

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN
KELUARGA DAN EFIKASI DIRI DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RS BHAYANGKARA TK I
PUSDOKKES POLRI**

SKRIPSI



Oleh:

ANISA DINI ARYANTI

234201446044

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN
KELUARGA, DAN EFIKASI DIRI DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RS BHAYANGKARA TK I
PUSDOKKES POLRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**ANISA DINI ARYANTI
234201446044**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA, DAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS BHAYANGKARA TK I PUSDOKKES POLRI

Oleh:
ANISA DINI ARYANTI
234201446044

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes POLRI

Nama Mahasiswa : Anisa Dini Aryanti

NPM : 234201446044



Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Bhayangkara TK I Puskokkes POLRI

Nama Mahasiswa : Anisa Dini Aryanti

NPM : 234201446044

Penguji 1

: **Ns. Tommy J. F. Wowor, Ph.D,**

Penguji 2

: **Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA**

Penguji 3

: **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**



[Handwritten signatures of the three examiners]

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anisa Dini Aryanti

NPM : 234201446044

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes POLRI

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 31 Januari 2025



Anisa Dini Aryanti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *robbilalamin*, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Bhayangkara TK I Pusdokkes POLRI”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini, penulis dengan rendah hati dan rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, arahan dan saran dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy F. Wowor, S.Kep., yang juga selaku penguji skripsi saya telah memberikan masukan dan bantuan.
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, arahan, bantuan, dukungan dan ilmu dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S. Kep, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik, memfasilitasi, proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kabag, Kasubbag, Kepala Ruangan dan seluruh karyawan RS Bhayangkara TK I Pusdokkes POLRI yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Teman teman kelas B1 keperawatan yang saling memberikan dukungan dan informasi satu sama lain dalam proses penyusunan skripsi.
8. Team CIHUY selaku teman sekaligus keluarga yang sudah berjuang dari awal masuk kuliah hingga dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Ayah, Ibu, Kiki, Ica, Oji selaku keluarga besar yang selalu memberikan support system setiap waktu pada saat waktu up dan down dalam penyusunan skripsi ini
10. Al Hanif selaku support system saya yang mendengarkan keluh kesah pada saat penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat-Nya untuk kita semua. Aamiin.

Jakarta, 31 Januari 2025

Anisa Dini Aryanti

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, DUKUNGAN KELUARGA, DAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS BHAYANGKARA TK I PUSDOKKES POLRI

Anisa Dini Aryanti, Dayan Hisni, Retno Widowati

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia. Prevalensi global terus meningkat, dengan proyeksi mencapai 643 juta kasus pada tahun 2030 (WHO, 2023). Indonesia menduduki peringkat kelima dengan 19,47 juta penderita. Komplikasi DM meliputi penyakit kardiovaskular, nefropati, dan retinopati. Manajemen diri yang baik dapat mengontrol kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi, yang dipengaruhi oleh pengetahuan, dukungan keluarga, dan efikasi diri pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan, dukungan keluarga dan efikasi diri terhadap manajemen diri diabetes pada penderita Diabetes melitus tipe 2 di di RS Bhayangkara TK I PUSDOKKES POLRI.

Metodologi: Penelitian ini kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 100 pasien DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara TK I PUSDOKKES POLRI yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian meliputi DMSQ, DKQ-24, HDFSS, dan DMSES. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ($p = 0,005$) dan efikasi diri ($p = 0,011$) dengan manajemen diri diabetes, sedangkan dukungan keluarga tidak menunjukkan hubungan signifikan ($p = 0,406$).

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan efikasi diri dengan manajemen diri. Dan tidak terdapat hubungan yang signifikan dukungan keluarga dengan manajemen diri.

Saran: Diharapkan perawat perlu meningkatkan edukasi bagi pasien dan keluarga untuk memperkuat peran keluarga dalam mendukung manajemen diri diabetes.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Manajemen Diri, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Efikasi Diri

Kepustakaan : 52 pustaka (2011-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY WITH SELF-MANAGEMENT IN P ATIENT WITH TYPE 2 DM IN HOSPITAL OF BHAYANGKARA TK. 1 PUSDOKKES POLRI

Anisa Dini Aryanti, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: Diabetes mellitus (DM) is a non-communicable disease that is a leading cause of morbidity and mortality worldwide. The global prevalence continues to rise, with projections reaching 643 million cases by 2030 (WHO, 2023). Indonesia ranks fifth with 19.47 million sufferers. DM complications include cardiovascular disease, nephropathy, and retinopathy. Good self-management can control blood glucose levels and prevent complications, which are influenced by knowledge, family support, and the patient's self-efficacy.

Aim: To identify the relationship between knowledge, family support and self-efficacy with self-management in patient with type 2 DM in hospital of Bhayangkara TK. 1 Puskorkes Polri.

Methods: This was a correlational descriptive design with a cross-sectional approach. The sample size was 100 type 2 DM patients in the Internal Medicine Clinic of Bhayangkara TK I Hospital Puskorkes POLRI, selected through accidental sampling technique. The research instruments included DMSQ, DKQ-24, HDFSS, and DMSES. Data analysis was conducted using the Chi-Square test.

Results: There is a significant relationship between the level of knowledge ($p = 0.005$) and self-efficacy ($p = 0.011$) with diabetes self-management, while family support does not show a significant relationship ($p = 0.406$).

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and self-efficacy with self-management. And there is no significant relationship between family support and self-management.

Suggestion: It is suggested that nurses need to increase education for patients and families to strengthen the role of families in supporting diabetes self-management.

Keywords : Diabetes Mellitus, diabetes self-management, knowledge, family support, self-efficacy.

Bibliography : 52 references (2011-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak (Bahasa Indonesia).....	ix
Abstract (Bahasa Inggris).....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi dan Etiologi Diabetes	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Diagnosis.....	13
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	15
2.2 Konsep Manajemen Diri Diabetes	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Diri Diabetes	20
2.3 Kerangka Teori.....	25
2.4 Kerangka Konsep	26
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III.....	27
METODOLOGI PENELITIAN	27

3.1	Desain Penelitian.....	27
3.2	Populasi dan Sampel.....	27
3.3	Lokasi Penelitian	29
3.4	Waktu Penelitian	29
3.5	Variabel Penelitian	29
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.7	Instrumen Penelitian	31
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.9	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.10	Analisis Data	36
3.11	Etika Penelitian	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1	Hasil Penelitian	39
4.1.1	Analisis Univariat.....	39
4.1.2	Analisis Bivariat.....	44
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.2	Jenis Kelamin	47
4.2.3	Pendidikan.....	48
4.2.4	Penghasilan	50
4.2.5	Lama Menderita Penyakit	51
4.2.6	Gambaran Tingkat Pengetahuan	52
4.2.7	Gambaran Dukungan Keluarga.....	52
4.2.8	Gambaran Efikasi Diri.....	54
4.2.9	Gambaran Manajemen diri Diabetes	55
4.3	Pembahasan Bivariat	56
4.3.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Manajemen diri Diabetes	56
4.3.2	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Diabetes	58
4.3.3	Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri Diabetes	59
4.4	Keterbatasan Penelitian	61
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes.....	13
Tabel 2. Rekomendasi Nutrisi Untuk Diabetes	16
Tabel. 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penghasilan.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes.....	41
Tabel 4.6 Gambaran Tingkat Pengetahuan	41
Tabel 4.7 Gambaran Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 4.8 Gambaran Efikasi Diri.....	42
Tabel 4.9 Gambaran Manajemen Diri Diabetes.....	43
Tabel 4.10 Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Manajemen Diri Diabetes.....	44
Tabel 4.11 Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Diabetes.....	44
Tabel 4.12 Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri Diabetes.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	25
2.1 Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 3 Uji Etik

Lampiran 4 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah

Lampiran 5 **Inform Consent**

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Hasil Output SPSS

Lampiran 8 Bukti Foto Penelitian

Lampiran 9 Biodata Penulis

