitas hidup kemudian dianalisis *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: menggunakan kuantitatif ini menunjukkan bahwa mayoritas citra tubuh negatif sebanyak 11 responden dengan persentase (32,4%) efikasi diri rendah 27 responden dengan persentase (79,4%) dan kualitas hidup tinggi dengan 22 responden dengan persentase (64,7%). Hasil bivariat hubungan citra tubuh dan kualitas hidup efikasi diri *p-value* 0,002

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien luka diabetes dirumah rawat luka diabetes di wilayah jakarta timur

Saran: Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya tentang meningkatkan kualitas hidup pasien dengan luka diabetes melitus

Kata Kunci: Citra tubuh, efikasi diri, kualitas hidup

Kepustakaan: 32 Pustaka (2012-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-EFFICACY WITH QUALITY OF LIFE IN PATIENT WITH DIABETIC ULCER AT DIABETIC WOUND CLINIC IN EAST JAKARTA AREA

Sarah Sahfinatun Najah , Nita Sukamti , . Cholisah Suralaga

Background: Type 2 diabetes mellitus is a condition of hyperglycemia that occurs when insulin levels are impaired by insulin resistance in peripheral tissues, the liver produces more glucose than normal, carbohydrates in the diet are not metabolized properly anymore, finally the pancreas secretes less insulin than needed. The impact of diabetic ulcers occurs physically in the form of foot deformities, pain, and foot infections, potentially even amputation. While the psychological problems that arise can be in the form of anxiety disorders, this can arise due to the healing of ulcers experienced by patients for years.

Methods : This study was a quantitative descriptive correlation with a cross-sectional approach. The sample size was 34 patients with diabetes mellitus wounds selected by total sampling method. Data were collected through questionnaires measuring body image, self-efficacy and quality of life and then analyzed by Chi-Square.

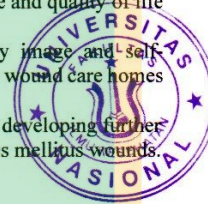
Results: The results showed that the majority of negative body image as many as 11 respondents with a percentage of (32.4%) low self-efficacy. 27 respondents with a percentage (79.4%) and high quality of life with 22 respondents with a percentage (64.7%). Bivariate results of the relationship between body image and quality of life self-efficacy p-value 0.002.

Conclusion: There is a significant relationship between body image and self-efficacy with quality of life in diabetic wound patients in diabetic wound care homes in the East Jakarta area.

Suggestion: It is suggested that this study can be a reference for developing further research on improving the quality of life of patients with diabetes mellitus wounds.

Keywords: body image, self-efficacy, quality of life.

Bibliography: 32 references (2012-2024)



UNIVERSITAS NASIONAL

SRACT

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5

1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian teori.....	7
2.1.1 Diabetes Melitus.....	7
2.1.1.7 Komplikasi Yang Mempengaruhi Diabetes Melitus.....	13
2.1.2 Luka Diabetikum.....	14
2.1.3 Citra Tubuh	19
2.1.4 Efikasi Diri.....	20
2.1.5 Kualitas Hidup	23
2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel.....	27
3.3 Lokasi penelitian	28
3.5 Variabel penelitian	28
3.5.1 Variabel Independen	29

3.5.2 Variabel Dependen.....	29
3.6 Definisi operasional penelitian.....	29
3.7 Instrumen Penelitian.....	31
3.7.1 Multidimensional Body Self-Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ – AS)	31
3.7.2 Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES).....	31
3.7.3 World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL BREF)	32
3.8 Uji Valibitas dan Reliabilitas	32
3.8.1 Uji validitas	32
3.8.2 Uji Reabilitas.....	33
3.9 Proedur pengumpulan data.....	33
3.10 Analisis Data	34
3.10.1 Persiapan	34
3.10.2 Tabulasi.....	34
3.11 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Analisis univariat	36
4.1.2. Analisis Bivariat.....	37
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Pembahasan Uji Univariat.....	40

4.2.2 Pembahasan Uji Bivariat.....	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Penderita Luka Diabetes melitus.....	47
5.2.2 Rumah Rawat Luka.....	47
5.2.4. Penelitian Selanjutnya.....	47
DAFTAR PUSTKA	48
LAMPIRAN	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi oprasional penelitian Hubungan Citra Tubuh Dengan Efikasi Diri dan Kualitas Hidup Pada Pasien Luka Diabetes di Rumah Rawat Diabetes Wilayah Jakarta Timur	30
Tabel 3. 2 MBSRQ- AS	31
Tabel 4. 1 Gambaran Citra Tubuh Pada Pasien Luka Diabetes Melitus Di Rumah Rawat Luka Diabetes Melitus Di Wilayah Jakarta Timur	36
Tabel 4. 2 Gambaran Efikasi Diri Pada Pasien Luka Diabetes Di Rumah Rawat Luka Diabetes Di Wilayah jakarta Timur	37
Tabel 4. 3 Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Luka Diabetes Melitus Di Rumah Rawat Luka Diabetes Di Wilaya Jakarta Timur	37
Tabel 4. 4 Hubungan Citra Tubuh Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Luka Diabetes Melitus Di Rumah Rawat Luka Di Wilaya Jakarta Timur	38
Tabel 4. 5 Hubungan Kualitas Hidup Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Rumah Rawat Luka Diabetes Melitus Di Wilaya Jakarta Timur.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran : Surat Ijin Penelitian dari Falkultas

Lampiran : Surat Balesan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

Lampiran : Informed Consent

Lampiran : Instrumen Penelitian

Lampiran : Hasil Output Analisa Data

Lampiran : Bukti Penelitian

Lampiran : Biodata Penulis

