

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian jus jambu biji merah (*Psidium Guajava L.*) terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian jus jambu biji merah pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol mengalami peningkatan.
- 5.1.2 Ada pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat dengan p-value $0,000 < 0,05$.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan kadar hemoglobin *pretest* dan *posttest* kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang lebih signifikan pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres dengan hasil p-value $= 0,000 < 0,05$ dengan selisih mean pada kedua kelompok sebanyak 1,0333.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Peneliti berharap hasil dari penelitian pengaruh jus jambu biji merah ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan terhadap ibu hamil dalam rangka mengurangi angka kejadian anemia melalui pemberian jus jambu biji merah yang telah diteliti.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian tentang pengaruh jus jambu biji merah ini dapat dijadikan refesrensi dan pedoman bagi institusi pendidikan khususnya sebagai tambahan literatur di perpustakaan.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian pegaruh jus jambu biji merah ini dapat digunakan untuk memperluas wawasan dan pemahaman dalam bidang metode penelitian, sekaligus menjadi dasar dalam pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai acuan bagi penelitian selanjutnya untuk mengembangkan ilmu pengetahuan lebih lanjut.

DAFTAR PUSTAKA

- Azdah Murniati, I., Birgita, M., Warkula, G. B., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Bosowa, U. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Anemia Defisiensi zat besi pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Cunningham G, Leveno, Bloom, Hauth, Rause. (2016). *Obstetri Williams*. Jakarta:EGC
- Farhan K & Dhanny DR. (2021). Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.1.27-33>
- Fitriani Y, et al. (2017). Pengaruh pemberian jus jambu biji terhadap kadar Hb pada ibu hamil Trimester III di Polindes Krebet Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. *JURNAL EDUMidwifery*, 1(2). <http://journal.unipdu.ac.id>
- Hadi, A. S. (2023). Potensi Buah Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Potency of Red Guava Fruit (*Psidium guajava* L.) in Increasing Hemoglobin Levels. *Proceeding Biology Education Conference*, 20, 1–6.
- Handayani TY, et al. (2021). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) terhadap meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 04, 177–185.
- Haradito A, et al. (2021). Pengaruh Ekstrak Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* Linn) terhadap kualitas daging sapi dalam proses curing. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 14(1), 44. <https://doi.org/10.20961/jthp.v14i1.44719>
- Hardimarta. (2020). Pengaruh Jus jambu biji merah dalam meningkatkan kadar hemoglobin. *Media Farmasi Indonesia*, 12.
- Hardimarta FP, et al. (2016). Pengaruh Jus Jambu biji merah dalam meningkatkan kadar Hemoglobin. *Media Farmasi Indonesia*, 12.
- Herdiani, T. N., Fitriani, D., Sari, R. M., & Ulandari, V. (2019). Manfaat Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kenaikan Nilai Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), 101. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i2.291>
- Herliani Y, et al. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan* (1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.