

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan manajemen diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien ulkus diabetikum di Rumah Sakit Pondok Gede dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1** Manajemen diri dalam penelitian ini menunjukkan hasil jumlah terbanyak adalah responden dengan manajemen diri baik sebanyak 14 (46,7%).
- 5.1.2** Dukungan keluarga dalam penelitian ini menunjukkan hasil jumlah terbanyak adalah responden dengan dukungan keluarga rendah sebanyak 20 (66,7%).
- 5.1.3** Kualitas hidup dalam penelitian ini menunjukkan hasil jumlah terbanyak adalah kualitas hidup yang bagus sebanyak 24 (80,0%).
- 5.1.4** Hasil analisis statistik mengindikasikan adanya keterkaitan yang signifikan antara manajemen diri dan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum, dengan nilai p-value sebesar 0,001 yang lebih kecil dari 0,05.
- 5.1.5** Berdasarkan hasil uji statistik, ditemukan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum, dengan p-value sebesar 0,004 yang lebih kecil dari 0,05.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Disarankan untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya manajemen diri dalam merawat ulkus diabetikum guna meningkatkan kualitas hidup. Responden juga diharapkan menerapkan pola hidup sehat, seperti menjaga kadar gula darah, menjalani pola makan yang sesuai, dan rutin melakukan perawatan luka.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Disarankan untuk mengadakan edukasi rutin bagi pasien dan keluarga mengenai pentingnya manajemen diri serta peran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien. ulkus diabetikum agar pemahaman mereka dalam mengelola penyakit semakin meningkat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien ulkus diabetikum, seperti kondisi psikologis dan dukungan sosial dari lingkungan sekitar. Penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan metode penelitian lain seperti kualitatif juga perlu dilakukan agar hasil penelitian lebih representatif dan dapat dijadikan dasar bagi pengembangan penelitian dalam bidang kesehatan..