

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan *flour albus* pada mahasiswi keperawatan S1 reguler Universitas Nasional, maka peneliti menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan hasil penelitian, masih terdapat mahasiswi keperawatan S1 reguler yang memiliki perilaku pencegahan *flour albus* kurang sebanyak 24 (12,8%) responden.
- 2) Berdasarkan hasil penelitian, masih dapat mahasiswi keperawatan S1 reguler yang memiliki pengetahuan pencegahan *flour albus* rendah sebanyak 7 (3,7%) responden, sedangkan yang memiliki sikap negatif sebanyak 101 (53,7%) responden, dan yang memiliki dukungan orang tua pada pencegahan *flour albus* rendah sebanyak 40 (21,3%) responden.
- 3) Adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), sikap ($p\text{-value} = 0,000$), dan dukungan orang tua ($p\text{-value} = 0,000$) dengan perilaku pencegahan *flour albus* pada mahasiswi keperawatan S1 reguler Universitas Nasional.

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang didapatkan, peneliti menyarankan:

5.2.1 Bagi Mahasiswi

Peneliti berharap untuk mahasiswi program studi keperawatan ilmu kesehatan, seharusnya memiliki pemahaman yang memadai tentang pentingnya

perilaku pencegahan *flour albus*, dan mahasiswi program studi keperawatan ilmu kesehatan dapat mengimplementasikan pengetahuan yang sudah didapat dalam kehidupan praktik sehari-hari. Dengan melakukan perilaku pencegahan secara baik dan benar, diharapkan mampu mencegah terjadinya *flour albus* patologis, dan juga dapat menghindari dampak yang negatif bagi kesehatan reproduksi individu tersebut.

5.2.2 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Peneliti berharap untuk Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dapat menyelenggarakan webinar gratis mengenai perilaku pencegahan *flour albus*, agar mahasiswi dapat meningkatkan kesadaran dalam sikap yang harus dilakukan untuk kebersihan area kewanitaan dan pentingnya menjaga kebersihan organ reproduksi. Kegiatan tersebut diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih lanjut pada mahasiswi program studi keperawatan mengenai pentingnya menjaga kebersihan organ reproduksi.

5.2.3 Bagi Ilmu Keperawatan

Peneliti berharap untuk ilmu keperawatan dapat meningkatkan mengenai pendidikan kesehatan reproduksi khususnya kebersihan reproduksi dan perilaku pencegahan *flour albus* patologis dan memberikan dampak positif yang dapat diimplementasikan pada praktik sehari-hari setiap individu.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi tambahan dan bagi peneliti selanjutnya silahkan kembangkan dan sumbangkan pemikiran yang lebih luas lagi.