

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN
MEDIA SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 66 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

NAZWA ALIFIA ROSYA

214201516056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN
MEDIA SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 66 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
NAZWA ALIFIA ROSYA
214201516056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
SOCIAL MEDIA USE WITH SELF-ESTEEM AMONG
ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 66, SOUTH JAKARTA**



**NURSING STUDIES PROGRAM
FACULTY HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 66 JAKARTA SELATAN

Oleh :

NAZWA ALIFIA ROSYA

NPM : 214201516056

Telah dipertahan di hadapan penguji skripsi

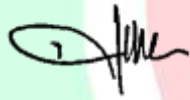
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 14 Febuari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep

Pembimbing 2,



Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

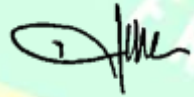
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Penggunaan Media Sosial Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa : Nazwa Alifia Rosya
NPM : 214201516056

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk pertahanan
Dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tahun Akademik 2024/2025

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



(Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep)



(Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

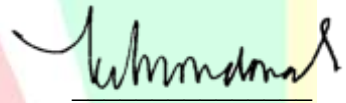
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nazwa Alifia Rosya

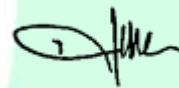
NPM : 214201516056

Menyetujui,

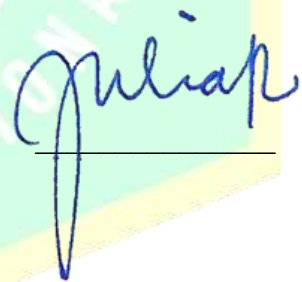
Penguji 1 : **Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si**



Penguji 2 : **Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep**



Penguji 3 : **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes**



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nazwa Alifia Rosya

NPM : 214201516056

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Febuari 2025



(Nazwa Alifia Rosya)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ” Hubungan Dukungan Keluarga Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *Alhamdulillahirobilalamin* beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J F Wowor, S.kep., MM., M.Kep, Ph.D.
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan, dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

7. Terimakasih kepada Meisyafora, M.Pd selaku Kepala sekolah, Ida Fitriiningrum, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil kepala sekolah bidang akademik dan Hj Rina Nuzrina, S.Pd., selaku guru bk, seluruh guru wali kelas, dan siswa-siswi kelas VII yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

8. Terimakasih kepada kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Deddy dan Mama Nursiyah atas pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Semoga ayah dan mama diberikan kesehatan dan bahagia selalu.

9. Terimakasih kepada adik saya Zaskia yang selalu menyemangati saya.

10. Terimakasih kepada abang sepupu Hamzah yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun moril dalam mengerjakan tugas skripsi.

11. Terimakasih kepada Om, Tante dan Sepupu saya yang selalu mendukung dan *mensupport* peneliti selama menyusun tugas akhir skripsi.

12. Terimakasih kepada sahabat saya Riska Dyah, Riska Amalia, Reni, dan Wuri yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun tugas akhir skripsi, do'a serta selalu *mensupport* selama masa perkuliahan.

13. Terimakasih teman-teman seperjuangan Mahasiswa Keperawatan angkatan 2021, khususnya dini, alfira, sarah, mila, nieta, khaila dan seluruh kelas A, yang telah memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan dalam pembelajaran selama di perkuliahan.

14. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri, atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Akhir saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 14 Februari 2025



(Nazwa Alifia Rosya)

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 66 JAKARTA SELATAN

Nazwa Alifia Rosya, Nur Fajariyah, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang : Secara global sekitar 39% remaja mengalami harga diri rendah, sementara di Indonesia, mencapai sekitar 30% dan di DKI Jakarta, mencapai sekitar 28% remaja mengalami harga diri rendah. Harga diri merupakan bagaimana seseorang memandang dan menilai dirinya, yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan keluarga, dan penggunaan media sosial. Remaja dengan harga diri rendah cenderung menghadapi beragam permasalahan psikososial, seperti kecemasan, serta kesulitan dalam menjalin hubungan sosial dan berprestasi di bidang akademik.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan penggunaan media sosial dengan harga diri pada remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah 68 siswa kelas VII yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian meliputi kuesioner *Perceived Social Support-Family Scale* untuk dukungan keluarga, *Bergen Social Media Addiction Scale* untuk penggunaan media sosial, dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* untuk harga diri. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Chi-Square* menggunakan SPSS.

Hasil : Terdapat hasil uji *Chi-square* diperoleh data dukungan keluarga dengan harga diri ($p < 0,05$), serta penggunaan media sosial dengan harga diri ($p < 0,05$) pada siswa-siswi kelas VII SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan penggunaan media sosial dengan harga diri pada remaja di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.

Saran : Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi perawat dan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi kepada orang tua serta remaja mengenai penggunaan media sosial yang sehat, dan merancang program yang mendukung kesehatan mental remaja,

Kata Kunci : dukungan keluarga, harga diri, penggunaan media sosial, remaja.

Kepustakaan : 53 pustaka (2019-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SOCIAL MEDIA USE WITH SELF-ESTEEM AMONG ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 66, SOUTH JAKARTA

Nazwa Alifia Rosya, Nur Fajariyah, Andi Julia Rifiana

Background: Globally, around 39% of adolescents experience low self-esteem, while in Indonesia, the prevalence is approximately 30%, and in DKI Jakarta, around 28% of adolescents report low self-esteem. Self-esteem refers to how individuals perceive and evaluate themselves, which can be influenced by family support and social media use. Adolescents with low self-esteem are more likely to experience psychosocial issues, anxiety, difficulties in forming social relationships, and challenges in academic performance.

Objective: To determine the relationship between family support and social media use with self-esteem among adolescents at SMP Negeri 66, South Jakarta.

Methodology: This quantitative study used a cross-sectional design. The sample consisted of 68 seventh-grade students, selected using purposive sampling. The research instruments included: Perceived Social Support-Family Scale for family support Bergen Social Media Addiction Scale for social media use Rosenberg Self-Esteem Scale for self-esteem. Data were analyzed using the Chi-Square statistical test with SPSS software.

Results: Chi-Square test results showed a significant relationship between family support and self-esteem ($p < 0.05$). A significant relationship was also found between social media use and self-esteem ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a significant relationship between family support and social media use with self-esteem among adolescents at SMP Negeri 66, South Jakarta.

Recommendation: This study can serve as a reference for nurses and healthcare professionals in providing education to parents and adolescents regarding healthy social media usage and designing programs to support adolescent mental health.

Keywords: Family Support, Self-Esteem, Social Media Use, Adolescents.

References: 53 (2019-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
TITLE PAGE	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG.....	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Konsep Remaja	7
2.1.2 Konsep Harga Diri	12
2.1.3 Konsep Dukungn Keluarga.....	25
2.1.4 Konsep Penggunaan Media Sosial.....	27
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konsep.....	31
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	33

3.4	Variabel Penelitian.....	33
3.5	Definisi Operasional	33
3.6	Instrumen Penelitian	36
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	41
3.9	Pengolahan Data	42
3.10	Analisis Data.....	44
3.11	Etika Penelitian	45
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Hasil Penelitian	47
4.2	Pembahasan.....	52
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		61
5.1	Simpulan	61
5.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....		63
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.....	47
Tabel 4.2 Distibusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.....	49
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.....	49
Tabel 4.7 Hubungan Penggunaan Media Soaial Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMP Negeri 66 Jakarta Selatan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian dari Sekolah.....	
Lampiran 3 Informed Consent	
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan Informed Consent.....	
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	
Lampiran 6 Master Tabel.....	
Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data.....	
Lampiran 8 Lembaran Konsultasi.....	
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	
Lampiran 10 Biodata Peneliti	
Lampiran 11 Turnitin.....	



DAFTAR SINGKATAN

1. **WHO** : *World Health Organization*
2. **UNICEF** : *United Nations International Children's Emergency Fund*
3. **I-NAMHS** : *Indonesia National Adolescent Mental Health Survey*
4. **DSM-5** : *Statistical Manual of Mental Disorders Edisi Kelima*
5. **PSS-Fa** : *Perceived Social Support-Family*
6. **BSMS** : *Bergen Social Media Scale*
7. **RSES** : *Ronsenberg Self Esteem Test*

