

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 92 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



Oleh:

ADELIA FEBRIANI

214201516085

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ANIMASI
TERHADAP SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 92 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
ADELIA FEBRIANI
214201516085**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ANIMASI TERHADAP SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 92 JAKARTA TIMUR

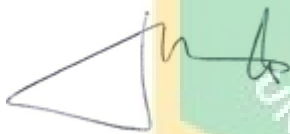
Oleh:

ADELIA FEBRIANI

214201516085

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Februari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

Pembimbing 2,



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video Animasi terhadap
Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di SMP
Negeri 92 Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Adelia Febriani

NPM : 214201516085



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video Animasi terhadap Sikap
Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja di SMP Negeri
92 Jakarta Timur

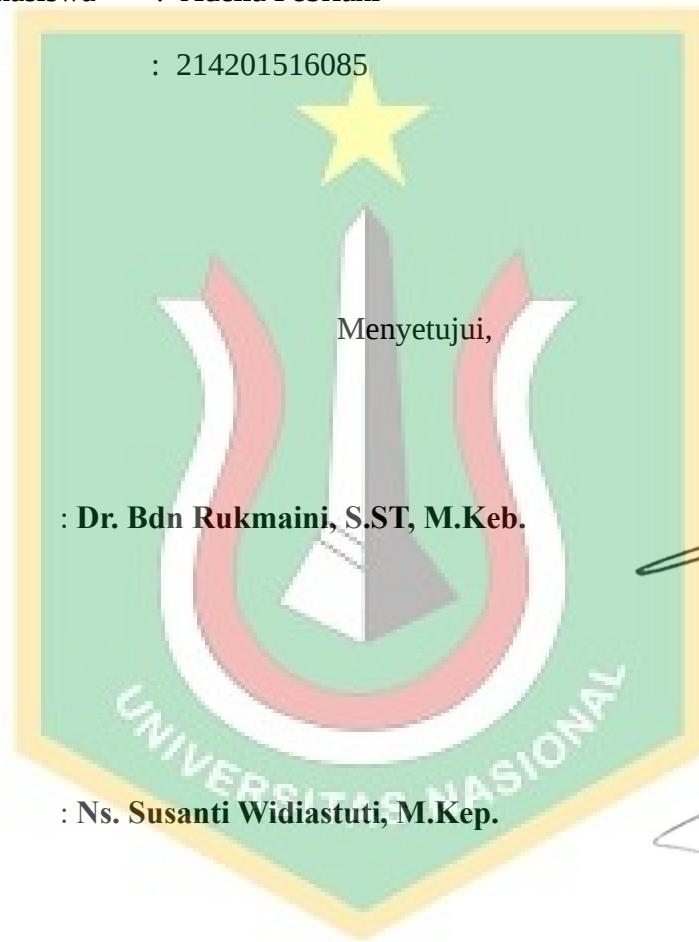
Nama Mahasiswa : Adelia Febriani

NPM : 214201516085

Penguji 1 : **Dr. Bdn Rukmaini, S.ST, M.Keb.**

Penguji 2 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.**

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.**



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Adelia Febriani

NPM : 214201516085

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video Animasi terhadap

Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di SMP
Negeri 92 Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 11 Februari 2025



Adelia Febriani

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video Animasi terhadap Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di SMP Negeri 92 Jakarta Timur”.

Saya Menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillahil'alamin*” berserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, M.Kep.,MM, Ph.D.
3. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.kep selaku pembimbing 1 dan pembimbing akademik yang telah memberi dorongan, saran, dukungan penuh dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh, saran, dukungan penuh dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

6. Kepala sekolah dan seluruh staf sekolah SMP Negeri 92 Jakarta, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di sekolah SMP Negeri 92 Jakarta Timur.
7. Kedua orang tua penulis, yaitu Menin dan Mariyam yang selalu memberikan kasih sayang, cinta dan selalu memberikan dukungan serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis disetiap langkah.
8. Kepada kakak tercinta Lilis Herliani, Linda Lestari, Yulita Sari yang memberikan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah, memberikan nasehat dan semangat.
9. Kepada keponakan tercinta Rizal, Kirena, Aini, Kawaiiina, Afif, Ayra, Rafasya, Zalfa terimakasih selalu mendukung dan memberikan semangat.
10. Kepada sahabat Novi Ameliya, Reviana Meisya Syivha Ranty, Meisya Rohma, Annur Siti Aisyah, Dede Sri Mulyaningsih, Delia Fitri Andini, Maulita Fachrani, Siti Maryam, Sita Amelia Putri, Shila Nur Oktavia, Riska Dyah Purnamasari yang memberikan dukungan, motivasi, semangat dan menjadi tempat keluh kesah, terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit.
11. Kepada sahabat Amelia Putri dan Meli Agustin yang selalu menemani proses penulis, memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesah.
12. Kepada teman seperjuangan yaitu Cindy Pramesti Rahayu yang selalu memberikan saran, motivasi dan dukungan.
13. Terakhir, diri penulis sendiri Adelia Febriani, karena telah mampu berusaha keras, berjuang sejauh ini dan ketangguhan untuk tidak menyerah. Untuk

setiap malam yang dihabiskan dengan keraguan. Skripsi ini adalah bukti bahwa penulis mampu melawan rasa takut, melewati segala batas untuk mencapai apa yang sebelumnya terlihat mustahil.

Peneliti menyadari bahwa penyusun dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.



Jakarta, 11 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amf' with a horizontal line underneath.

Adelia Febriani

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN VIDEO ANIMASI TERHADAP SIKAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 92 JAKARTA TIMUR

Adelia Febriani, Susanti Widiastuti, Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Masa remaja usia 10-19 tahun merupakan periode transisi yang melibatkan perubahan fisik dan fisiologis. Di Indonesia, jumlah remaja mencapai 67 juta orang, dengan masalah kebersihan menstruasi di kalangan remaja putri menjadi perhatian besar. Data menunjukkan bahwa 69,3% remaja Indonesia tidak menjaga kebersihan menstruasi dengan baik yang memerlukan perhatian khusus. Pendidikan kesehatan menggunakan video animasi merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan sikap remaja dalam menjaga kebersihan selama menstruasi untuk mencegah masalah kesehatan reproduksi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan video animasi terhadap sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.

Metodologi: Desain penelitian menggunakan *Quasy Eksperiment* dengan *one group pretest-posttest design without control group*. Populasi penelitian berjumlah 349 siswi dengan sampel 186 siswi yang dipilih menggunakan rumus slovin. Pengumpulan data menggunakan media video animasi dan kuesioner sikap *personal hygiene* menstruasi yang telah diuji validitas serta reliabilitasnya. Analisa data menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* selanjutnya dilakukan uji *Wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pada sikap *personal hygiene* saat menstruasi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video animasi dengan nilai *p-value* sebesar 0,001 ($p < 0,05$).

Simpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan video animasi terhadap sikap *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.

Saran: Remaja putri diharapkan dapat memiliki sikap *personal hygiene* yang baik saat menstruasi sesuai dengan pendidikan kesehatan yang telah diberikan sehingga dapat menjaga kesehatan dan kenyamanan selama menstruasi.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, *Personal Hygiene*, Video Animasi
Kepustakaan : 69 (2017-2024)

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANIMATION VIDEO HEALTH EDUCATION ABOUT ANEMIA ON PERSONAL HYGIENE ATTITUDE DURING MENSTRUATION AMONG FEMALE STUDENTS AT SMPN 92 EAST JAKARTA

Adelia Febriani, Susanti Widiastuti, Cholisah Suralaga

Background: Adolescence aged 10-19 years is a transitional period involving physical and physiological changes. In Indonesia, the number of adolescents reaches 67 million people, with the issue of menstrual hygiene among adolescent girls being of great concern. Data shows that 69.3% of Indonesian adolescents do not maintain menstrual hygiene properly, which requires special attention. Health education using animated videos is one of the efforts to improve adolescents' attitudes in maintaining hygiene during menstruation to prevent reproductive health problems.

Aim: To examine the effect of animation video of health education about anemia on personal hygiene attitude during menstruation among female students at SMPN 92 East Jakarta.

Methods: This was a Quasy Experiment with one group pretest-posttest design without control group. The population was 349 students with a sample of 186 students selected using the slovin formula. Data collection used animated video media and menstrual personal hygiene attitude questionnaires that had been tested for validity and reliability. Data analysis used Kolmogorov- Smirnov normality test and then Wilcoxon test.

Results: The results showed that there was a significant difference in the attitude of personal hygiene during menstruation before and after being given health education using animated videos with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an effect of animated video health education on the attitude of personal hygiene during menstruation among adolescents at SMPN 92 East Jakarta.

Suggestion: Adolescent girls are expected to have a good personal hygiene attitude during menstruation in accordance with the health education that has been provided so that they can maintain health and comfort during menstruation.

Keywords : health education, *Personal Hygiene*, animation video

Bibliography: 69 (2017-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Konsep Menstruasi	9
2.1.2 Konsep Remaja.....	12
2.1.3 Konsep <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	15
2.1.4 Konsep Sikap.....	19
2.1.5 Konsep Pendidikan Kesehatan	22

2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28
2.4 Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	30
3.2.1 Populasi	30
3.2.2 Sampel	31
3.3 Lokasi Penelitian.....	34
3.4 Waktu Penelitian	34
3.5 Variabel Penelitian	34
3.5.1 Variabel Independen	35
3.5.2 Variabel Dependen.....	35
3.6 Definisi Operasional	35
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.8.1 Uji Validitas	37
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	38
3.9 Prosedur Penelitian	39
3.10 Analisa Persiapan.....	40
3.10.1 Persiapan	40
3.10.2 Tabulasi	40
3.10.3 Analisa Univariat	42
3.10.4 Analisa Bivariat.....	42
3.11 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Analisa Bivariat	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Analisis Univariat.....	49
4.2.2 Analisis Bivariat	53

4.3 Keterbatasan Peneliti	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Simpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR TABEL

3.1	Tabel Bentuk Desain Penelitian Pretest dan Posttest	30
3.2	Tabel Jumlah sampel SMP Negeri 92 Jakarta Timur	33
3.3	Tabel Definisi Operasional.....	35
4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.....	45
4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.....	46
4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.....	46
4.4	Tabel Rata-Rata Sikap Personal Hygiene saat Menstruasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Video Animasi di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.....	47
4.5	Tabel Hasil Uji Normalitas.....	47
4.6	Tabel Pengaruh Pendidikan Kesehatan Video Animasi Terhadap Sikap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja di SMP Negeri 92 Jakarta Timur.....	48

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Teori.....	27
2.2	Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
GNRH	: Gonadotropin Releasing Hormone
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
LH	: Luteinizing Hormone
PH	: Potential Hydrogen
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbimbingan Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kampus

Lampiran 3 Surat Balasan Perizinan Penelitian

Lampiran 4 Uji Etik

Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

Lampiran 9 Jumlah Seluruh Siswi di SMP Negeri 92 Jakarta Timur

Lampiran 10 Tabulasi dan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 12 Master Tabel

Lampiran 13 Master Tabel *Pretest* Sikap *Personal Hygiene* Menstruasi

Lampiran 14 Master Tabel *Posttest* Sikap *Personal Hygiene* saat Menstruasi

Lampiran 15 Hasil Uji Univariat

Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat

Lampiran 17 Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 19 Hasil Turnitin

Lampiran 20 Biodata Peneliti

