

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN REGULER
UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI



Oleh:

RISKA OKTAVIANI

214201516111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA SELATAN
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN REGULER
UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta Selatan



Oleh:

RISKA OKTAVIANI

214201516111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA SELATAN
2025**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* PADA MAHASISWI KEPERAWATAN REGULER UNIVERSITAS NASIONAL

Oleh:

Riska Oktaviani

NPM: 214201516111

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep Dr.Bdn.Rukmaini, S.S.T., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan *Flour Albus* Pada Mahasiswi Keperawatan Reguler

Universitas Nasional

Nama Mahasiswi : Riska Oktaviani

NPM : 214201516111



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep

Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T., M.Keb

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

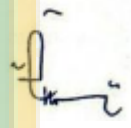
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan *Flour Albus* Pada Mahasiswi Keperawatan Reguler

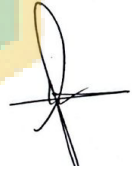
Nama Mahasiswi : Riska Oktaviani

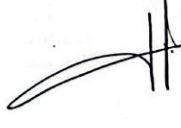
NPM : 214201516111

Universitas Nasional

Menyetujui,

Penguji 1: **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.** ()

Penguji 2: **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.** ()

Penguji 3: **Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T., M.Keb.** ()

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Riska Oktaviani

NPM : 214201516111

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan *Flour Albus* Pada Mahasiswi Keperawatan Reguler Universitas Nasional.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2025



(Riska Oktaviani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan *Flour Albus* Pada Mahasiswi Keperawatan Reguler Universitas Nasional”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil Alamin*” serta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy F. Wowor, S.Kep., M.M, M.Kep., CWCCA. Ph.D.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Bdn.Rukmaini, S.S.T., M.Keb. Selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
5. Ibu Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada cinta pertama penulis yaitu Alm. Ayah Dading Saputra. Banyak hal yang menyakitkan yang sudah penulis lalui, tanpa sosok ayah babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Terima kasih atas doamu di surganya Allah penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana, inilah yang ayah inginkan. *Iloveu more.*
8. Kepada ibunda Sri Rahayu dan adik Fadillah Noviyanti terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk bisa melanjutkan pendidikan kuliah ini dengan mandiri, serta dukungan, semangat dan doa yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya dalam menempuh pendidikan selama ini.
9. Kepada sahabat seperjuangan Cindy, Dwinur, Zahra, Lia dan terutama teruntuk Dwitami terima kasih atas perjalanan yang telah menemani selama masa perkuliahan ini dengan penuh kesabaran, memberikan support, membantu dalam segala hal paling berharga sampai terselesaikan perkuliahan ini.
10. Kepada teman-teman yaitu Maira, Bella, Fani, Rury terima kasih telah memberikan semangat yang penuh kepada penulis serta setia mendengarkan curahan hati penulis dalam menempuh perkuliahan ini.
11. Kepada seseorang yang paling terbaik, Muhammad Yudha Apriyanto, terima kasih sudah menjadi sosok yang selalu mendampingi dalam segala hal dan senantiasa selalu sabar. Menemani dan meluangkan waktunya untuk

mendengarkan keluh kesah penulis. Selalu memberikan dukungan yang tiada tanding tanpa kenal nyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian penulis. Sukses untuk kita, aamiin!

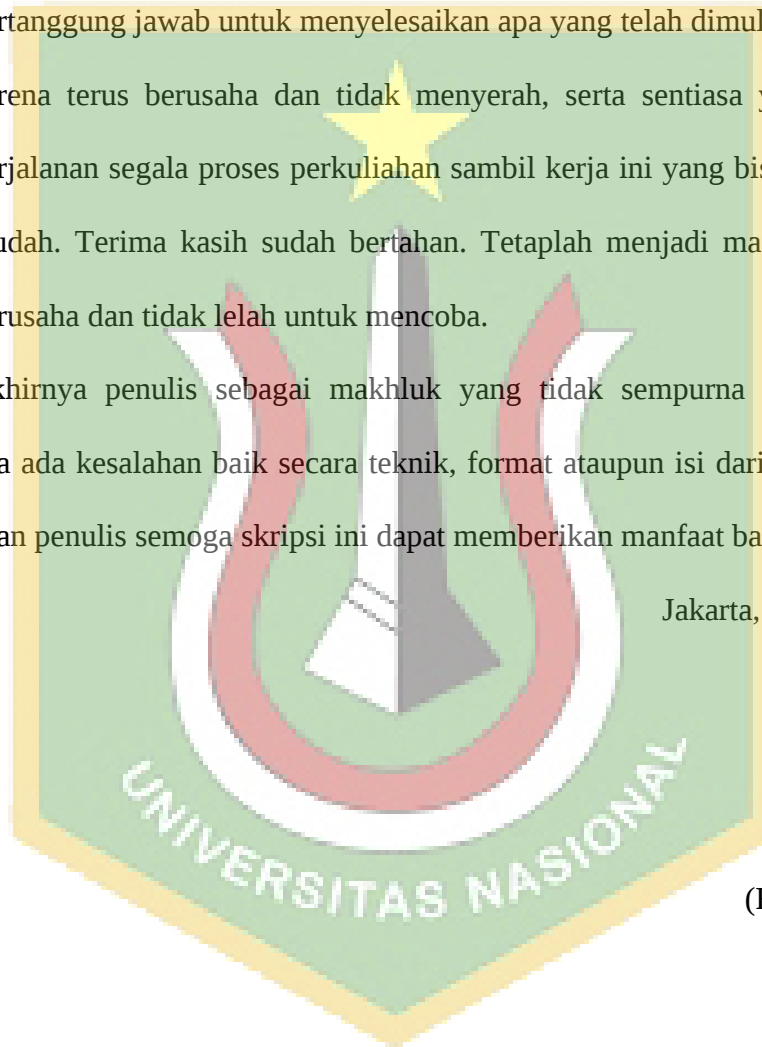
12. Riska Oktaviani, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta sentiasa yang menikmati perjalanan segala proses perkuliahan sambil kerja ini yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat

Jakarta, 17 Januari 2025



(Riska Oktaviani)



ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *FLOUR ALBUS* PADA MAHASISWI KEPERAWATAN REGULER UNIVERSITAS NASIONAL

Riska Oktaviani, Andi Mayasari Usman, Rukmaini

Latar Belakang: Keputihan atau *flour albus* merupakan salah satu masalah yang masih menjadi persoalan untuk kebanyakan wanita. Faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan *flour albus* adalah pengetahuan, sikap, dukungan orang tua. Jika *flour albus* yang tidak ditangani dengan tepat, hal ini bisa memicu terjadinya gangguan kesehatan psikis dan fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan *flour albus* pada mahasiswi keperawatan reguler Universitas Nasional.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *cross-sectional*. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 355 responden dan sampel penelitian sebanyak 188 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Stratified Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* dengan menggunakan tingkat kesalahan 0,05 (5%).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), sikap ($p\text{-value} = 0,000$), dukungan orang tua ($p\text{-value} = 0,000$) dengan perilaku pencegahan *flour albus* dengan nilai $p\text{-value} < 0,05$.

Kesimpulan: Pengetahuan, sikap, dan dukungan orang tua memiliki hubungan signifikan dengan perilaku pencegahan *flour albus*.

Saran: Diharapkan mahasiswi mampu mencegah terjadinya *flour albus* patologis dan dapat mengimplementasikan pengetahuan yang sudah didapat dalam kehidupan sehari-hari. Bagi fakultas ilmu kesehatan Universitas Nasional dapat memberikan pemahaman lebih lanjut pada mahasiswi program studi keperawatan mengenai pentingnya menjaga kebersihan organ reproduksi. Bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai bahan informasi tambahan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan *flour albus*.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Dukungan Orang Tua, dan Perilaku Pencegahan.

Kepustakaan: 68 pustaka (2015-2024).

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH VAGINAL DISCHARGE PREVENTION BEHAVIOR AMONG FEMALE NURSING STUDENTS AT UNIVERSITAS NASIONAL

Riska Oktaviani, Andi Mayasari Usman, Rukmaini

Background: Vaginal discharge or flour albus is one of the problems that is still a problem for most women. Factors that influence flour albus prevention behavior are knowledge, attitude, parental support. If flour albus is not treated properly, this can lead to psychological and physical health problems.

Aim: to identify the factors associated to prevention of vaginal discharge behavior among female nursing students at Universitas Nasional.

Methods: This was a quantitative study using the cross-sectional method. The population in this study was 355 respondents and the research sample was 188 respondents. The sampling technique used was Stratified Random Sampling. The statistical test used was the Chi-Square test using an error rate of 0.05 (5%).

Results: The results showed that there was a significant relationship between knowledge (p-value = 0.000), attitude (p-value = 0.000), parental support (p-value = 0.000) with flour albus prevention behavior with a p-value <0.05.

Conclusion: Knowledge, attitude, and parental support have a significant relationship with flour albus prevention behavior.

Suggestion: It is suggested that female students are able to prevent the occurrence of pathological flour albus and can implement the knowledge that has been obtained in everyday life. For the faculty of health sciences, the Universitas Nasional can provide further understanding to nursing study program students about the importance of maintaining the hygiene of reproductive organs. For further researchers, it can be used as additional information about the factors associated with flour albus prevention behavior.

Keywords: knwoledge, attitude, parents support, prevention behavior.

Bibliography: 68 references (2015-2024).



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep <i>Flour Albus</i>	10
2.2 Konsep Perilaku	20
2.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan <i>Flour Albus</i> 22	22
2.4 Kerangka Teori	29
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.3 Lokasi Penelitian	33
3.4 Waktu Penelitian	33
3.5 Variabel Penelitian	33
3.6 Definisi Operasional Penelitian	34

3.7	Instrumen Penelitian.....	37
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	43
3.10	Analisa Data	44
3.11	Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.2	Pembahasan	51
4.3	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		72
5.1	Simpulan.....	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN.....		81



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Responden	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Pencegahan <i>Flour Albus</i>	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Orang Tua	48
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan <i>Flour Albus</i>	49
Tabel 4.6 Hubungan Sikap dengan Perilaku Pencegahan <i>Flour Albus</i>	50
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Perilaku Pencegahan <i>Flour Albus</i>	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	30



DAFTAR SINGKATAN

BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi	82
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	87
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Tempat Penelitian.....	88
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	89
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	92
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	102
Lampiran 7 Master Tabel	108
Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data	111
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian	117
Lampiran 10 Biodata Penulis.....	119
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	120



