

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan jumlah 70 responden tentang analisis faktor yang berhubungan dengan harga diri pada remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan adalah sebagai berikut:

- 1) Hasil penelitian di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan melibatkan 68 responden. Distribusi frekuensi tingkat harga diri didominasi dalam kategori harga diri tinggi sebesar 57,4%.
- 2) Distribusi frekuensi faktor dukungan keluarga pada remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan didominasi dalam kategori baik sebesar 47,1%.
- 3) Distribusi frekuensi faktor penggunaan media sosial pada remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan didominasi dalam kategori peringatan sebesar 67,6%.
- 4) Hubungan dukungan keluarga dengan harga diri remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan, $p\text{-value } 0,004 < 0,05$ adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan harga diri.
- 5) Hubungan penggunaan media sosial dengan harga diri remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan, $p\text{-value } 0,004 < 0,05$ adanya hubungan signifikan antara penggunaan media sosial dengan harga diri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Sekolah SMP Negeri 66 Jakarta

Penelitian ini dapat membantu, mengembangkan program bimbingan dan menjadi masukan bagi pihak sekolah terutama guru konseling atau menyediakan informasi yang berguna untuk merancang program intervensi yang dapat membantu siswa-siswi dalam meningkatkan harga diri remaja.

5.2.2 Bagi Remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP)

Penelitian dapat digunakan sebagai acuan pembelajaran, memberikan informasi dan juga dapat memberikan pemahaman tentang faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri, sehingga dapat meningkatkan kesadaran diri dan pengembangan pribadi yang tepat.

1.4.1 Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Nasional

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi perawat dan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi kepada orang tua serta remaja mengenai penggunaan media sosial yang sehat. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai dasar dalam merancang program yang mendukung kesehatan mental remaja, terutama dilingkungan sekolah.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan atau menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan harga diri pada remaja menjadi lebih sempurna. Dalam kuesionernya bahasnya dipermudah dan dipahami oleh respondennya.