

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh DSME melalui media lembar balik terhadap kejadian luka kaki pada DM tipe 2, berikut kesimpulan yang dapat diambil

- 1) Sebagian besar jenis kelamin yang menjadi responden yaitu didominasi oleh perempuan, dengan mayoritas usia yaitu 51-60 tahun, dan tingkat pendidikan paling tinggi di SMP dan SMA.
- 2) Kejadian Luka Kaki Sebelum dan Sesudah DSME Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menghasilkan adanya perbedaan signifikan antara skor sebelum intervensi (*pre-test*) dan sesudah intervensi (*post-test*) dengan nilai Z sebesar -4,072 dan nilai signifikansi $< 0,001$. Temuan ini mengindikasikan bahwa DSME melalui media lembar balik efektif menurunkan risiko kejadian luka kaki pada pasien DM tipe 2.
- 3) Intervensi DSME menggunakan media lembar balik terbukti mampu meningkatkan pemahaman pasien terkait perawatan kaki, menjaga kebersihan, dan pencegahan komplikasi diabetes. Hal ini terlihat dari penurunan signifikan skor kejadian luka kaki setelah intervensi dan penyebaran data yang lebih seragam.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga harus memahami pentingnya manajemen diri diabetes, seperti perawatan kaki, pola makan, dan pengelolaan gula darah. Keluarga berperan aktif dalam mendukung pasien dan waspada terhadap tanda-tanda awal luka kaki untuk mencegah komplikasi.

5.2.2. Bagi Puskesmas Pasar Minggu

Puskesmas perlu mengadakan penyuluhan rutin tentang manajemen diabetes dan pencegahan luka kaki diabetik untuk meningkatkan kesadaran dan perawatan mandiri pasien.

5.2.3. Bagi Fikes UNAS

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk mengembangkan program edukasi rutin bagi pasien diabetes, khususnya yang berfokus pada perawatan kaki. Media lembar balik dapat digunakan sebagai salah satu alat edukasi praktik dan efektif. Dan edukasi DSME bias menjadi bagian dari layanan promotif dan preventif.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian seterusnya diharapkan mengembangkan kembali variasi media edukasi selain lembar balik, seperti video atau aplikasi interaktif, untuk meningkatkan efektivitas Diabetes Self-Management Education (DSME). Selain itu, evaluasi jangka panjang diperlukan untuk melihat dampak berkelanjutan terhadap pencegahan luka kaki DM tipe 2. Penelitian juga dapat mengeksplorasi faktor pendukung dan penghambat keberhasilan edukasi, seperti tingkat

pemahaman pasien, dukungan keluarga, serta peran tenaga kesehatan dalam implementasi program DSME.

