

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Merujuk pada temuan penelitian yang sudah dipaparkan maka bisa di simpulkan:

1. Sebagian besar karakteristik berdasarkan usia responden di pondok pesantren riyadhul huda ciangsana bogor yaitu rata rata berusia 16-19 tahun dengan persentase (51,0%).
2. Didapatkan angka kejadian *pruritus vulva* di pondok pesantren riyadhul huda sebanyak 34,0% dengan kategori berat, 20,0% dengan kategori sedang, 19,0% dengan kategori ringan, lalu 27,0% dengan kategori tidak terjadi.
3. Santri yang memiliki tingkat pengetahuan baik dan tidak terjadi *pruritus vulva* sebanyak (43,8%). Sedangkan pada santri yang memiliki tingkat pengetahuan kurang mengalami kejadian *pruritus vulva* berat sebanyak (53,1%). Lalu penelitian ini juga menunjukan bahwa pada santri yang mempunyai perilaku *personal hygiene* baik dan tidak terjadi *pruritus vulva* sebanyak (36,8%). Sedangkan pada santri yang mempunyai perilaku *personal hygiene* kurang mengalami kejadian *pruritus vulva* berat sebanyak (50,0%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi terhadap isu *pruritus vulva* pada remaja putri pondok pesantren riyadhul huda ciangsana bogor melalui nilai *p-value* 0,047 dan *p-value* 0,012

5.2 Saran

1. Tempat Penelitian Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor

Penulis menyarankan agar pondok pesantren menyediakan edukasi promosi kesehatan bagi santri agar santri bisa melindungi kesehatan baik luar maupun dalam

2. Bagi santri pondok pesantren riyadhul huda

Diharapkan penelitian ini dapat memberi informasi, menambah pengetahuan serta dapat meningkatkan perilaku baik bagi responden agar lebih peduli terhadap kesehatan diri sendiri

3. Bagi fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk pengaplikasian program kampus atau program pemerintah dengan cara melakukan penyuluhan atau edukasi kesehatan terkait *personal hygiene* dan kejadian *pruritus vulva* pada remaja guna menurunkan angka kejadian *pruritus vulva* pada remaja putri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diproeksikan untuk peneliti lain supaya bisa memperbaharui hasil dari studi ini melalui langkah memberikan intervensi yang tepat untuk meningkatkan pengetahuan serta perilaku remaja putri terhadap *personal hygiene* dan kejadian *pruritus vulva*.