

## **BAB V** **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku *personal hygiene genitalia* pada remaja putri di SMA Bina Dharma pada february 2025, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada karakteristik usia responden yang terbanyak adalah usia 16 tahun dan usia terendah adalah 18 tahun. Dan sumber informasi yang didapatkan responden tentang *personal hygiene genitalia* terbanyak adalah melalui sosial media yaitu 18 siswi, dan belum pernah mendapatkan informasi sebanyak 8 orang.
2. Tingkat perilaku sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene genitalia* yaitu 37.22 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan terhadap perilaku remaja putri tentang *personal hygiene genitalia* yaitu 40.91.
3. Tingkat perilaku sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene genitalia* mengalami perbedaan atau perubahan dengan hasil penelitian pada pretest dan posttest  $<0.001$  dengan nilai sig  $<0.05$ . Artinya, ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku *personal hygiene genitalia* pada remaja putri di SMA Bina Dharma.

### **5.2 Saran**

#### **1. Bagi Responden**

Bagi siswi perlu ditingkatkan lagi pengetahuan, kesadaran, serta kepeduliannya terhadap organ reproduksinya terutama *personal hygiene genitalia*, dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang *personal*

*hygiene genitalia* diharapkan para siswi mau untuk menerapkannya dalam kehidupan sehari-harinya.

2. **Bagi SMA Bina Dharma**

Diharapkan dewan guru SMA Bina Dharma dapat menambahkan kegiatan pendidikan kesehatan di UKS, khususnya tentang *personal hygiene genitalia* kepada siswi SMA Bina Dharma, untuk menghindari masalah terkait kesehatan reproduksi.

2. **Bagi Universitas Nasional**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan bagi perkembangan ilmu pendidikan kesehatan, khususnya di Universitas Nasional.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi referensi baru untuk peneliti selanjutnya dan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain seperti dampak atau faktor lain dari *personal hygiene genitalia*. Keterbatasan dalam penelitian ini adalah peneliti tidak bisa mengamati perilaku responden secara langsung.

