

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA PASIEN ULKUS
DIABETIKUM DI PUSKESMAS
PASAR REBO**

SKRIPSI



**Oleh :
AFIANA PUTRI
214201416105**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA PASIEN ULKUS
DIABETIKUM DI PUSKESMAS
PASAR REBO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

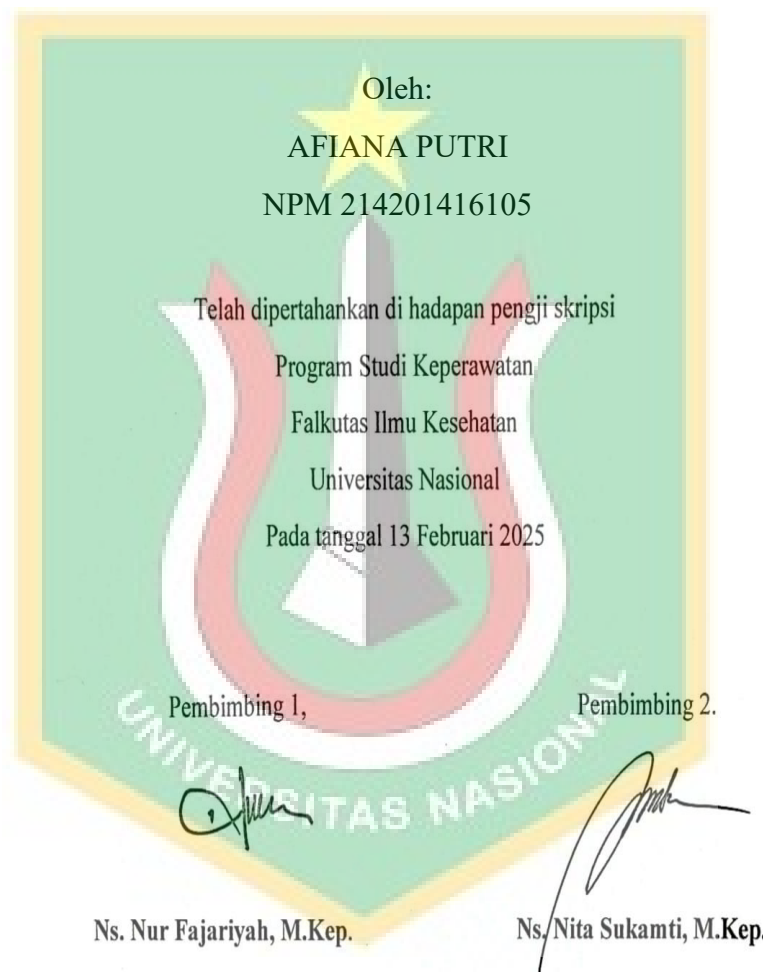
AFIANA PUTRI

214201416105

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
HARGA DIRI PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM
DI PUSKESMAS PASAR REBO



Mengesahkan,
Dekan Falkutas Ilmu Kesehan

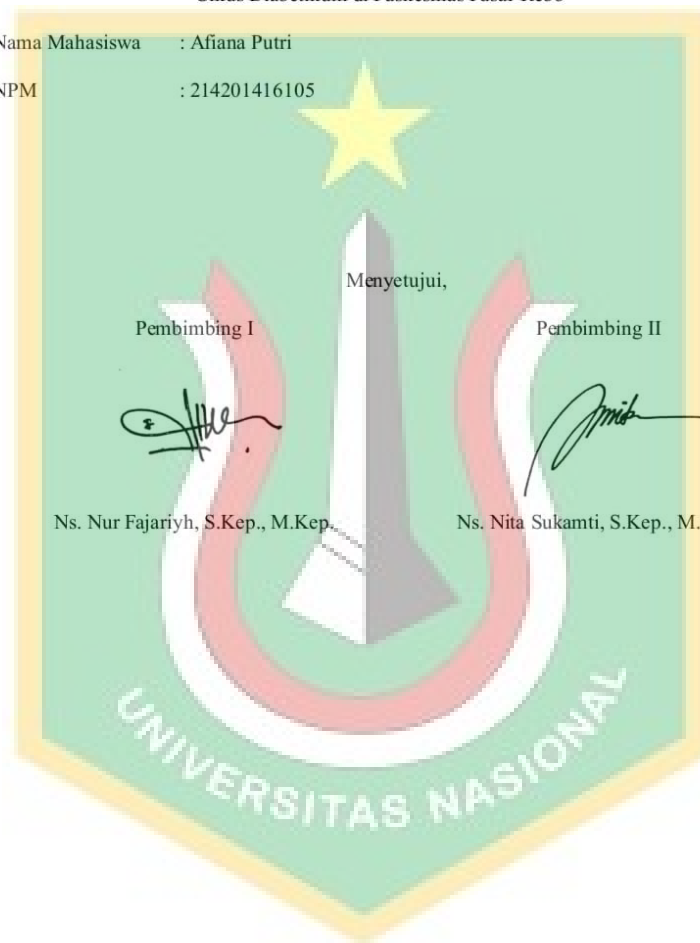
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SEBELUM SIDANG

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harg Diri Rendah pada Pasien
Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Afiana Putri
NPM : 214201416105



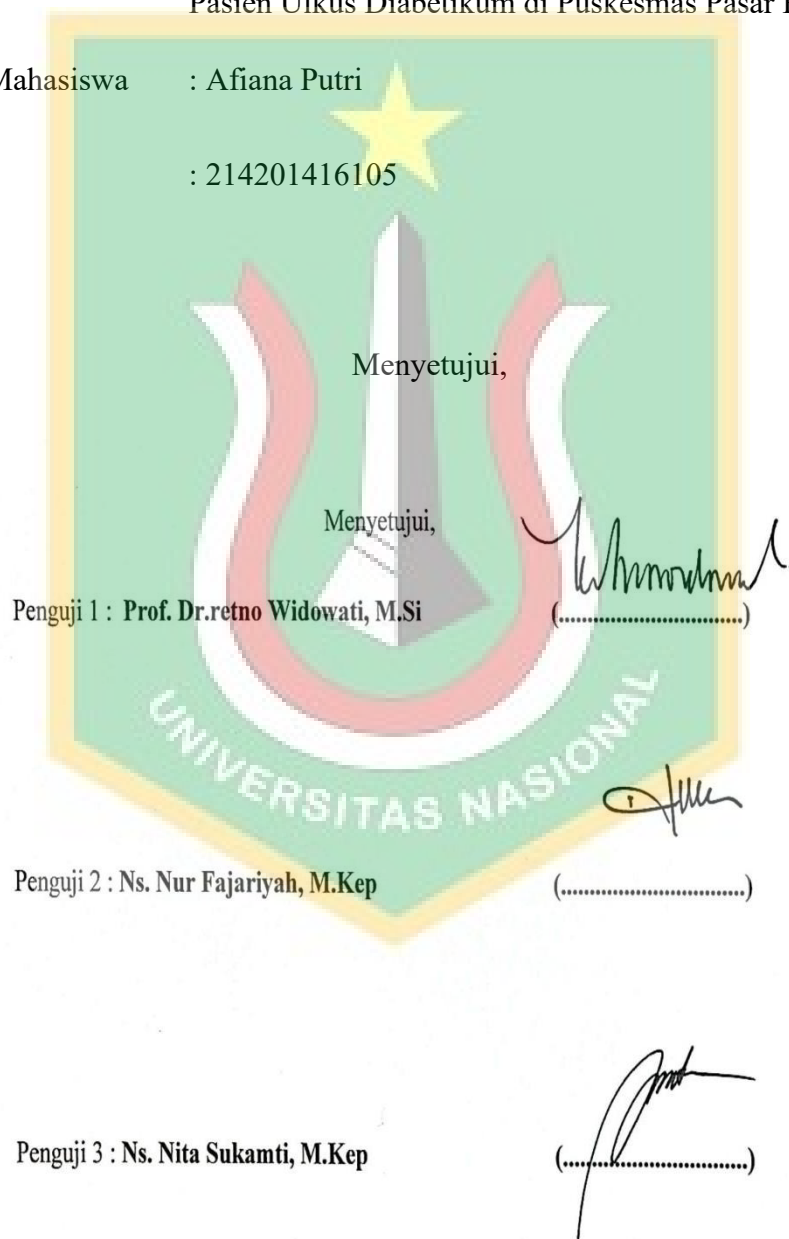
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU

SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada
Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Afiana Putri

NPM : 214201416105



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini :

Nama Mahasiswa : Afiana Putri

NMP : 214201416105

Judul skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada
Pasien Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo

Mengatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2025



(Afiana Putri)

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada Pasien Ulkus Diabetikum Di Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur tahun 2025”

Saya menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat yang besar saya ucapkan “Alhamdulillahilahirabil’alamin” serta rasa terima kasi yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J.F. Wowor, M.Kep., MM.
3. Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh semangat dan kesabaran dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ns. Nita Sukanti, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi dan membantu selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi dalam proses pembelajaran selama di kampus FIKES UNAS.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada seluruh staf dan pejabat di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di fasilitas mereka.
8. Saya sangat berterima kasih kepada orang tua saya atas dukungan dan pendidikannya yang tiada henti sehingga memungkinkan saya mencapai jenjang studi pascasarjana.
9. Teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional angkatan 2021 terutama Fika Azalia, Zahra Syawaliyah, Alifah Izani Aziz yang sudah membantu dan mengingatkan agar tetap semangat untuk mengerjakan tugas akhir ini.
10. Kepada Ririn Rahmawati terima kasih sudah bersedia membantu saya dalam membuat skripsi ini dan selalu mensupport saya dalam keadaan apapun, terima kasih sudah hadir menjadi teman yang selalu membantu terima kasih sudah menjadi bagian dari proses ini.
11. Terima kasih mamah dan babeh yang sudah memberi kasih sayang yang melebihi kasih sayang siapapun, terima kasih sudah mau mendengarkan keluh kesah dalam penulisan dan proses skripsi ini. I hope you will remain my home when I don't know where to go home, I pray that you will always be happy.

12. Terima kasih kepada Hindia, Feast, Nadin Amizah, Uan Kaisar selaku musisi yang sudah menemani penulis dalam penulisan skripsi ini.

13. Dan yang terakhir adalah terima kasih untuk diriku sendiri, terima kasih sudah mau bertahan dan berjuang sejauh ini walaupun berat tetap harus dijalankan. Terima kasih sudah menjadi manusia yang bisa mengandalkan diri sendiri. Tetap semangat dan terus berjuang, terima kasih afi.

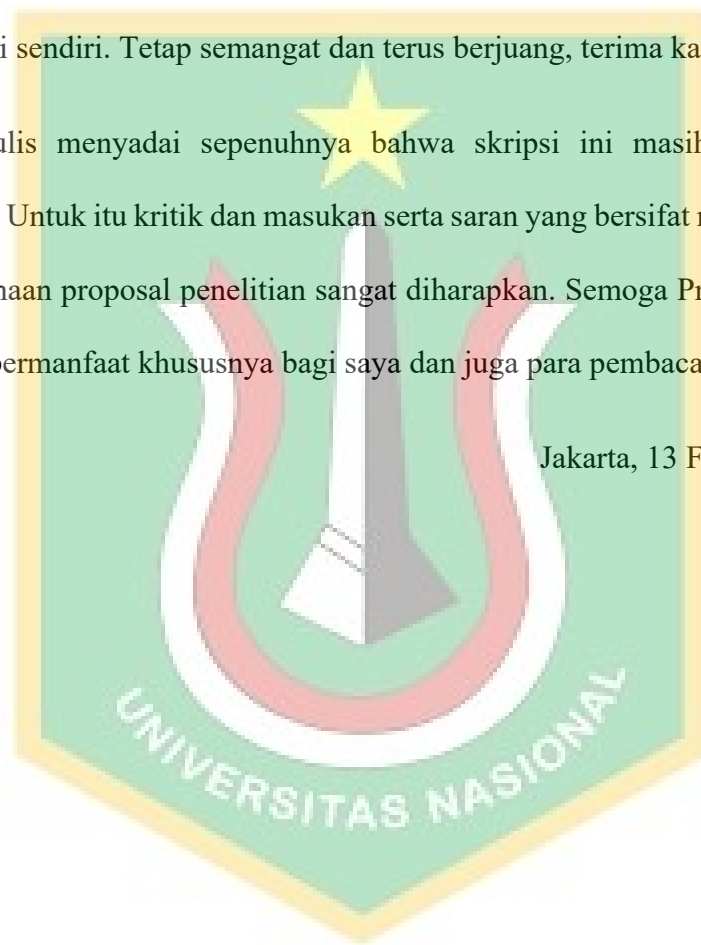
Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan masukan serta saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal penelitian sangat diharapkan. Semoga Proposal Penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi saya dan juga para pembaca pada umumnya.

Jakarta, 13 Februari 2025

Penyusun



Afiana Putri



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN ULKUS DIABETIKUM DI PUSKESMAS PASAR REBO

Afiana Putri, Nur Fajariyah, Nita Sukamti

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang menyerang pankreas, sehingga pankreas tidak dapat memproduksi insulin atau membuat tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Luka diabetes adalah luka yang muncul pada pasien diabetes akibat gangguan pada saraf perifer dan otonom. Tanpa perawatan yang tepat, luka pada pasien diabetes dapat menyebabkan amputasi, yang mengakibatkan kecacatan fisik, penurunan kualitas hidup, dan bahkan kematian. Sedangkan permasalahan psikologis yang muncul dapat berupa gangguan kecemasan, ini dapat muncul disebabkan oleh penyembuhan ulkus yang dialami oleh penderita selama bertahun-tahun.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 46 pasien ulkus diabetes melitus yang dipilih dengan metode total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur dukungan keluarga dan harga kemudian dianalisis *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Menggunakan kuantitatif ini menunjukkan bahwa mayoritas dukungan keluarga positif sebanyak 46 responden dengan persentase (100%) dukungan keluarga rendah 0 responden dengan persentase (0%) dan harga diri tinggi dengan 46 responden dengan persentase (100%) dan harga diri rendah dengan 0 responden dengan persentase (0%). Hasil bivariat hubungan dukungan keluarga dengan harga diri *p-value* 0,011

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan harga diri pada pasien ulkus diabetikum di puskesmas pasar rebo jakarta timur.

Saran : Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya tentang meningkatkan dukungan keluarga dengan harga diri pasien dengan luka diabetes melitu

Kata kunci : Dukungan keluarga, harga diri

Kepustakaan : 26 Pustaka (2016-2024)

Abstract
**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-ESTEEM IN
DIABETIC ULCER PATIENTS AT PASAR REBO HEALTH CENTER**

Afiana Putri, Nur Fajariyah, Nita Sukamti

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that affects the pancreas, preventing it from producing insulin or making the body unable to use insulin effectively. Diabetic ulcers are wounds that occur in diabetic patients due to peripheral and autonomic nerve disorders. Without proper care, diabetic wounds can lead to amputations, causing physical disability, a decrease in the quality of life, and even death. Psychological problems such as anxiety disorders can arise, often due to the prolonged healing process of ulcers experienced by the patient.

Methodology: This study uses a descriptive correlational quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 46 diabetic ulcer patients selected through total sampling. Data were collected through questionnaires measuring family support and self-esteem, and then analyzed using the Chi-Square test.

Results: This quantitative study showed that the majority of family support was positive, with all 46 respondents (100%) reporting low family support at 0% and high self-esteem at 100%, while low self-esteem was found in 0% of respondents. The bivariate analysis showed a significant relationship between family support and self-esteem with a p-value of 0.011.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and self-esteem in diabetic ulcer patients at the Pasar Rebo Community Health Center, East Jakarta.

Recommendation: It is hoped that this research can serve as a reference for further studies on improving family support and the self-esteem of patients with diabetic ulcers.

Keywords: Family support, self-esteem

References: 26 (2016-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	1
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU SEBELUM SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	
SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Keluarga.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas Pasar Rebo.....	7
1.4.3 Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Nasional	7
1.4.4 Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori	8
2.1.1 Teori Ulkus diabetikum	8
2.1.2 Tinjauan Harga Diri	12
2.1.3 Tinjauan Dukungan Keluarga.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep	22

2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2 Sampel	25
3.3 Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	25
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.3.2 Waktu Penelitian.....	25
3.4 Variabel Penelitian	25
3.4.1 Variabel Independen	25
3.4.2 Variabel Dependen	26
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Prosedur Pengambilan Data	28
3.8 Pengelolaan Data.....	29
3.9 Analisis Data	30
3.9.1 Analisis Univariat	31
3.9.2 Analisis Bivariat	31
3.10 Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	33
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	34
4.2 Pembahasan	35
4.2.1 Karakteristik Responden.....	35
4.2.2 Dukungan Keluarga	37
4.2.3 Harga Diri	39
4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harga Diri pada Pasien Ulkus Diabetikum.....	41
4.3 Keterbatasan Peneliti	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44

5.1 Simpulan.....	44
5.2 Saran	44
5.2.1. Penderita Luka Diabetes Melitus	44
5.2.2. Rumah Rawat Luka	44
5.2.3. Penelitian Selanjutnya.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	22



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Operaional Variabel.....	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4. 2 Distribusi Dukungan Keluarga	33
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Harga Diri.....	34
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pada Pasein Ulkus Diabetikum di Puskesmas Pasar Rebo, Jakarta Timur	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penulis

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 : Instrumen Penelitian

Lampiran 7 : Master Tabel H

Lampiran 8 : Hasil Analisa Univariat

Lampiran 9 : Hasil Analisa Bivariat

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

Lampiran 11 : Dokumentasi

Lampiran 12 : Hasil Turnitin



