

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT SETIA MITRA**

SKRIPSI



Oleh:

ANNISA RIZKIANI SIARI

234201446098

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUANG
RAWAT INAP RUMAH SAKIT SETIA MITRA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**ANNISA RIZKIANI SIARI
234201446098**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN PASIE PRE OPERASI DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT SETIA MITRA

Oleh:

ANNISA RIZKIANI SIARI

NPM: 234201446098

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Pembimbing 2,



Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

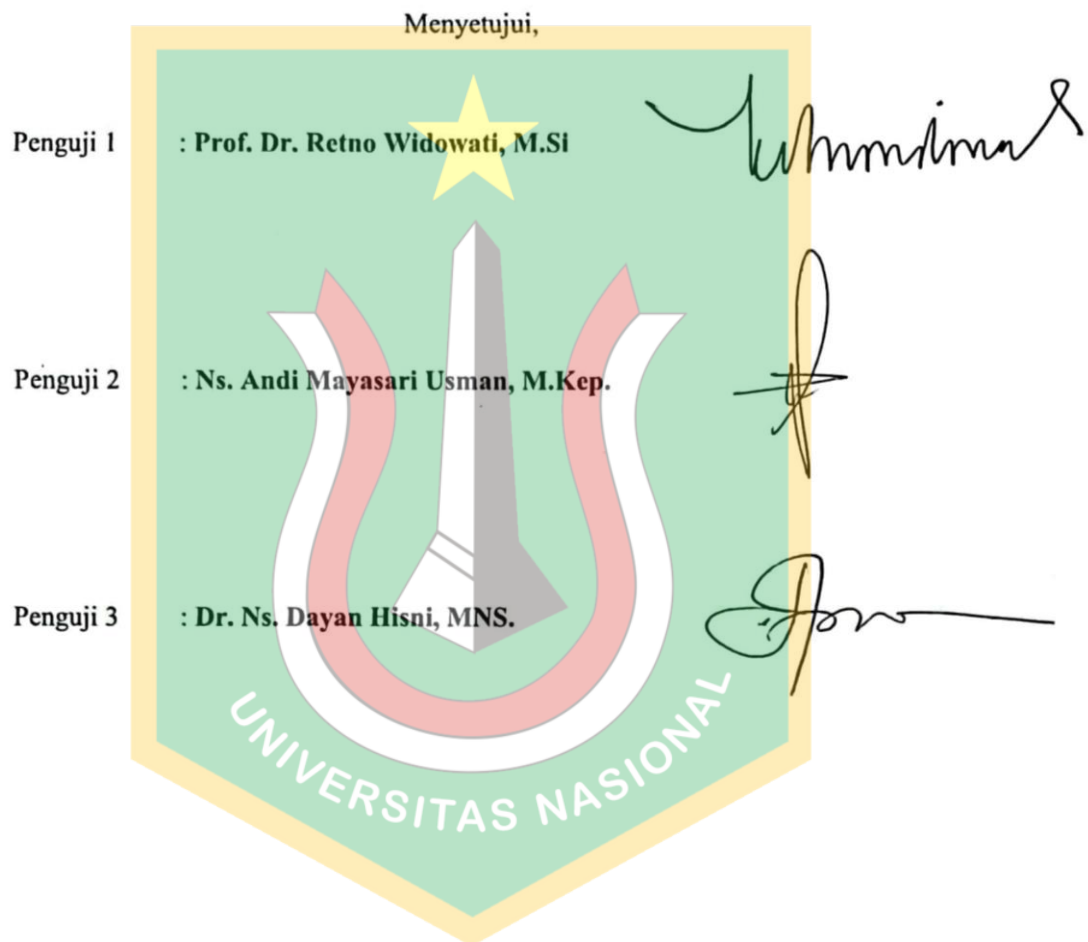
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien
Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Setia Mitra

Nama Mahasiswa : Annisa Rizkiani Siari, Amd.Kep

NPM : 234201446098



Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan
Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit
Setia Mitra
Nama Mahasiswa : Annisa Rizkiani Siari
NPM : 234201446098



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Annisa Rizkiani Siari

NPM : 234201446098

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat
Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat
Inap Rumah Sakit Setia Mitra

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



Annisa Rizkiani Siari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Setia Mitra”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilailahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. dr. Roswin Rosnim Djaafar, MARS, selaku Direktur Rumah Sakit Setia Mitra.
3. Ns. Tommy Jemmy Fransiscus Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D, selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan dan Pembimbing Akademik.
4. Ns. Lora Carolina Lingga, S.Kep, selaku Kepala Keperawatan Rumah Sakit Setia Mitra.
5. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., CWCCA, selaku Pembimbing I.
6. Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA, selaku Pembimbing II.
7. Ns. Nandra Devi, S.Kep, selaku Kepala Rawat Inap Rumah Sakit Setia Mitra.
8. Teman-teman kelas B1 Universitas Nasional.
9. Seluruh rekan kerja rawat inap Rumah Sakit Setia Mitra.
10. Seluruh staf dosen dan karyawan Universitas Nasional.

11. Keluarga dan pasangan saya yang senantiasa memberikan dukungan.

Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna karena keterbatasan pengetahuan, kemampuan serta pengalaman yang penulis miliki, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat dan menjadi inspirasi untuk semua pihak yang membaca.



Jakarta, Februari 2025

Annisa Rizkiani Siari

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT SETIA MITRA

Annisa Rizkiani Siari¹, Andi Mayasari Usman², Dayan Hisni³

Latar Belakang: Kecemasan pre operasi merupakan permasalahan yang sering terjadi pada pasien yang akan menjalani prosedur bedah. Kecemasan ini dapat berdampak negatif pada kondisi fisiologis dan psikologis pasien, serta mempengaruhi keberhasilan prosedur operasi. Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), kecemasan pre operasi dialami oleh sebagian besar pasien, termasuk di Indonesia. Faktor-faktor seperti usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, pengalaman operasi, dan pengetahuan dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang rawat inap Rumah Sakit Setia Mitra.

Metodologi: Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Data dikumpulkan melalui kuesioner kepada 50 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik Spearman Rho dan Chi Square untuk menguji hubungan antar variabel.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan pasien ($r = 0.602$, $p < 0.001$) serta antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pasien ($r = -0.556$, $p < 0.001$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pengalaman operasi dan tingkat pengetahuan pasien memiliki pengaruh terhadap kecemasan pre operasi. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang lebih efektif dalam memberikan edukasi kepada pasien terkait prosedur operasi untuk mengurangi kecemasan yang dialami.

Saran: Sebagai saran, tenaga medis, terutama perawat, diharapkan dapat meningkatkan komunikasi dan pemberian informasi kepada pasien pre operasi agar kecemasan dapat diminimalisir. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan pasien pre operasi, serta strategi terbaik untuk mengatasinya.

Kata Kunci : Kecemasan pre operasi, faktor kecemasan, pengalaman operasi, tingkat pengetahuan, pasien pre operasi.

Kepustakaan : 26 pustaka (2015-2026)

Abstract

FACTORS ASSOCIATED WITH ANXIETY LEVEL IN PATIENT WITH PRE-OPERATIVE AT INPATIENT WARD, SETIA MITRA HOSPITAL

Annisa Rizkiani Siari¹, Andi Mayasari Usman², Dayan Hisni³

Background: Preoperative anxiety is a problem that often occurs in patients who will undergo surgical procedures. This anxiety can have a negative impact on the patient's physiological and psychological conditions, and affect the success of the surgical procedure. Based on data from the World Health Organization (WHO), preoperative anxiety is experienced by most patients, including in Indonesia. Factors such as age, education level, occupation, surgical experience, and knowledge can affect the patient's anxiety level. Aim: to identify the factors associated with anxiety level in patient with pre operative at inpatient ward, Setia Mitra Hospital.

Methods: This was a quantitative approach with a cross-sectional design. Data were collected through questionnaires to 50 respondents selected using purposive sampling technique. Data analysis was performed using Spearman Rho and Chi Square statistical tests to test the relationship between variables.

Results: The research results showed that there was a significant correlation between surgical experience and patient anxiety levels ($r = 0.602$, $p < 0.001$), as well as between knowledge level and patient anxiety levels ($r = -0.556$, $p < 0.001$). However, no significant correlation was found between age, education level, and occupation with preoperative patient anxiety levels ($p > 0.05$).

Conclusion: The conclusion of this study is that surgical experience and patient knowledge level have an influence on preoperative anxiety. Therefore, more effective interventions are needed in providing education to patients regarding surgical procedures to reduce anxiety experienced.

Suggestion: nurses are suggested to improve communication and information provision to preoperative patients so that anxiety can be minimized. In addition, future research is recommended to examine other factors that can affect preoperative patient anxiety, as well as the best strategies to overcome them.

Keywords : pre-operative anxiety, anxiety factors, operative experience, knowledge level, pre-operative patient.

Bibliography : 26 references (2015-2026)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
2.1 Kajian Teori.....	5
2.2 Kerangka Teori.....	18
2.3 Kerangka Konsep.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.3 Lokasi Penelitian	22
3.4 Waktu Penelitian.....	22
3.5 Variabel Penelitian.....	22

3.6 Definisi Operasional Penelitian	23
3.7 Instrumen Penelitian	23
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	26
3.9 Analisis Data.....	27
3.10 Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan Penelitian	36
4.3 Keterbatasan Penelitian	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Pasien Pre Operasi Di RS Setia Mitra	31
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RS Setia Mitra	33
Tabel 4.3 Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Setia Mitra	33
Tabel 4.4 Hubungan Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Setia Mitra	34
Tabel 4.5 Hubungan Pekerjaan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Setia Mitra	35
Tabel 4.6 Hubungan Pengalaman Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Setia Mitra	35
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Setia Mitra	36



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	12
---	----



DAFTAR SINGKATAN

APAIS	: <i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
<i>et al</i>	: <i>et alia; et alii</i>
HADS-A	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale Anxiety</i>
HRS-A	: <i>Hamilton rating scale for anxiety</i>
PRAQ-R	: <i>Pregnancy Related Anxiety Questionnaire Revised</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STAI	: <i>The State Trait Anxiety Inventory</i>
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	18
Skema 2.2 Kerangka Konsep	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 3: Instrumen Penelitian

Lampiran 4: Master tabel

Lampiran 5: Hasil Output Analisis Data

Lampiran 6: Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 7: Uji Kesamaan / Similaritas Naskah

Lampiran 8: Biodata Penulis

