

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Temuan penelitian yang diperoleh dari data yang dikumpulkan dari 186 peserta di SMP Negeri 92 Jakarta Timur ini memberikan hasil sebagai berikut:

- 1) Mayoritas karakteristik responden berdasarkan usia, usia *menarche* dan kelas. Responden yang berusia 14 tahun sebanyak 78 orang (41,9%), mayoritas responden kelas 8 sebanyak 65 orang (34,9%), mayoritas responden *menarche* berusia 12 tahun sebanyak 50 orang (26,9%).
- 2) Sikap remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media video memiliki rata-rata skor 46,91 kemudian setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan dengan media video ada peningkatan rata-rata skor menjadi 56,87.
- 3) Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui video animasi terhadap sikap *personal hygiene* pada remaja di SMP Negeri 92 Jakarta Timur saat menstruasi, dengan nilai p sebesar 0,000 ($p = < 0,05$).

5.2 Saran

Berikut ini beberapa rekomendasi yang diperoleh dari hasil studi ini :

5.2.1 Bagi Responden

Berlandaskan riset yang dilaksanakan, diharapkan sikap *personal hygiene* saat menstruasi dapat terus ditingkatkan dan dipertahankan melalui pendidikan kesehatan yang telah diberikan oleh peneliti mengenai pentingnya menjaga kebersihan diri selama menstruasi.

5.2.2 Bagi Sekolah

Bagi instansi sekolah diharapkan dapat memberikan pembinaan dan informasi lebih banyak kepada siswi mengenai pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi. Bekerja sama dengan sektor kesehatan juga diperlukan untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai *personal hygiene* saat menstruasi.

5.2.3 Bagi Universitas

Sebagai acuan bacaan maupun referensi dalam sumber pengetahuan dalam pembuatan karya ilmiah, dan melakukan penelitian lebih luas mengenai pengaruh pendidikan kesehatan kepada sikap *personal hygiene* ketika menstruasi.

