

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan antara stres kerja terhadap kinerja perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo, dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Karakteristik usia perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo menunjukkan sebagian besar 26-35 tahun sebanyak 32 orang (40%) dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 61 (76.3%).
- 2) Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (*Hasyim et al., 2023*) yang menunjukkan adanya hubungan antara stres kerja terhadap kinerja perawat di Pasar Rebo dimana sebagian sebagian besar yaitu 26 orang (32.5%) memiliki kinerja kurang baik. Hal tersebut disebabkan oleh stres sedang yang dialami oleh perawat sebanyak 49 orang (61.3%).
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara stres kerja terhadap kinerja perawat diruang rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo dengan $P\text{-Value} = < 0,001 < \alpha (0,05)$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan bahwa penelitian ini memberikan pemahaman yang lebih mendalam untuk merancang intervensi yang efektif dalam meningkatkan kesejahteraan dan kinerja perawat dilingkungan kerja serta melakukan sebuah upaya untuk mengelola stres kerja seperti relaksasi, dukungan sosial dan strategi *coping*.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo

Diharapkan Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo mengadakan evaluasi serta pemantauan kinerja perawat secara berkala untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kinerja perawat. Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo dapat mengadakan pelatihan manajemen stres, meningkatkan kualitas pelayanan dan memperbaiki sistem kerja.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam terkait hubungan stres kerja dan kinerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi lebih banyak faktor-faktor lain yang mempengaruhi kinerja perawat seperti motivasi, kepuasan kerja dan dukungan organisasi serta peneliti selanjutnya memiliki wawasan luas untuk menggeneralisasi hasil penelitian ini ke populasi yang lebih besar.

