

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien luka diabetes di RUMAT perawatan luka diabetes cabang Jakarta Selatan, peneliti dapat menyimpulkan:

1. Sebagian besar responden memiliki citra tubuh yang negatif dengan jumlah (52,2%).
2. Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi dengan jumlah (54,3%).
3. Sebagian besar responden memiliki harga diri tinggi dengan (58,7%)
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan harga diri yang didapatkan dari uji chi-square dengan nilai p-value (0,002) < dari 0,05 dan nilai *odds ratio* (OR) 7,500.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan harga diri yang didapatkan dari uji chi-square dengan nilai p-value (0,009) < dari 0,05 dan nilai *odds ratio* (OR) 5,146.

## 5.2 Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Pasien

Diharapkan dapat menjadi acuan bagi responden yang memiliki luka diabetes supaya mengerti mengenai masalah psikososial yang dialami dan dapat mengatasi permasalahan tersebut.

### 2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi bahan informasi tenaga kesehatan di Rumat mengenai Hubungan Citra Tubuh dan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri Pasien Luka Diabeted di Rumat.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan dan wawasan bagi mahasiswa, terutama bagi mahasiswa program studi Ilmu Keperawatan di Universitas Nasional.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya terkait hubungan citra tubuh dan dukungan keluarga dengan harga diri dengan metode kuantitatif dan dengan cakupan yang lebih luas.