

**HUBUNGAN *BINGE EATING DISORDER* DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS SINDANGBARANG BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :

PUTRI THIKA KHIFTIA

214201516073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

**HUBUNGAN *BINGE EATING DISORDER* DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS SINDANGBARANG BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

PUTRI THIKA KHIFTIA

214201516073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN *BINGE EATING DISORDER* DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANGBARANG BOGOR

Oleh :
PUTRI THIKA KHIPTIA
NPM : 214201516073

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



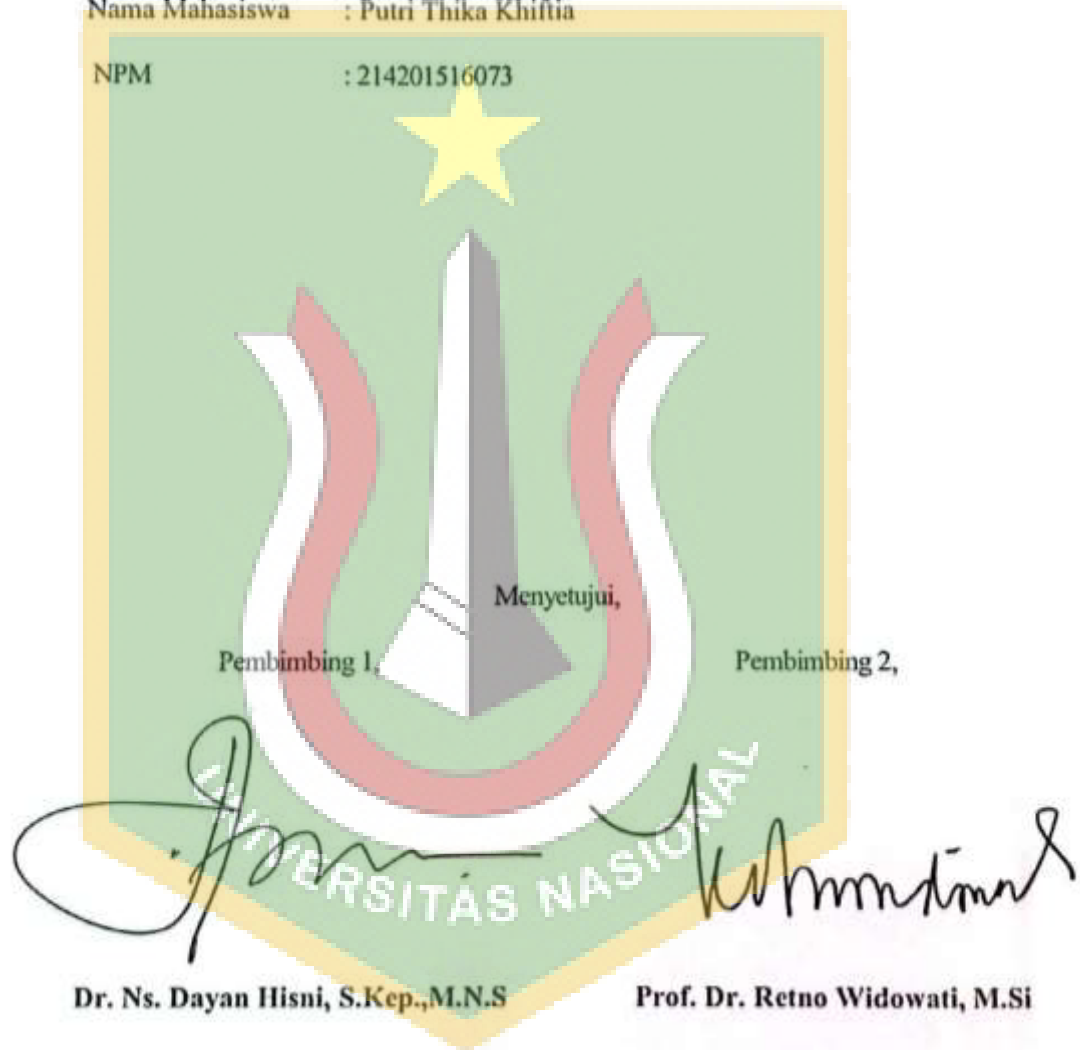
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan *Binge Eating Disorder* dengan Kejadian
Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang
Bogor

Nama Mahasiswa : Putri Thika Khiftia

NPM : 214201516073



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan *Binge Eating Disorder* dengan Kejadian
Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang

Bogor

Nama Mahasiswa : Putri Thika Khiftia

NPM : 214201516073

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep, Ph.D.

Penguji 2 : Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

NPM : 214201516073

Nama : Putri Thika Khiftia

Judul Penelitian : Hubungan *Binge Eating Disorder* dengan Kejadian

Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas

Sindangbarang Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



(Putri Thika Khiftia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semuan umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan *Binge Eating Disorder* Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Bogor”

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdullilahi*” beserta terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep, Ph. D.
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni , S.Kep., M.N.S selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Kepada kepala puskesmas dan seluruh karyawan Puskesmas Sindangbarang Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan penelitian.
6. Panutan hidup Ayahanda tercinta Bapak Abdul Aziz dan Ibunda tercinta Ibu Anjar Wardini, yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun material, yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis serta selalu memberikan do'a yang tulus setiap hari, sehingga penulis mampu berada di titik ini. Sehat selalu agar selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
7. Kepada teman – teman seperjuangan, terimakasih telah menjadi teman selama masa perkuliahan, yang telah banyak membantu, memberikan semangat, inspirasi, dan motivasi sehingga selesainya skripsi ini.
8. Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 18 Februari 2025



(Putri Thika Khiftia)

Abstrak

HUBUNGAN *BINGE EATING DISORDER* DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANGBARANG BOGOR

Putri Thika Khiftia, Dayan Hisni, Retno Widowati

Latar Belakang: Diabetes Mellitus Tipe 2 disebabkan oleh penurunan sekresi insulin dari sel β secara bertahap yang disertai dengan resistensi insulin. Menurut IDF 2021, usia dewasa di seluruh dunia menderita Diabetes Mellitus. Prevalensi Diabetes Mellitus usia dewasa berusia 20 sampai 79 tahun mengalami, dari 151 juta (4,6% dari populasi global waktu itu) sampai 537 juta (10,5%) saat ini. Berdasarkan data dari WHO, penderita Diabetes Mellitus mengalami jumlah peningkatan paling signifikan di negara Asia Tenggara, termasuk Indonesia. *Binge Eating Disorder* merupakan gangguan makan berlebihan yang dapat melebihi jumlah kalori yang dibutuhkan dalam tubuh, serta mengganggu fungsi tubuh, terutama pada pankreas. Pankreas berperan dalam mengatur kadar gula darah dan memiliki batasan dalam memproduksi insulin. Jika seseorang mengonsumsi makanan secara berlebihan tanpa diimbangi dengan sekresi insulin yang cukup, hal ini dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah dan berpotensi menyebabkan Diabetes Mellitus Tipe 2.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *binge eating disorder* dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini, yaitu pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor berjumlah 100 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan total 80 responden. Instrumen penelitian terdiri dari data demografi pasien dan kuesioner *binge eating disorder scale-7* (BEDS-7). Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan *binge eating disorder* dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2.

Hasil: Data *p-value* $0,008 < 0,05$ ini mendapatkan 80,0% responden terdiagnosa diabetes mellitus tipe 2 dan 25,0% memiliki gejala makan berlebih yang menunjukkan adanya hubungan antara *binge eating disorder* dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Simpulan: Terdapat hubungan antara *binge eating disorder* dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Sindangbarang Bogor dapat mengedukasi pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 untuk menjaga pola makan dan rutin berolahraga.

Kata kunci : *Binge Eating Disorder* (BED), Diabetes Mellitus Tipe 2, Pola Makan

Kepustakaan : 81 pustaka (2018 - 2024)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN BINGE EATING DISORDER AND TYPE 2 DIABETES MELLITUS INCIDENCE AT SINDANG BARANG PUBLIC HEALTH CENTER BOGOR

Putri Thika Khiftia, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is caused by a gradual decrease in insulin secretion from β -cells accompanied by insulin resistance. According to IDF 2021, adults worldwide suffer from Diabetes Mellitus. The prevalence of Diabetes Mellitus among adults aged 20 to 79 years has increased from 151 million (4.6% of the global population at that time) to 537 million (10.5%) today. Based on data from WHO, people with Diabetes Mellitus experienced the most significant increase in Southeast Asian countries, including Indonesia. Binge Eating Disorder is an overeating disorder that can exceed the number of calories needed in the body, and disrupt body functions, especially in the pancreas. The pancreas plays a role in regulating blood sugar levels and has a limitation in producing insulin. If a person consumes excessive food without sufficient insulin secretion, this can cause an increase in blood sugar levels and potentially lead to Type 2 Diabetes Mellitus.

Aim: To identify the relationship between BED and type 2 DM incidence at Sindang Barang Public Health Center Bogor.

Methods: This study was a quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study, namely type 2 diabetes mellitus patients at the Sindang barang Public Health Center, totaled 100 respondents. The sampling technique used purposive sampling with a total of 80 respondents. The research instruments consisted of patient demographic data and the binge eating disorder scale-7 (BEDS-7) questionnaire. Data were analyzed using the chi-square test to determine the relationship between binge eating disorder and the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Results: The p-value data of $0.008 < 0.05$ found that 80.0% of respondents were diagnosed with type 2 diabetes mellitus and 25.0% had symptoms of binge eating, indicating an association between binge eating disorder and the incidence of type 2 diabetes mellitus at Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Conclusion: There is a relationship between binge eating disorder and the incidence of type 2 diabetes mellitus.

Suggestion: It is suggested that health workers at Sindangbarang Public Health Center can educate patients with Type 2 Diabetes Mellitus to maintain a diet and exercise routine.

Keywords : Binge Eating Disorder (BED), type 2 DM, diet

Bibliography : 81 references (2018 - 2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Diabetes Mellitus Tipe 2.....	9
2.2 Konsep BED.....	25
2.3 Kerangka Teori.....	31
2.4 Kerangka Konsep.....	32
2.5 Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Desain penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.3 Lokasi Penelitian.....	35
3.4 Waktu Penelitian.....	35
3.5 Variabel Penelitian.....	35

3.6	Definisi Operasional Penelitian	36
3.7	Instrumen Penelitian	37
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
3.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.10	Analisis Data.....	39
3.11	Etika Penelitian	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Hasil Penelitian	42
4.1.1	Analisis Univariat.....	42
4.1.2	Analisis Bivariat.....	45
4.2	Pembahasan	46
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1	Simpulan	55
5.2	Saran	56
	DAFTAR PUSTAKA.....	58
	LAMPIRAN.....	66

