

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN
KEJADIAN *PRURITUS VULVA* PADA REMAJA
PUTRI PONDOK PESANTREN RIYADHUL
HUDA CIANGSANA BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :

ANNISA NASWA NATHANIA

214201516032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN
KEJADIAN PRURITUS VULVA PADA REMAJA
PUTRI PONDOK PESANTREN RIYADHUL
HUDA CIANGSANA BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ANNISA NASWA NATHANIA

214201516032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN *PRURITUS VULVA* PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN RIYADHUL HUDA CIANGSANA BOGOR

Oleh

Annisa Naswa Nathania

NPM: 214201516032

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 14 Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.

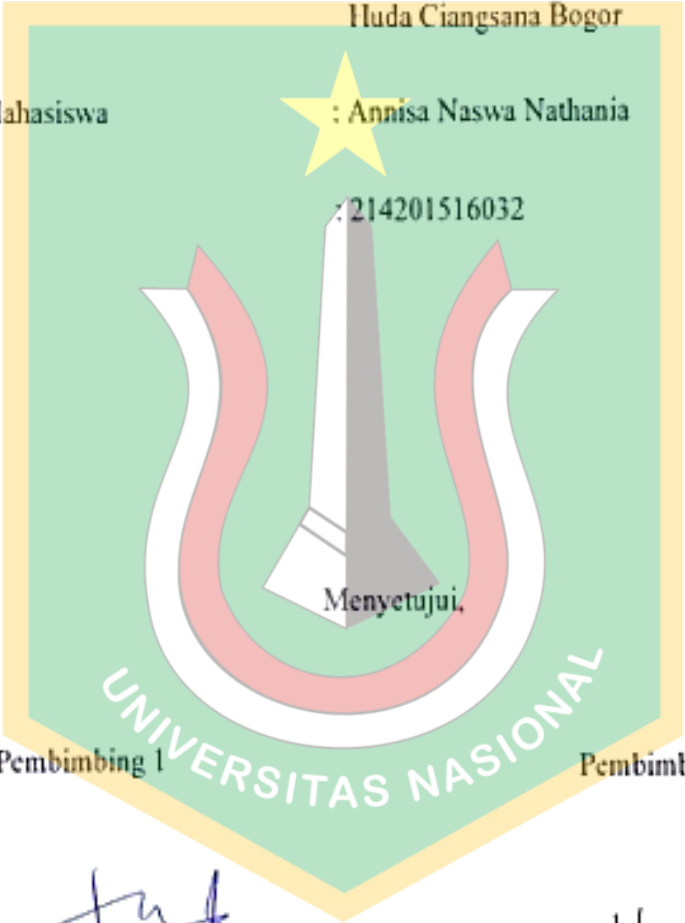
Mengesahkan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan
Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi
Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada
Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul

	Huda Ciangsana Bogor
Nama Mahasiswa	: Annisa Naswa Nathania
NPM	: 214201516032
	
Pembimbing 1	Pembimbing 2
	
Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.	Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor

Nama : Annisa Naswa Nathania

Npm : 214201516032

Penguji 1 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**

Penguji 2 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.**

Penguji 3 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.**



(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Annisa Naswa Nathania

NPM : 214201516032

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku
Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian
Pruritus Vulva Pada Remaja Putri Pondok Pesantren
Riyadhul Huda Ciangsana Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2025



Annisa Naswa Nathania

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor”

Saya menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa andanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Prof. Dr Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor., MM., M.Kep., Ph. D
- 3) Ns. Susanti Widiastuti M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.
- 4) Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam penyusunan skripsi ini.
- 5) Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
- 7) Seluruh guru besar dan santri Pondok Pesantren Riyadhul Huda, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Pondok Pesantren Riyadhul Huda.
- 8) Kepada keluargaku terutama kedua orang tuaku Bapak Nana Suryana dan Mamah Rita Suharja, yang sangat ku cintai dan ku sayangi. Terima kasih atas segala doa dan pengorbanan, dukungan, serta rasa kasih sayang yang tiada

henti yang kalian berikan kepadaku. Terima kasih sudah selalu menemani berproses dan selalu membuatku bangkit agar menjadi orang yang lebih kuat. Semua yang saya lakukan sampai hari ini, untuk kebahagiaan mamah dan bapak.

- 9) Kepada sahabat seperjuanganku Atika Putri Setiawan, Desfara Anggreani dan Anita Rahmawati yang senantiasa membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, serta selalu menemani penulis dalam keadaan sulit maupun senang, terimakasih atas waktu dan kehadiran didalam hidup penulis, penulis harap kalian selalu di berikan kebahagiaan.
- 10) Kepada teman - temanku, Afrelia, Andinni, dan seluruh teman - teman kelas A Angkatan 2021 yang telah memberikan support kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
- 11) Kepada Mochammad Navya Jaladita, yang senantiasa mendukung penulis dalam pengerjaan skripsi ini, ku ucapkan terimakasih atas banyaknya pelajaran yang saudara berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menjadi pribadi yang lebih baik serta lebih kuat dari sebelumnya dalam menyikapi banyak hal, penulis harap saudara selalu di berikan kebahagiaan.
- 12) Terakhir untuk diri sendiri, Annisa Naswa Nathania. Terima kasih sudah menjadi pribadi yang kuat, terima kasih untuk tetap memilih bertahan sejauh ini meskipun tidak sedikit gangguan yang selalu menghampiri, mari terus rayakan lah dirimu sendiri.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 14 Februari 2025



Annisa Naswa Nathania

Abstrak

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor

Annisa Naswa Nathania, Susanti Widiastuti, Rukmaini

Latar Belakang: *Personal hygiene* saat menstruasi sangat penting bagi wanita untuk menjaga kebersihan dan kesehatan organ reproduksi agar terhindar dari infeksi, jika *personal hygiene* tidak dilakukan dengan baik dan benar maka akan menyebabkan bakteri dan jamur yang dapat menimbulkan *pruritus vulva*. Menurut dinas kesehatan provinsi Jawa Barat pada tahun 2010, sekitar 592 orang dengan kebersihan vulva yang buruk mengalami *pruritus vulva*.

Tujuan: Menganalisa Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian desain kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Teknik pengolahan data *Chi-Square*. Sampel penelitian berjumlah 100 responden dengan pengambilan data menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan alat ukur kuesioner.

Hasil: Penelitian ini menunjukan santri yang mengalami kejadian *pruritus vulva* berat dengan tingkat pengetahuan kurang sebanyak (17,0%). Berdasarkan hasil uji menggunakan *chi-square* diperoleh nilai $p = 0,047 < \alpha (0,05)$. Selanjutnya santri dengan kejadian *pruritus vulva* berat dengan perilaku *personal hygiene* kurang yaitu sebanyak (15,0%). Berdasarkan uji menggunakan *chi-square* di peroleh nilai $p \text{ value} = 0,012 < \alpha (0,05)$

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Dengan Kejadian *Pruritus Vulva* Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor

Saran: Diharapkan remaja putri dapat menjaga kebersihan diri untuk mencegah terjadinya kejadian *pruritus vulva*.

Kata Kunci: Kejadian *Pruritus Vulva*, *Personal Hygiene*, Tingkat Pengetahuan

Kepustakaan: 50 pustaka (2014-2025)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION WITH PRURITUS VULVA INCIDENCE AMONG FEMALE ADOLESCENT AT RIYADHUL HUDA ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN CIANGSANA BOGOR

Annisa Naswa Nathania, Susanti Widiastuti, Rukmaini

Background: Personal hygiene during menstruation is very important for women to maintain the cleanliness and health of the reproductive organs to avoid infection, if personal hygiene is not done properly and correctly it will cause bacteria and fungi that can cause vulvar pruritus. According to the health department of Jawa Barat province in 2010, about 592 people with poor vulvar hygiene experienced vulvar pruritus.

Aim: To identify the relationship between knowledge level and personal hygiene behavior during menstruation with pruritus vulva incidence among female adolescent at Riyadhul Huda Islamic Boarding School in Ciangsana Bogor.

Methods: This study was quantitative design research with cross sectional methods. The sample size was 100 respondents with data collection using total sampling technique. The data collection instrument used a questionnaire measuring instrument.

Results: This study showed that students who experience severe vulvar pruritus with a lack of knowledge as much as (17.0%). Based on the test results used chi-square, the p value = $0.047 < \alpha$ (0.05). Furthermore, students with severe vulvar pruritus with poor personal hygiene behavior were as many as (15.0%). Based on the Chi-square, showed p value = $0.012 < \alpha$ (0.05).

Conclusion: There is relationship between knowledge level and personal hygiene behavior during menstruation with pruritus vulva incidence among female adolescent at Riyadhul Huda Islamic Boarding School in Ciangsana Bogor.

Suggestion: It is suggested that young women can maintain personal hygiene to prevent the occurrence of vulvar pruritus.

Keywords: *Pruritus Vulva behavior, Personal Hygiene, knowledge level.*

Bibliography: 50 references (2014-2025)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Responden.....	8
1.4.2 Bagi Instansi Terkait.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Tahapan Remaja	9
2.1.3 Perkembangan Fisik Pada Remaja	10
2.1.4 Perkembangan Kognitif Pada Remaja	11
2.1.5 Perkembangan Kepribadian dan sosial Pada Remaja	11
2.1.6 Perkembangan Seksual Pada Remaja	12
2.2 Menstruasi	12
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	12
2.2.2 Fisiologi Menstruasi	13
2.2.3 Siklus Menstruasi	13
2.3 Pengetahuan.....	15
2.3.1 Definisi Pengetahuan	15
2.3.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.3.3 Pengukuran Tingkat pengetahuan	18
2.3.4 Kriteria Pengukuran Tingkat Pengetahuan	18
2.4 Perilaku.....	19
2.4.1 Definisi perilaku	19
2.4.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	20
2.4.3 Perilaku <i>personal hygiene</i> menstruasi.....	20
2.4.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Personal hygiene Menstruasi</i>	21
2.4.5 Cara Pengukuran Perilaku.....	21
2.5 <i>Pruritus Vulva</i>	22
2.5.1 Definisi <i>Pruritus Vulva</i>	22
2.5.2 Penyebab <i>Pruritus Vulva</i>	23

2.5.3 Gejala <i>Pruritus Vulva</i>	23
2.5.4 Pencegahan <i>Pruritus vulva</i>	24
2.5.5 Pengukuran kejadian <i>Pruritus vulva</i>	25
2.6 Kerangka Teori	26
2.7 Kerangka Konsep.....	26
2.8 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel.....	28
3.3 Lokasi Penelitian.....	29
3.4 Waktu Penelitian.....	29
3.5 Variabel Penelitian.....	29
3.6 Definisi Operasional.....	30
3.7 Instrumen Penelitian.....	31
3.7.1 Kuesioner pengetahuan tentang <i>personal hygiene</i>	31
3.7.2 Kuesioner perilaku <i>personal hygiene</i>	31
3.7.3 Kuesioner kejadian <i>pruritus vulva</i>	32
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.8.1 Uji Validitas	32
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	33
3.9 Pengolahan data	33
3.9.1 Pemeriksaan data (<i>editing</i>).....	33
3.9.2 pembuatan kode (<i>coding</i>	33
3.9.3 Tabulasi.....	34
3.10 Prosedur Pengumpulan data	34

3.10.1 Tahap Persiapan.....	34
3.10.2 Tahap pelaksanaan.....	35
3.11 Analisa Data.....	35
3.11.1 Analisa Univariat	35
3.11.2 Analisa Bivariat	35
3.12 Etika Penelitian.....	35
3.12.1 Prinsip Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Analisa Univariat.....	38
4.1.2 Analisis Bivariat	40
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Pembahasan Analisis Univariat.....	42
4.2.2 Analisa Bivariat.....	46
4.2.2.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian <i>Pruritus Vulva</i> Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor	46
4.2.2.2 Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat menstruasi Dengan kejadian <i>Pruritus vulva</i> Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Riyadhul Huda Ciangsana Bogor	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58