

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI
KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

ANDINNI HILDASARI

214201516022

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI
KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ANDINNI HILDASARI

214201516022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI
KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT
TAHUN 2024

Oleh:

ANDINNI HILDASARI

214201516022

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

14 Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.

Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual
Berisiko Pada Remaja Di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat

Tahun 2024

Nama : Andinni Hildasari

Npm : 214201516022

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada tahun/Akademik 2024/2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep.,M.Kep.



Dr.dr. Andi Julia Rifiana,S.H.,M.Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual

Berisiko Pada Remaja Di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat

Tahun 2024

Nama : Andinni Hildasari

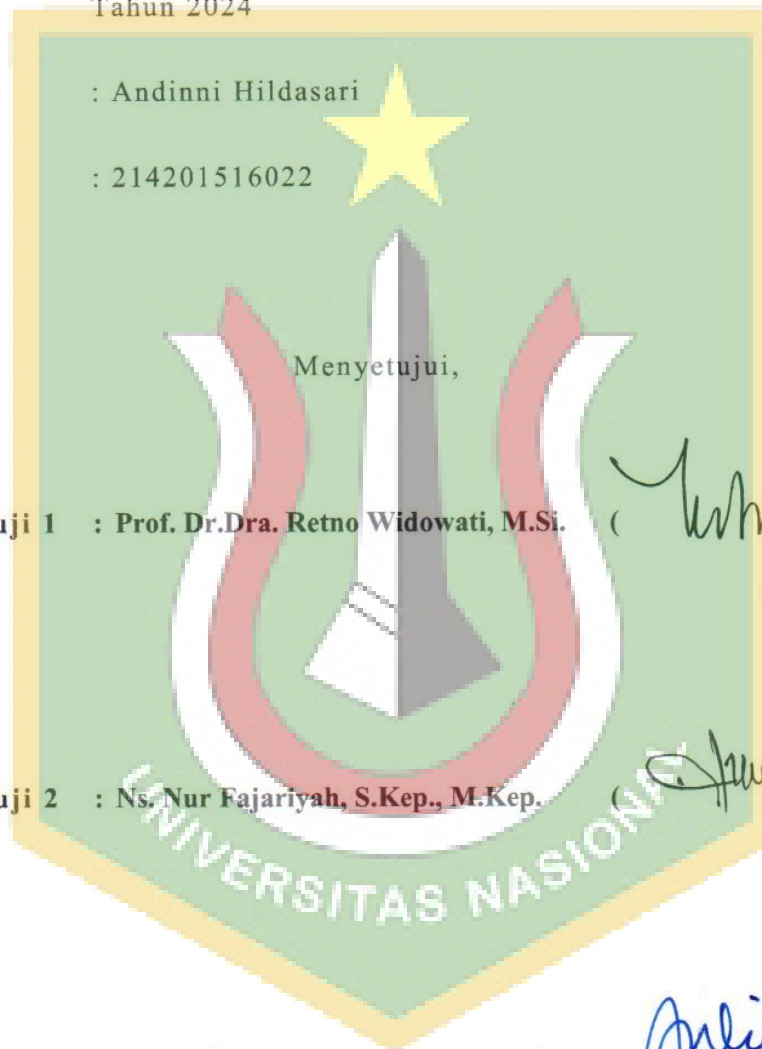
Npm : 214201516022

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si.

Penguji 2 : Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep.

Penguji 3 : Dr.dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Andinni Hildasari

Npm : 214201516022

Judul skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Seksual
Berisiko Pada Remaja Di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat
Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2024



Andinni Hildasari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, tuhan seluruh umat alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2024”

Saya menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “ alhamdulillahirobbialamin” beserta terimakasih sebesar-besarnya kepada :

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr.Dra. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J F Wowor, M.Kep.,MM., Ph.D.
- 3) Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
- 4) Dr. dr. Andi Julia Rifiiana, S.H., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam pembuatan skripsi.
- 5) Ns. Nur Fajariyah,S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
- 7) Terima kasih saya ucapkan kepada kasi kesra, rt dan rw kecamatan palmerah, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Wilayah Kecamatan Palmerah.
- 8) Terima kasih kepada Orang tua saya telah memberikan dukungan dan doa kepada saya serta sumber motivasi terbesar demi terselaksannya skripsi ini. Terima kasih sudah memberikan yang terbaik untuk anak perempuan pertama nya, terimakasih sudah membiayai perkuliahan ini agar bisa mewujudkan cita-cita anak perempuannya menjadi perawat. Semoga, harapanmu pada anak perempuan pertama nya tidak mengecewakan.
- 9) Kepada sahabat tercinta saya Annisa nurul putri dan Shava Aulia telah mendukung, berkontribusi, menemani saya di masa sulit selama 7 tahun ini, serta membantu menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Kepada sahabat seperjuangan selama kuliah yaitu, Claudia Priskilla Audry dan Alifah Rian Azzahra yang telah berkontribusi dihidup saya serta menemani saya di masa sulit dari semester 1 diperkuliahan.
- 11) Kepada teman terdekat saya yaitu, Khaila Caesar Putri dan Sarah Sahfinatun Najah yang telah menghibur penulis di masa sulit, selalu ada dititik terendah penulis juga menjadi pendengar setia serta memberi dukungan maupun menemani proses penyusunan skripsi penulis hingga selesai.

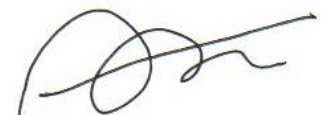
12) Kepada teman-teman saya, Atika, Ica, Mila, Fira, Nazwa dan seluruh teman-teman kelas A Angkatan 2021 yang turut mendukung saya dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

13) Kepada pemilik nim 235110801111011 terima kasih untuk patah hati yang diberikan pada saat proses penyusunan skripsi ini. Perginya anda dari kehidupan penulis memberikan motivasi untuk maju dan berproses menjadi pribadi yang baik. Terimakasih telah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan peneliti. Setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya. Sampai jumpa dalam versi terbaik menurut takdir.

14) Terakhir kepada diri sendiri, penulis bangga kepada diri sendiri yang telah bertahan serta berjuang sampai dititik darah penghabisan dan sejauh ini untuk perjuangan tersebut akan terus berlangsung selama hidup penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan persepsi serta pengalaman yang penulis miliki. Besar dari harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 14 Februari 2025



Andinni Hildasari

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI KECAMATAN PALMERAH JAKARTA BARAT TAHUN 2024

Andinni Hildasari, Nur Fajariyah, Andi Julia Rifiana.

Latar Belakang : Menurut WHO (2020), sekitar 21 juta remaja perempuan usia 15-19 tahun di negara berkembang mengalami kehamilan setiap tahun, dengan 49%. Di Liberia, 46% remaja putri dan 66,2% remaja putra telah melakukan hubungan seksual sebelum menikah. Di Indonesia, KPAI dan Kementerian Kesehatan melaporkan 62,7% remaja pernah terlibat dalam hubungan seksual pranikah, dengan 0,9% perempuan dan 3,6% laki-laki berusia 15-19 tahun. Di Jakarta, 18,3% remaja berisiko terkena penyakit menular seksual.

Tujuan : Untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja di Kecamatan Palmerah Jakarta Barat.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis*. Penelitian ini melakukan wawancara mendalam (*indepth interview*) untuk mengumpulkan informasi lebih jauh mengenai faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja.

Hasil Penelitian : Berdasarkan wawancara mendalam dan observasi maka ditemukan masalah yaitu usia pada remaja, pengaruh pendidikan orang tua, kurangnya peran orang tua, pengaruh teman sebaya serta minimnya kontrol diri pada remaja.

Simpulan : Perilaku seksual berisiko pada remaja dipengaruhi oleh usia, pendidikan dan pengaruh teman sebaya. Dukungan orang tua dan edukasi yang tepat untuk membantu remaja membuat pilihan yang sehat.

Saran : Diharapkan bagi peneliti selanjutnya membuat program terkait pendidikan kesehatan dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber data dan review untuk penelitian lebih lanjut.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Peran Orang Tua, Pengaruh Teman Sebaya, Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja.

Kepustakaan : 57 pustaka (2016-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH SEXUAL RISK BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT PALMERAH DISTRICT WEST JAKARTA IN 2024

Andinni Hildasari, Nur Fajariyah, Andi Julia Rifiana.

Background : According to WHO (2020), about 21 million adolescent girls aged 15-19 years in developing countries experience pregnancy each year, with 49%. In Liberia, 46% of adolescent girls and 66.2% of adolescent boys have had sexual intercourse before marriage. In Indonesia, KPAI and the Ministry of Health reported 62.7% of adolescents have engaged in premarital sexual intercourse, with 0.9% of females and 3.6% of males aged 15-19 years. In Jakarta, 18.3% of adolescents are at risk of sexually transmitted diseases.

Aim : To analyse the factors associated with sexual risk behavior in adolescent at Palmerah District West Jakarta in 2024.

Methods : This study used qualitative research with an Interpretative Phenomenological Analysis approach. This study conducted in-depth interviews to gather further information about factors associated with sexual behavior in adolescents.

Results : According to in-depth interviews and observations, problems were found, namely the age of adolescents, the influence of parental education, the lack of parental roles, the influence of peers and the lack of self-control in adolescents.

Conclusion : Sexual risk behavior in adolescents is influenced by age, education and peer influence. Parental support and proper education help adolescents make healthy choices.

Suggestion : It is suggested that future researchers will create programs related to health education by providing counseling on reproductive health. The results of this study can be used as a source of data and review for further research.

Keywords : Parents' role, Peer group influence, Self-control, Sexual risk behavior in adolescents.

Bibliography : 57 references (2016-2025)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat Wilayah Jakarta Barat.....	7
1.4.2 Bagi Remaja.....	7
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan	8
1.4.4 Bagi Peneliti.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Perilaku seksual.....	9
2.1.1 Pengertian seksualitas	9
2.1.2 Pengertian Perilaku Seksual Berisiko	10
2.1.3 Bentuk Perilaku Seksual	11
2.1.4 Faktor penyebab perilaku seksual.....	14
2.1.5 Dampak perilaku seksual	15
2.2 Konsep remaja.....	17

2.2.1 Pengertian remaja	17
2.2.2 Klasifikasi remaja	19
2.2.3 Karakteristik remaja.....	20
2.2.4 Perkembangan remaja.....	22
2.3 Usia.....	24
2.4 Peran Orang Tua.....	25
2.4.1 Faktor- faktor yang mempengaruhi peran orang tua	28
2.5 Pengaruh teman sebaya	30
2.6 Pengetahuan Kesehatan Reproduksi	31
2.7 Pendidikan Orang Tua.....	33
2.8 Kontrol Diri	33
2.9 Paparan Media Pornografi.....	36
2.10 Kerangka Teori.....	38
2.11 Kerangka Konsep	39
BAB III.....	40
METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Desain penelitian	40
3.2 Informan	40
3.3 Subjek Informan.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.5 Teknik Pengumpulan Data	42
3.5.1 Wawancara	42
3.5.2 Observasi	43
3.5.3 Dokumentasi.....	44
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	44
3.6.1 Pra Peneliian	44
3.6.2 Melakukan Studi Pustaka	45
3.6.3 Menyusun Pedoman Wawancara.....	45
3.6.4 Pelaksanaan.....	45
3.7 Pengelolaan Data dan Analisis Data	47
3.7.1 Pengelolaan Data	47
3.8 Analisa Data	48
3.9 Etika Penelitian	49

BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Tahap Persiapan.....	51
4.1.2 Tahap Pelaksanaan.....	51
4.1.3 Gambaran Karakteristik Informan.....	52
4.1.4 Gambaran Umum Kecamatan Palmerah	53
4.1.5 Hasil Wawancara	56
4.2 Triangulasi.....	80
4.3 Pembahasan	86
4.3.1 Usia	86
4.3.2 Pendidikan Orang Tua	87
4.3.3 Peran orang tua	88
4.3.4 Pengaruh Teman Sebaya.....	91
4.3.5 Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	93
4.3.6 Paparan Media Pornografi	94
4.3.7 Kontrol Diri	97
4.4 Tema Yang Ditentukan	98
4.5 Keterbatasan Peneliti.....	104
BAB V	105
Simpulan dan Saran	105
5.1 Simpulan.....	105
5.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	