

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP
PENCEGAHAN KEJADIAN LUKA KAKI PADA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

SKRIPSI



**Oleh:
ANISA TRIA ENGGINA ROSA
214201516125**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP
PENCEGAHAN KEJADIAN LUKA KAKI PADA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**ANISA TRIA ENGGINA ROSA
214201516125**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(DSME) MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP
PENCEGAHAN KEJADIAN LUKA KAKI PADA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

Oleh:

Anisa Tria Enggina Rosa
NPM: 214201516125

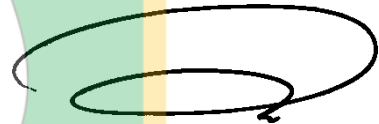
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Februari 2025

Pembimbing 1,



Dr. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Tommy J.F Wowor, Ph.D.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh *Diabetes Self Management Education*
(DSME) Melalui Media Lembar Balik Terhadap
Pencegahan Kejadian Luka Kaki Pada Diabetes
Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Anisa Tria Enggina Rosa

NPM : 214201516125

Pembimbing 1,



Dr. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

Menyetujui,

Pembimbing 2,



Ns. Tommy J.F Wowor, Ph.D

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh *Diabetes Self Management Education*
(DSME) Melalui Media Lembar Balik Terhadap
Pencegahan Kejadian Luka Kaki Pada Diabetes
Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Anisa Tria Enggina Rosa

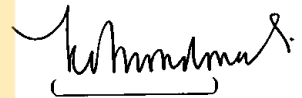
NPM : 214201516125

Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Dr. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Tommy J.F Wowor, Ph.D**



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anisa Tria Enggina Rosa
NPM : 214201516125
Judul Penelitian : Pengaruh *Diabetes Self Management Education*
(DSME) Melalui Media Lembar Balik Terhadap
Pencegahan Kejadian Luka Kaki Pada Diabetes
Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2024


Anisa Tria Enggina Rosa

Anisa Tria Enggina Rosa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) Melalui Media Lembar Balik Terhadap Pencegahan Kejadian Luka Kaki Pada Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor Ph.D dan juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, masukan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
3. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing 1 yang dengan sabar telah memberikan arahan, motivasi, dan masukan berharga dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Nita Sukanti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan dan Puskesmas Pasar Minggu yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Pihak Eka Tjipta Foundation yang senantiasa memberikan dukungan dan kepercayaan melalui program beasiswa.
8. Dengan rasa hormat, Skripsi ini adalah persembahan kecil penulis untuk keluarga tercinta. Terimakasih atas segala dukungan baik moral maupun materi, atas doa yang selalu dilangitkan dan tidak akan pernah terputus.
9. Kepada teman-teman penulis yang tidak kalah penting kehadirannya, Nuin, Ica, Vio, Aul, Awa, Risma, dan Ivo, terimakasih karena telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup. Untuk Ica, Nuin terimakasih atas telinga yang selalu terbuka untuk mendengarkan keluh kesah.
10. Dan untuk seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya terimakasih telah hadir diujung penulisan skripsi ini dan terimakasih atas telinga yang selalu terbuka untuk mendengar ocehan penulis.
11. Dan untuk Nuin terimakasih atas segala detik, menit, jam, bahkan hari yang selalu diberikan kepada penulis.
12. Dan yang terakhir yang memiliki nama Anisa Tria Enggina Rosa yaitu diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah bertahan atas segala

perjuangan, dan air mata diperjalanan yang panjang ini, meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dari berbagai pihak yang mendukung penulisan skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya untuk menambah wawasan. Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Februari 2025

Anisa Tria Enggina Rosa

Abstrak

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENCEGAHAN KEJADIAN LUKA KAKI PADA *DIABETES MELLITUS TIPE 2* DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Anisa Tria Enggina Rosa, Rizki Hidayat, Tommy J.F. Wowor

Latar Belakang: Diabetes Melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi, salah satunya luka kaki diabetik yang berisiko tinggi berujung pada amputasi. WHO (2019) melaporkan bahwa 8,5% orang berusia 18 tahun ke atas menderita diabetes. Prevalensi DM di Indonesia meningkat digambarkan dari meningkatnya peringkat diabetes tertinggi dunia dari peringkat ke-6 menjadi peringkat ke-5. Salah satu upaya pencegahan yang dapat dilakukan adalah melalui edukasi dengan menggunakan *Diabetes Self-Management Education* (DSME).

Tujuan: Untuk mengetahui adanya pengaruh DSME dalam menurunkan risiko kejadian luka kaki serta meningkatkan kemampuan pasien mengelola diabetes dan mencegah komplikasi.

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan metode *Quasy Eksperimental without control group*. Pada penelitian ini dilakukan observasi awal melalui pretest, kemudian dilakukan intervensi menggunakan DSME melalui media lembar balik, kemudian diberikan post-test agar terlihat ada tidaknya pengaruh setelah diberikan intervensi. Sampel adalah pasien diabetes melitus tipe 2 program prolans terdiri dari 30 pasien. Instrumen penelitian yaitu media lembar balik, dan menggunakan lembar pengkajian *inlow's 60 second diabetic foot screen*. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi, dengan nilai $Z = -4,072$ dan $p\text{-value} < ,001$.

Simpulan: Ada pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap kejadian luka kaki pada *Diabetes Melitus Tipe 2*.

Saran: Disarankan menerapkan DSME dengan lembar balik untuk mencegah kejadian luka kaki

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe 2, *Diabetes Self Management Education* (DSME), Kejadian Luka Kaki

Kepustakaan : 33 Kepustakaan (2020-2024)

Abstract

THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) THROUGH THE MEDIA OF THE BACKSHEET ON PREVENTION OF FOOT INJURIES TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PASAR MINGGU HEALTH CENTRE

Anisa Tria Enggina Rosa, Rizki Hidayat, Tommy J.F. Wowor

Background: Diabetes Mellitus type 2 is a chronic disease that can causes various complications, one of which is risky diabetic foot wounds high, leading to amputation. WHO (2019) reports that 8.5% of people aged 18 years and over suffer from diabetes. The prevalence of DM in Indonesia is increasing illustrated by the increase in the world's highest diabetes ranking from 6th place to be ranked 5th. One preventive measure that can be taken is through education using Diabetes Self Management Education (DSME).

Objective: To determine the influence of DSME in reducing risk the incidence of foot wounds and improve the patient's ability to manage diabetes and prevent complications.

Methodology: Quantitative research using the Quasy Experimental method without control group. In this study, initial observations were carried out through pretest, then intervention was carried out using DSME through flip sheet media, then a post-test was given to see whether there was an effect after being given the intervention. The sample was patients with type 2 diabetes mellitus from the Prolanis program consisting of 30 patients. The research instrument is flip sheet media, and uses assessment sheets inlow's 60 second diabetic foot screen. The statistical test used is the Wilcoxon test Signed Rank Test.

Results: The research results show significant changes before and after intervention, with Z value = -4.072 and p-value <.001.

Conclusion: There is an influence of Diabetes Self Management Education (DSME) on incidence of foot wounds in Type 2 Diabetes Mellitus.

Suggestion: It is recommended to apply DSME with a flip sheet to prevent the incident leg wound

Keywords: Diabetes Mellitus type 2, Diabetes Self Management, Education (DSME), Incidence of Foot Wounds

References: 33 (2020-2024).

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	xiv
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	7
1.3. Tujuan	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Diabetes	11
2.1.1 Anatomi Fisiologi	11
2.1.2 Pengertian Diabetes Mellitus	13
2.1.3 Klasifikasi Diabetes	14
2.1.4 Etiologi Diabetes.....	15

2.1.5	Patofisiologi Diabetes	15
2.1.6	Manifestasi Klinis Diabetes	16
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.8	Penatalaksanaan Diabetes	18
2.1.9	Komplikasi Diabetes	21
2.2	Konsep Luka Diabetik	21
2.2.1	Pengertian Luka Kaki Diabetik	21
2.2.2	Etiologi Luka Kaki Diabetik	22
2.2.3	Patofisiologi Luka Kaki Diabetik	23
2.2.4	Manifestasi Klinis Luka Kaki Diabetik	24
2.2.5	Penatalaksanaan Luka Kaki Diabetik	25
2.2.6	Komplikasi Luka Kaki Diabetik	26
2.3	Konsep Teori Diabetes Self Management Education	27
2.3.1	Definisi Diabetes Self Management Education	27
2.3.2	Tujuan Diabetes Self Management Education	28
2.3.3	Bentuk Implementasi Diabetes Self Management Education (DSME)	29
2.4	Kerangka Teori	32
2.5	Kerangka Konsep	33
2.6	Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		34
3.1.	Desain Penelitian	34
3.2.	Populasi dan Sampel	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Sampel	34
3.3.	Lokasi Penelitian	35
3.4.	Waktu Penelitian	35
3.5.	Variabel Penelitian	35
3.6.	Definisi Operasional Penelitian	36

3.7.	Instrumen Penelitian	37
3.8.	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.9.	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.10.	Pengolahan Data	39
3.11.	Analisis Data	40
3.12.	Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1.	Hasil Penelitian	43
4.1.1.	Analisis Univariat	43
4.1.1.1.	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.1.2.	Karakteristik Responden berdasarkan Usia	43
4.1.1.3.	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	44
4.1.1.4.	Nilai <i>Screening</i> Kejadian Luka Kaki sebelum Diberikan <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>	44
4.1.1.5.	Nilai <i>Screening</i> Kejadian Luka Kaki setelah Diberikan <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>	45
4.1.2.	Analisis Bivariat	46
4.1.2.1.	Hasil Uji Normalitas Shapiro Wilk	46
4.1.2.2.	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	47
4.2.	Pembahasan Penelitian	48
4.2.1.	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	48
4.2.2.	Kejadian Luka Kaki Sebelum dan Setelah Diberikan <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> Melalui Media Lembar Balik	49
4.3.	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		53
5.1.	Simpulan	53
5.2.	Saran	54
5.2.1.	Bagi pasien dan keluarga	54

5.2.2.	Bagi Puskesmas Pasar Minggu	54
5.2.3.	Bagi Fikes UNAS	54
5.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		1



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Diabetes	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 4. 4 Nilai Screening Kejadian Luka Kaki sebelum Diberikan.....	44
Tabel 4. 5 Nilai Screening Kejadian Luka Kaki setelah Diberikan <i>Diabetes Self-Management Education (DSME)</i>	45
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	46
Tabel 4. 7 Uji Wilcoxon.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Organ Endokrin.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33



DAFTAR SINGKATAN

DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
DM	: Diabetes Melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
ICA	: <i>Islet Cell Antibody</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AADE	: <i>American Association Diabetes Education</i>
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glucosa</i>
LOPS	: <i>Loss of protective sensation</i>
PAD	: <i>Peripheral arterial disease</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan
Lampiran 4	Surat Layak Etik Dari Fakultas
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Lembar Pengkajian <i>Inlow's 60 Second Diabetic Foot Screen</i>
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Similaritas
Lampiran 12	Biodata Penulis

