

**PENGARUH PENDIDIKAN SEKSUAL MELALUI VIDEO
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
SMK DI JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

ASTIARA WIJAYANTI

215401516019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN SEKSUAL MELALUI VIDEO
ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
SMK DI JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
ASTIARA WIJAYANTI
215401516019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN SEKSUAL MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA SMK DI JAKARTA SELATAN

Oleh :

ASTIARA WIJAYANTI

NPM : 215401516019

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 24 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Bdn.Febry Mullariami Dahlan, S.ST., M.Keb) (Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

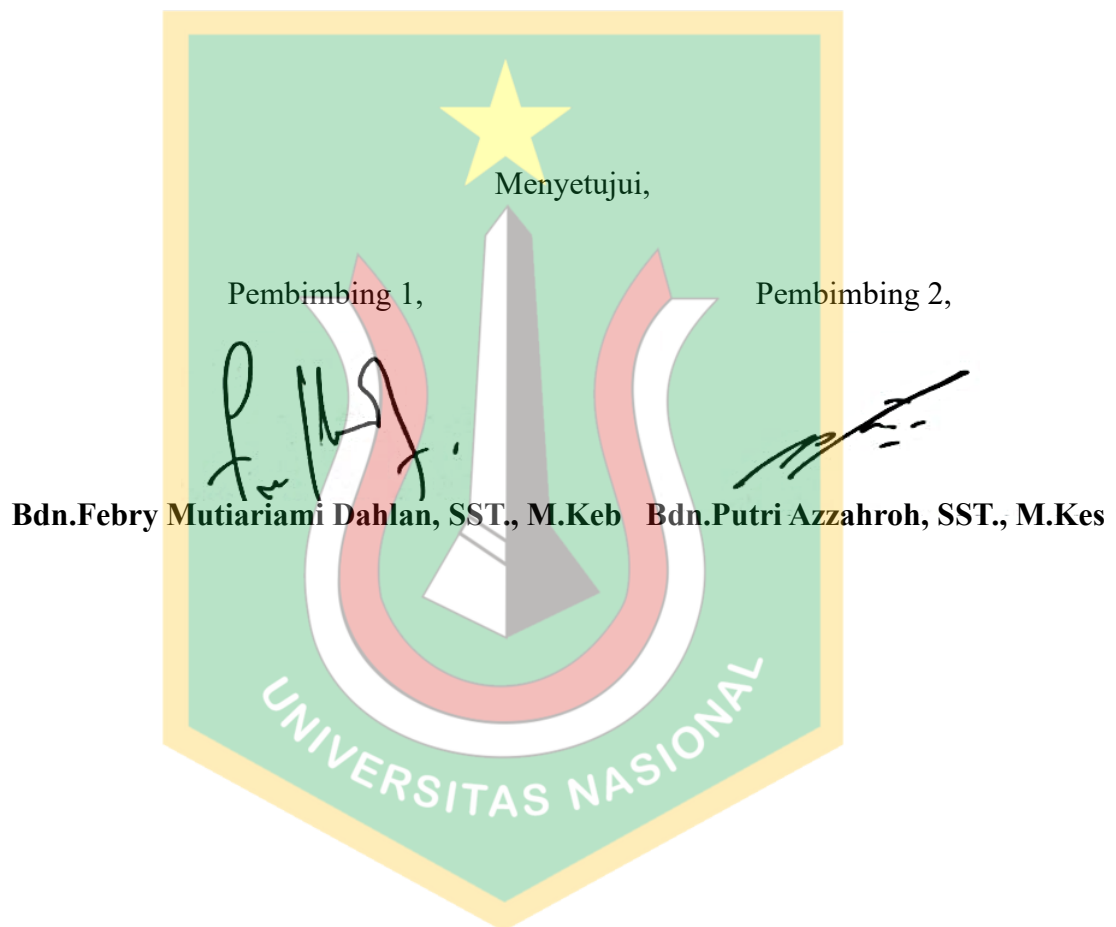


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

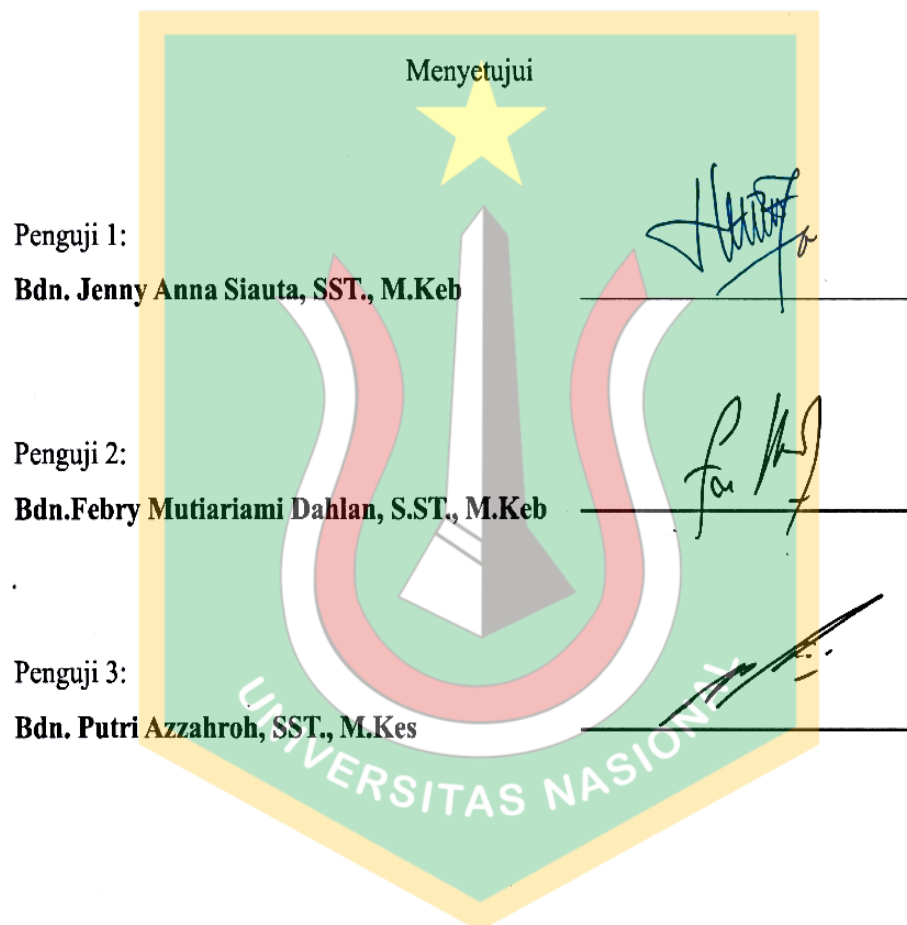
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pendidikan Seksual Melalui Video
Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja SMK Di Jakarta
Selatan

Nama Mahasiswa : Astiara Wijayanti

NPM : 215401516019



Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pendidikan Seksual Melalui Video
Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja SMK Di Jakarta
Selatan
Nama Mahasiswa : Astiara Wijayanti
NPM : 215401516019



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Pendidikan Seksual Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja SMK Di Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Astiara Wijayanti

NPM : 215401516019

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2025



Astiara Wijayanti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pendidikan Seksual Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja SMK Di Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, serta masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. Sekaligus Penguji 1
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes
3. Pembimbing 1, Ibu. Bdn.Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb yang senantiasa telah memberikan dukungan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
4. Pembimbing 2, Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes yang senantiasa telah memberikan dukungan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi ini
5. Pembimbing Akademik, Ibu Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen, staff dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
7. Kepada panutan dan cinta pertamaku, Almarhum ayahdada Rawija. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang engkau berikan kepada penulis. Walau beliau tidak bisa menemani penulis di masa dewasanya, tetapi cinta dan kasih sayang yang diberikan beliau tidak pernah akan terlupakan sampai kapanpun. Terimakasih telah mendukung penulis berada dalam mencapai cita - cita yang diinginkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan gelar Sarjana ini dengan tepat waktu.
8. Kepada mama tersayang, Yuli Astuti. Mama wanita kuat yang mampu berdiri di kaki sendiri untuk membahagiakan anak - anaknya. Terima kasih atas kasih sayang dan cinta yang tulus untuk penulis selama ini, telah memberikan semangat, dukungan, doa serta perhatian yang tidak pernah putus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada kakak kdanungku, mas Riko Farhan Sanjaya, S.Kom. Terimakasih atas kasih sayang dan perhatian yang diberikan kepada penulis, ajaran, bimbingan, serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik - baiknya. Terima kasih atas pemberian hal kecil apapun untuk *mood booster* kepada penulis saat penyusunan skripsi ini
10. Kepada teman – teman srikdani, terima kasih telah menemani penulis sejak 2021 awal memulai perkuliahan hingga sekarang, terima kasih atas dukungan, motivasi, cinta dan kasih yang diberikan selama dalam masa kuliah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu. Penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran masukan dan kritik yang membangun. Harapan saya, mudah – mudahan penyusunan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis serta bagi pembaca umumnya

Jakarta, 10 Februari 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Astiara Wijayanti'.

Astiara Wijayanti

Abstrak

PENGARUH PENDIDIKAN SEKSUAL MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA SMK DI JAKARTA SELATAN

Astiara Wijayanti, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Seks bebas sebelum pernikahan dianggap sebagai perilaku menyimpang yang bertentangan dengan norma sosial dan budaya di Indonesia. Di Indonesia, kasus seksual bebas masih banyak terjadi karena beberapa faktor. Untuk mengupayakan pencegahan seksual bebas, dapat dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan. Penyampaian informasi dengan media video animasi dapat menarik perhatian remaja dengan cara yang variatif, menarik, dan mudah dipahami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dan perbedaan pengetahuan pendidikan seksual sebelum dan sesudah diberikan video animasi pada kelompok eksperimen dan kontrol remaja SMK di Jakarta Selatan

Metodologi: *Design* penelitian ini menggunakan *quasi experimental with control group*. Populasi adalah remaja kelas 10 di SMK Jakarta Selatan. Teknik Sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, berjumlah 40 orang yang terdiri dari 20 kelompok eksperimen dan 20 kelompok kontrol. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dan video animasi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh dan perbedaan nilai rata – rata pengetahuan remaja mengenai pendidikan seksual, sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan video animasi. Hasil uji hipotesis didapatkan tingkat signifikan $<0,000$

Simpulan: Ada pengaruh pendidikan seksual yang diberikan melalui video animasi terhadap pengetahuan remaja SMK di Jakarta Selatan

Saran: Diharapkan media video animasi yang ada dapat digunakan sebagai penyuluhan dalam upaya mencegah seksual bebas pada remaja, serta sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya

Kata kunci : Remaja, Pendidikan Seksual, Pengetahuan, Video Animasi

Kepustakaan : 48 Perpustakaan (2019-2025)

Abstract

THE EFFECT OF SEXUAL EDUCATION THROUGH ANIMATION VIDEO ON THE KNOWLEDGE OF VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS IN SOUTH JAKARTA

Astiara Wijayanti, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Background: Free sex before marriage is considered a deviant behavior that is contrary to social and cultural norms in Indonesia. In Indonesia, cases of free sex still occur a lot due to several factors. To prevent free sex, it can be done by providing health education. Delivering information with animated video media can attract the attention of teenagers in a varied, interesting, and easy-to-understand way.

Objective: This study aims to determine the effect and differences in knowledge of sexual education before and after being given animated videos in the experimental and control groups of vocational high school teenagers in South Jakarta

Methodology: This study used a quasi-experimental with control group design. The population was 10th grade teenagers at SMK South Jakarta. The sampling technique used was purposive sampling, totaling 40 people consisting of 20 experimental groups and 20 control groups. The instruments in this study used questionnaires and animated videos.

Results: The results of the study showed that there was an influence and difference in the average value of adolescent knowledge regarding sexual education, before and after being given intervention with animated videos. The results of the hypothesis test obtained a significant level of <0.000

Conclusion: There is an influence of sexual education provided through animated videos on the knowledge of vocational high school adolescents in South Jakarta

Suggestion: It is hoped that the existing animated video media can be used as counseling in an effort to prevent free sex in adolescents, as well as a reference in further research

Keywords: Adolescents, Sexual Education, Knowledge, Animated Videos

References: 48 (2019-2025).

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Remaja	7
2.1.2 Seks.....	18
2.1.3 Pengetahuan.....	32
2.1.4 Pendidikan Kesehatan.....	36
2.1.5 Teori Audio Visual.....	40
2.2 Kerangka Teori	42
2.3 Kerangka Konsep	42
2.4 Hipotesis	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Populasi dan Sampel	45
3.2.1 Populasi.....	45
3.2.2 Sampel	45
3.3 Lokasi Penelitian	46
3.4 Waktu Penelitian.....	47
3.5 Variabel Penelitian.....	47
3.6 Definisi Operasional.....	47
3.7 Instrumen Penelitian.....	48
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	49

3.8.1 Uji Validitas	49
3.8.2 Uji Reliabilitas	50
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.10 Analisis Data.....	51
3.10.1 Analisis Univariat	51
3.11.2 Analisis Bivariat.....	52
3.12 Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Analisis Univariat	54
4.1.2 Analisis Bivariat.....	55
4.2 Pembahasan	58
4.3 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	47
4.1 Rata – Rata Pengetahuan Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi (Video Animasi).....	54
4.2 Rata – Rata Pengetahuan Pada Kelompok Control Sebelum dan Sesudah.....	55
4.3 Uji Normalitas.....	56
4.4 Pengaruh Pendidikan Seksual Melalui Video Animasi Terhadap Pengetahuan Remaja SMK di Jakarta Selatan.....	56
4.5 Perbedaan Rata – Rata Pengetahuan Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1.5 Kerucut Edgar Dale.....	41
2.2 Kerangka Teori.....	42
2.3 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Uji Valid Video
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Video Oleh Ahli Materi
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Video Oleh Ahli Media dan Bahasan
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11. Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 13. Uji Similaritas
- Lampiran 14. Biodata Penulis

