

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan tentang analisis faktor yang berhubungan dengan penyebab kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Situ Udik periode Desember hingga Januari, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Dari jumlah responden 60 ibu hamil, diketahui 20 ibu hamil mengalami KEK dengan disitribusi frekuensi sebagian besar atau 86,7% berusia tidak beresiko, 50% berpendidikan rendah, 70% adalah multipara, adapun 76,7% berpengetahuan baik dan 100% tidak mengalami riwayat infeksi pada 3 bulan terakhir.
- 2) Diketahui ada hubungan secara signifikan antara paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Situ Udik periode Desember hingga Januari dengan nilai p value adalah 0,036.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Untuk Kepentingan Keilmuan

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi masukan untuk mencegah kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil berdasarkan analisis faktor penyebab kejadian KEK dari penelitian ini.

##### 5.2.2 Bagi Puskesmas Situ Udik

Diharapkan agar penelitian ini dapat menjadi masukan untuk mencegah kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil berdasarkan analisis faktor penyebab kejadian KEK dari penelitian ini.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian.

