

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava L.*) TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES JAKARTA BARAT TAHUN 2024

SKRIPSI



Oleh:

JULFANIH

235401456142

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava L.*) TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES JAKARTA BARAT TAHUN 2024

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

JULFANIH

235401456142

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

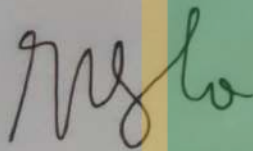
SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava L.*) TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES JAKARTA BARAT TAHUN 2024

Oleh :
JULFANIH
NPM : 235401456142

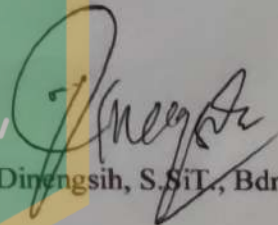
Telah dipertahankan dihadapan penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 24 Februari 2025

Pembimbing 1



Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Pembimbing 2

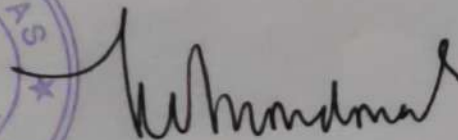


Sri Direngsih, S.SiT., Bdn., M.Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Jus Jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) terhadap kadar Hb Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kecamatan kalideres Jakarta Barat tahun 2024"

Nama Mahasiswa : Julfanih

NPM : 235401456142

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Risza Choirunissa, S.SiT., MKM

Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Jus Jambu biji merah (*Psidium guajava* L.) terhadap kadar Hb Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kecamatan kalideres Jakarta Barat tahun 2024"

Nama Mahasiswa : Julfanih

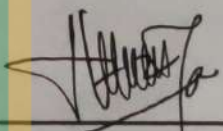
NPM : 235401456142

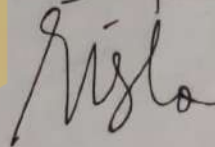


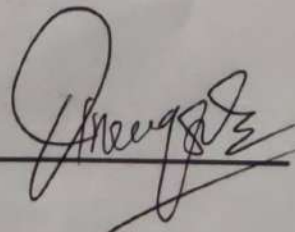
Penguji 1 : Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Penguji 2 : Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Penguji 3 : Sri Dinengsih, S.SiT., Bdn., M.Kes







PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Julfanih

NPM : 235401456142

Judul Penelitian : “Pengaruh Pemberian Jus Jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) terhadap kadar Hb Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kecamatan kalideres Jakarta Barat tahun 2024”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 24 Februari 2025




(Julfanih)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) terhadap kadar Hb Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat 2024” sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Sarjana kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof Dr. Retno Widowati., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Putri Azzahroh., M.Kes, selaku ketua prodi sarjana kebidanan Universitas Nasional.
3. Ibu Risza Choirunissa., MKM, dosen pembimbing 1 yang juga selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi masukan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Sri Dinengsih, Bdn., M.Kes, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Jenny Anna Siauta., S.ST., M.Keb, selaku dosen penguji yang telah sabar untuk memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam sidang skripsi dan penyempurnaan skripsi yang telah dibuat.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Kalideres yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua dan mertua yang telah memberikan dukungan moril dan materil selama perkuliaan ini.
9. Atila Sonmax, SKM, selaku suami tercinta yang telah mencurahkan segala bentuk kasih sayang dan dukungan secara moril dan materil selama perkuliaan.
10. Jasmir A. Sramban, selaku anak tersayang yang selalu baik dan sabar selama perkuliaan.
11. Rahmad Hamdani, S.Si dan Tri Aprih Wardana, S.H.I selaku adik yang tersayang.
12. Haerul Anwar, M.Sc selaku tempat tanya jawab yang telah banyak membantu menjawab atas pertanyaan penulis.
13. Serta teman kelas RPL B3 2024-2025 atas kebersamaannya selama 1 tahun ini semoga selalu terjalin pertemanan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa tanggung jawab ilmiah, penulis menerima masukan saran dan kritik yang bersifat membangun, demi penyempurnaan untuk penulis di masa akan datang. Semoga

Allah SWT selalu melimpahkan berkah dan rahmat-Nya bagi kita semua, Aamiin
Allahumma Aamiin.

Wassamualaikum. Wr. Wb.



Jakarta, 24 Februari 2025

(Julfanih)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*Psidium guajava L.*) TERHADAP KADAR HB IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES JAKARTA BARAT TAHUN 2024

Julfanah, Choirunissa R, Dinengsih S

Latar Belakang : Anemia defisiensi besi terjadi pada 75% kasus anemia akibat defisiensi nutrisi. Tingginya prevalensi defisiensi zat besi dan mikronutrien lain selama kehamilan di negara berkembang masih menjadi masalah, dan anemia masih menjadi penyebab morbiditas dan mortalitas maternal dan perinatal yang cukup sering. Jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) memiliki komposisi gizi yang lengkap dengan kandungan vitamin C yang lebih tinggi dibandingkan banyak buah lainnya. Nutrisi yang terkandung dalam jambu biji merah memberikan berbagai manfaat bagi kesehatan, salah satunya adalah membantu penderita anemia.

Tujuan : Untuk mengetahui Pengaruh Jus Jambu Biji Merah terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat Tahun 2024.

Metodologi : Penelitian Kuantitatif *Quasi Eksperimen* desain *Control group pretest and posttest design*. Jumlah sampel 30 responden yang terdiri dari 15 responden pada kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Hemoglobin meter (easy touch CGHb) dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Paired T-test* dan *Independen T-test*.

Hasil Penelitian : Rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil sebelum diberikan jus jambu biji merah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol mengalami kenaikan serta terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok intervensi dengan hasil p value=0,000 dengan selisih mean 1,0333.

Simpulan : Jus jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat Tahun 2024 (p value=0,000) <0,05.

Saran : Diharapkan melalui petugas kesehatan memberikan penyuluhan dan informasi bagi ibu hamil untuk mengkonsumsi jus jambu biji merah disaat hamil selain mengkonsumsi tablet Fe untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : Kadar Hb, Ibu Hamil, Anemia, Jambu biji merah

Pustaka : 42 Pustaka (2016-2024)

Abstract

EFFECT OF GIVING RED TREE JAMBU JUSUS (*Psidium guajava* L.) ON HB CONDITIONS OF PREGNANT MOTHERS WITH ANEMIA DISEASE AT THE KALIDERES SUB-DISTRICT HEALTH CENTRE IN WEST JAKARTA IN 2024

Julfanih, Choirunissa R, Dinengsih S

Background: Iron deficiency anaemia occurs in 75% of cases of anaemia due to nutritional deficiencies. The high prevalence of iron and other micronutrient deficiencies during pregnancy in developing countries is still a problem, and anaemia remains a frequent cause of maternal and perinatal morbidity and mortality. Red guava (*Psidium guajava* L.) has a complete nutritional composition with a higher vitamin C content than many other fruits. The nutrients contained in red guava provide various health benefits, one of which is to help people with anaemia.

Objective: To determine the effect of red guava juice on increasing Hb levels in pregnant women with anaemia at the Kalideres District Health Centre, West Jakarta in 2024.

Methodology: Quantitative Research Quasi Experiment design Control group pretest and posttest design. The sample size was 30 respondents consisting of 15 respondents in the intervention group and 15 in the control group with Purposive Sampling technique. The instruments used were Hemoglobin meter (easy touch CGHb) and observation sheet. Data were analysed using Paired T-test and Independent T-test.

Results: The average haemoglobin level of pregnant women before being given red guava juice in the intervention group and control group increased and there was a significant difference in the intervention group with the results of $p\text{ value}=0.000$ with a mean difference of 1.0333.

Conclusion: Red guava juice (*Psidium guajava* L.) has an effect on increasing haemoglobin levels in anaemic pregnant women at the Kalideres District Health Centre, West Jakarta in 2024 ($p\text{ value}=0.000$) <0.05 .

Suggestion: It is expected that health workers provide counselling and information for pregnant women to consume red guava juice during pregnancy in addition to taking Fe tablets to increase haemoglobin levels.

Keywords: Hb level, pregnant women, anaemia, red guava juice

Literature: 42 Literature (2016-2024)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang	iv
Halaman Pengajuan Sidang.....	v
Halaman Pernyataan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Bab I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Puskesmas	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	6
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.2 Anemia.....	8
2.2.1 Definisi Anemia pada Ibu Hamil	8
2.2.2 Penyebab Anemia	9
2.2.3 Etiologi	11

2.2.4	Faktor Risiko Anemia pada Kehamilan.....	12
2.2.5	Tanda dan Gejala Anemia.....	14
2.2.6	Diagnosa Anemia.....	14
2.2.7	Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin.....	15
2.2.8	Jenis Anemia Pada Kehamilan	16
2.2.9	Pengaruh Anemia pada Kehamilan	19
2.2.10	Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	21
2.3	Jus Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava L</i>).....	22
2.3.1	Taksonomi	23
2.3.2	Kandungan Zat Gizi Jambu Biji Merah.....	23
2.3.3	Manfaat Jambu Biji Merah terhadap Peningkatan kadar hemoglobin	27
2.3.4	Cara Pembuatan Jus Jambu Biji Merah	28
2.4	Metabolisme Tubuh Menerima respon zat besi	29
2.5	Kerangka Teori	30
2.6	Kerangka Konsep.....	31
2.7	Hipotesis Penelitian	31
Bab III	METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Populasi dan Sampel	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.2	Sampel	33
3.3	Lokasi Penelitian.....	35
3.4	Waktu Penelitian.....	35
3.5	Variabel Penelitian.....	35
3.6	Definisi Operasional Penelitian	37
3.7	Instrumen Penelitian	38
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.9	Pengolahan Data	40
3.10	Analisa Data.....	42
3.10.1.	Analisis Univariat	42

3.10.2. Analisis Bivariat	43
3.11 Etika Penelitian	44
Bab IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
Bab V SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Anemia menurut kelompok umur
Tabel 2. 2	Pengukuran hemoglobin darah dengan menggunakan Easy Touch CGHb
Tabel 2. 3	Pengaruh Anemia dalam Kehamilan
Tabel 2. 4	Klasifikasi taksonomi Psidium guajava
Tabel 2. 5	Kandungan Gizi Buah Jambu biji merah Per 100g
Tabel 2. 6	Cara pembuatan jus jambu biji merah
Tabel 2. 7	Kerangka teori penelitian
Tabel 2. 8	Kerangka Konsep Penelitian
Tabel 3. 1	Desain Penelitian
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Penelitian
Tabel 4. 1	Nilai rata-rata kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian jus jambu biji merah terhadap Kelompok Intervensi
Tabel 4. 2	Nilai rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah terhadap kelompok kontrol pada ibu hamil dengan anemia
Tabel 4. 3	Uji Normalitas kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan Intervensi jus jambu biji merah pada ibu hamil dengan anemia
Tabel 4. 4	Uji Homogenitas
Tabel 4. 5	Pengaruh kadar hemoglobin pretest dan posttest pada ibu hamil anemia pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol
Tabel 4. 6	Perbedaan kadar hemoglobin posttest pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol (uji Independent sample test)

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*)



DAFTAR SINGKATAN

ASD	: <i>Autistic Spectrum Disorder</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Hb	: Hemaglobin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	: Kehamilan Energi Kronis
KKBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	: Kurang Energi Kronis
PE	: Pre-Eklamsi
SKI	: Survei Kesehatan Masyarakat
SDM	: Sumber Daya Manusia
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Hasil Uji Etik
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Tabel Master Data
Lampiran 7	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Similaritas
Lampiran 10	Biodata Penulis

