

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
ULKUS DIABETIKUM DI RSUD PONDOK GEDE**

SKRIPSI



Oleh:

JIHAAN SALMA TIRANI

214201516095

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
ULKUS DIABETIKUM DI RSUD PONDOK GEDE**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

JIHAAN SALMA TIRANI

214201516095

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIRI DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
ULKUS DIABETIKUM DI RSUD PONDOK GEDE**

Oleh :

Jihaan Salma Tirani

NPM : 214201516095

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Ns. Nita Sukamti S.Kep., M.Kep)

(dr. Cholisah Suralaga., M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIRI DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI
RSUD PONDOK GEDE

Nama : Jihaan Salma Tirani

NPM : 214201516095



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN
DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEH ULKUS DIABETIKUM DI
RSUD PONDOK GEDE

Nama : Jihaan Salma Tirani
NPM : 214201516095

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Nita Sukanti S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : dr. Cholisah Suralaga M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Jihaan Salma Tirani

NPM. ; 214201516095

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIRI
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN ULKUS
DIABETIKUM DI RSUD PONDOK GEDE

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



(Jihaan Salma Tirani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Manajemen Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di RSUD Pondok Gede”.

Skripsi ini disusun dengan tujuan sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan jenjang pendidikan Strata Satu (S1) jurusan keperawatan Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Allah SWT, dukungan, pertolongan, bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan kali ini, penulis dengan rasa hormat mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., MM, M.Kep., Ph.D.
3. Ibu Ns. Nita Sukamti S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam prose pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan penuh dalam pembuatan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku Pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Kepala dan seluruh karyawan RSUD Pondok Gede yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Pasien/keluarga pasien ulkus diabetikum di RSUD Pondok Gede yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua Orang Tua penulis yang sudah mendidik, memberikan dukungan secara penuh berupa materil, serta selalu mendoakan penulis sehingga penulis berhasil hingga titik saat ini.
10. Kepada kedua kakak dan semua keluarga besar yang telah menyemangati dan mendukung penuh untuk penulis.
11. Kepada sahabat penulis Nurrana, Delia, Fathiya, Syifa, Salsa, Aisyah, dan Diajeng yang sudah banyak membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Akhir Kata, penulis sebagai makhluk yang luput dari kesalahan dan tidak sempurna memohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan dalam skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti.

Jakarta, 18 Februari 2025



(Jihaan Salma Tirani)

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI RSUD PONDOK GEDE

Jihaan Salma Tirani, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Mengingat terdapat 179.720.500 orang dewasa dalam rentang usia 20–79 tahun pada 2021 prevalensi diabetes kelompok usia ini adalah 10,6%. Tingkat keberhasilan seseorang dalam melakukan manajemen diri bergantung pada dukungan keluarga dan seberapa yakin terhadap kemampuan mereka untuk mengatasi hambatan dan berhasil mengelola masalah medis mereka.

Tujuan: Diketuinya hubungan manajemen diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien ulkus diabetikum di RSUD Pondok Gede.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 30 pasien ulkus diabetikum yang diambil dengan teknik total sampling. Manajemen diri menggunakan kuesioner DMSQ, dukungan keluarga menggunakan kuesioner HDFSS, dan kualitas hidup menggunakan kuesioner DQoL. Analisis data menggunakan uji statistik chi-square.

Hasil Penelitian: Dari 30 responden mayoritas memiliki manajemen diri baik 14 (46,7%), dukungan keluarga rendah 20 (66,7%), kualitas hidup bagus 24 (80%). Hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara manajemen diri dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum dengan *p-value* 0,001 dan hasil analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien ulkus diabetikum dengan *p-value* 0,004.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara manajemen diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien ulkus diabetikum di RSUD Pondok Gede.

Saran: Diharapkan meningkatkan pemahaman tentang pentingnya manajemen diri agar dapat meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Manajemen Diri

Kepustakaan: 41 Pustaka (2018-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-MANAGEMENT AND FAMILY SUPPORT WITH QUALITY OF LIFE IN PATIENT WITH DIABETIC ULCER AT PONDOK GEDE HOSPITAL

Jihaan Salma Tirani, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga

Background: There are 179,720,500 adults in the age range of 20-79 years in 2021 the prevalence of diabetes in this age group is 10.6%. A person's success rate in self-management depends on family support and how confident they are in their ability to overcome barriers and successfully manage their medical problems.

Aim: To identify the relationship between self-management and family support with quality of life in patient with diabetic ulcer at Pondok Gede Hospital.

Methods: This study was a quantitative design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 30 diabetic ulcer patients who were taken by total sampling technique. Self-management used the DMSQ questionnaire, family support used the HDFSS questionnaire, and quality of life used the DQoL questionnaire. Data analysis using chi-square statistical test.

Results: Of the 30 respondents, the majority had good self-management 14 (46.7%), low family support 20 (66.7%), good quality of life 24 (80%). The results of statistical analysis showed a significant relationship between self-management and the quality of life of diabetic ulcer patients with a p-value of 0.001 and the results of statistical analysis showed a significant relationship between family support and the quality of life of diabetic ulcer patients with a p-value of 0.004.

Conclusion: There is a significant relationship between self-management and family support with quality of life in diabetic ulcer patients at Pondok Gede Hospital.

Suggestion: It is suggested to increase understanding of the importance of self-management in order to improve quality of life.

Keywords: family support, quality of life, self-management

Bibliography: 41 references (2018-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiiiv
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxivij
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Ulkus Diabetikum	8
2.1.1 Definisi Ulkus Diabetikum	8
2.1.2 Klasifikasi Ulkus Diabetikum.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Dapat Diubah Dan Tidak Dapat Diubah	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep Kualitas Hidup	18
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	18
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	19
2.2.3 Pengukuran Kualitas Hidup	23
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	24
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga	24
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	25

2.3.3 Peran Keluarga Dalam Merawat Pasien DM	27
2.3.4 Pengukuran Dukungan Keluarga	27
2.4 Konsep Manajemen Diri	28
2.4.1 Definisi Manajemen Diri	28
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Dalam Manajemen Diri	29
2.4.3 Pengukuran Manajemen Diri	31
2.5 Kerangka Teori.....	32
2.6 Kerangka Konsep	33
2.7 Hipotesis.....	33
BAB III	34
METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	35
3.3 Lokasi Penelitian	35
3.4 Waktu Penelitian	35
3.5 Variabel Penelitian	36
3.5.1 Variabel Independen	36
3.5.2 Variabel Dependen.....	36
3.6 Definisi Operasional.....	37
3.7 Instrumen Penelitian.....	39
3.7.1 Kuesioner Manajemen Diri.....	39
3.7.2 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	39
3.7.3 Kuesioner Kualitas Hidup.....	40
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.10 Analisis Data	43
3.10.1 Persiapan.....	43
3.10.2 Tabulasi	43
3.10.3 Analisis Univariat	43
3.10.4 Analisis Bivariat	43
3.11 Etika Penelitian	44
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46

4.1.1	Analisi Univariat.....	46
4.1.2	Analisis Bivariat.....	50
4.2	Pembahasan.....	52
4.2.1	Analisis Univariat	52
4.2.2	Analisis Bivariat.....	55
4.3	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V.....		60
SIMPULAN DAN SARAN		60
5.1	Simpulan.....	60
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		66



DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	37
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ulkus Diabetikum Berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	45
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ulkus Diabetikum Berdasarkan Usia Di Rumah Sakit Pondok Gede	45
4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ulkus Diabetikum Berdasarkan Pendidikan Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	46
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ulkus Diabetikum Berdasarkan Pekerjaan Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	46
4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ulkus Diabetikum Berdasarkan Lama Menderita Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	47
4.6 Distribusi Frekuensi Manajemen Diri Responden Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	47
4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	48
4.8 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	48
4.9 Hasil Analisis Hubungan Manajemen Diri Dengan Kualitas Hidup Responden Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	49
4.10 Hasil Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Responden Ulkus Diabetikum Di Rumah Sakit Pondok Gede.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ulkus Diabetikum.....	7
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR SINGKATAN

1. DM : Diabetes Melitus
2. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
3. IDF : International Diabetes Federation
4. WHO : World Health Organization
5. SPSS : Statistical Program For Social Science
6. DMSQ : Diabetes Self-Management Questionnaire
7. HDFSS : Hensarling Diabetes Family Support Scale
8. DQoL : Diabetes Quality Of Life



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 9 Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Peneliti

