

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PERSONAL HYGIENE GENITALIA REMAJA PUTRI
DI SMA BINA DHARMA CIRACAS**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

YUNIA VEMIL

194201516146

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN
2025**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PERSONAL HYGIENE GENITALIA REMAJA PUTRI
DI SMA BINA DHARMA CIRACAS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeritas Nasional
Jakarta



Disusun Oleh:
YUNIA VEMIL
194201516146

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PERSONAL HYGIENE GENITALIA REMAJA PUTRI
DI SMA BINA DHARMA CIRACAS**

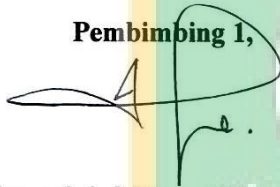
Oleh :

Yunia Vemil

NPM : 194201516146

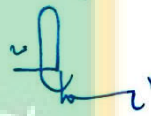
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA

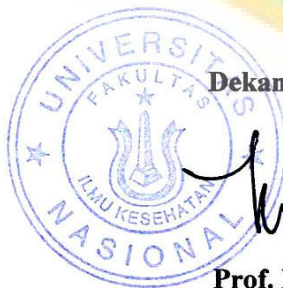
Pembimbing 2,



Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Lembar Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku
Personal Hygiene Genetalia Pada Remaja Putri Di
SMA Bina Dharma

Nama Mahasiswa : Yunia Vemil

NPM : 194201516146

Pembimbing 1,

Menyetujui,

Pembimbing 2,

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA

Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An



Lembar Persetujuan Setelah Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku *Personal Hygiene Genetalia* Pada Remaja Putri Di SMA Bina Dharma
Ciracas

Nama Mahasiswa : Yunia Vemil

NPM : 194201516146

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F. Wowor, M.M.,
M.Kep., PhD.**

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.,
CWCCA.**

Penguji 3 : **Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep.,
M.Kep., Sp.Kep.An**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yunia Vemil

NPM : 194201516146

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku *Personal*

Hygiene Genetalia Pada Remaja Putri Di SMA Bina Dharma

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 20 Februari 2025



Yunia Vemil

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Genetalia Pada Remaja Putri Di SMA Bina Dharma Ciracas”. Saya menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Anugerah Tuhan, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan,terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati,M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J.F. Wowor, M.M., M.Kep., PhD.
3. Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep., CWCCA. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, CWCCA. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

7. Bapak Jarisman Purba dan Ibu Junita Siallagan selaku Kedua orang tua penulis, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai Sarjana.
8. Kepala sekolah, Guru, dan Siswi SMA Bina Dharma yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan pengambilan data dan penelitian.
9. Dan terima kasih untuk diri sendiri.
10. Ns. Halidah ZA, S.Kep., CWCCA. Selaku Sahabat Saya yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Maria Rynmora Rasminta Pane selaku sepupu Saya yang sealalu siap menampung keluh kesah saya, terima kasih telah memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhirnya Saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi Saya. Harapan Saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Februari 2025

(Yunia Vemil)

Abstrak

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE GENETALIA* REMAJA PUTRI DI SMA BINA DHARMA CIRACAS

Yunia Vemil, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Pendahuluan: Menurut *World Health Organization (WHO)* mendefinisikan remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun. Masa remaja ini ditandai adanya perubahan fisik, emosional, sosial dan dari berbagai ciri pubertas tersebut. Remaja perlu meningkatkan pengetahuan dari sumber informasi yang terpercaya dalam menjaga kebersihan organ reproduksi sehingga terbentuk perilaku pola hidup bersih. Angka kejadian Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) tertinggi di dunia adalah pada usia remaja (35%-42). Perilaku remaja putri dalam menjaga hygiene pada saat menstruasi masih buruk, yaitu 63,9%, penyebabnya karena kurang pengetahuan dan informasi tentang *personal hygiene genitalia* khususnya menstruasi.

Tujuan: Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku *personal hygiene genitalia* pada remaja putri di SMA Bina Dharma.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Metodologi penelitian ini ialah penelitian pra eksperimen dengan menggunakan rancangan *one group pretest posttest desain*. Sampel yang digunakan 54 remaja putri. Menggunakan kuisioner perilaku *personal hygiene genitalia*.

Hasil: Hasil uji statistik dengan uji sampel *t-test* menunjukkan nilai sig pada pretest dan posttest sebesar $<0,001$ dengan nilai normal sig $<0,05$. Dalam hal ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh sebelum dan setelah dilakukannya pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene genitalia* pada remaja putri di SMA Bina Dharma.

Kesimpulan: Ada pengaruh antara pendidikan kesehatan dengan perilaku *personal hygiene genitalia* remaja putri di SMA Bina Dharma.

Saran: Bagi siswi perlu ditingkatkan lagi pengetahuan, kesadaran, serta kepeduliannya terhadap organ reproduksinya terutama *personal hygiene genitalia*, dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene genitalia* diharapkan para siswi mau untuk menerapkannya dalam kehidupan sehari-harinya.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, *Personal Hygiene Genetalia*, Mensturasi, Keputihan.

Kepustakaan: 25 pustaka (2018-2022).

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON GENITALIA PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR IN FEMALE ADOLESCENTS AT BINA DHARMA CIRACAS SENIOR HIGH SCHOOL

Yunia Vemil, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Background: According to the World Health Organization (WHO) defines adolescents as the population in the age range of 10-19 years. Adolescence is characterized by physical, emotional, social changes and various characteristics of puberty. Adolescents need to increase knowledge from reliable sources of information in maintaining reproductive organ hygiene so that clean lifestyle behavior is formed. The highest incidence of reproductive tract infections (RTIs) in the world is in adolescence (35%-42). The behavior of adolescent girls in maintaining hygiene during menstruation is still poor, which is 63.9%, the cause is due to lack of knowledge and information about personal hygiene genitalia, especially menstruation.

Aim: to examine the effect of health education on genitalia personal hygiene behavior in female adolescents at Bina Dharma Ciracas Senior High School.

Methods: This study was a quantitative research. This research methodology was pre-experimental research using a one group pretest posttest design. The sample used was 54 adolescent girls. Using a genitalia personal hygiene behavior questionnaire.

Results: The results showed that there is significance value on the pretest and posttest was <0.001 with a normal sig value <0.05 . In this case, it can be concluded that there is an influence before and after health education about personal hygiene genitalia on adolescent girls at Bina Dharma High School.

Conclusion: There is an effect of health education on genitalia personal hygiene in female adolescents at Bina Dharma Ciracas Senior High School.

Suggestion: For female students, it is necessary to increase their knowledge, awareness, and concern for their reproductive organs, especially personal hygiene genitalia, and after being given health education about personal hygiene genitalia, it is hoped that students will want to apply it in their daily lives..

Keywords: health education, *Personal Hygiene Genetalia*, menstruation, vaginal discharge.

Bibliography: 25 references (2018-2022).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
Lembar Persetujuan Sebelum Maju Sidang.....	iv
Lembar Persetujuan Setelah Maju Sidang Skripsi.....	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Remaja.....	5
1.4.2 Bagi Institusi SMA Bina Dharma	5
1.4.3 Bagi Siswa.....	5
1.4.4 Bagi Ilmu Pengetahuan	5
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Kesehatan Reproduksi Remaja	7

2.1.2 <i>Personali Hygiene</i>	13
2.1.3 <i>Personali Hygiene Genetalia Remaja Putri</i>	15
2.1.4 Pendidikan Kesehatan.....	17
2.1.5 Konsepi Perilaku.....	19
2.2 Kerangka Teori.....	23
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel.....	26
3.2.1 Populasi.....	26
3.2.2 Sampel.....	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3.1 Lokasi.....	28
3.3.2 Waktu Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.4.1 Variabel Independen.....	28
3.4.2 Variabel Dependen.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
3.7.1 Uji Validitas.....	31
3.7.2 Uji Reabilitas.....	33
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.9 Pengelolaan Data.....	34
3.10 Analisa Data.....	35
3.10.1 Analisis Univariat.....	35
3.10.2 Analisis Bivariat.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Analisa Univariat.....	38

4.1.2 Analisa Bivariat.....	40
4.2 Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	1
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	30
4.1 Karateristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
4.2 Karakteristik Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi Tentang <i>Personal Hygiene Genitalia</i>	40
4.3 Karakteristik Berdasarkan Mendapatkan Informasi Tentang <i>Personal Hygiene Genitalia</i>	40
4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Posttest) Dilakukan Pendidikan Kesehatan <i>Personal Hygiene Genitalia</i> Pada Remaja Putri Di SMA Bina Dharma.....	41
4.5 Uji Normalitas Pada Tingkat Perilaku Sebelum (Pre Test) Dan Sesudah (Posttest) Dilakukan Pendidikan Kesehatan <i>Personal Hygiene Genitalia</i> Pada Remaja Putri Di SMA Bina Dharma.....	41
4.6 Distribusi Frekuensi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sebelum (Pretest) Dan Sesudah (Posttest) Terhadap Perilaku <i>Personal Hygiene Genitalia</i> Pada Remaja Putri Di SMA Bina Dharma.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka teori.....	24
2.2	Kerangka konsep	24
3.1	Gambar Desain Penelitian	26



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ICPD	: <i>International Conference on Population and Development</i>
UNICEF	: United Nations Children's Fund
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PMS	: Penyakit Menular Seksual
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: <i>Acquired Immuno-Deficiency Syndrome</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lain
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan dari Instansi Penelitian
Lampiran 3	Surat izin Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 4	Surat Balasan Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas & Reabilitas
Lampiran 9	Hasil Uji Frekuensi Variabel univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Master Tabel Uji Validitas dan Uji Reabilitas
Lampiran 12	Master Tabel Kuisiioner Pretest
Lampiran 13	Master Tabel Kuisiioner Posttest
Lampiran 14	Kegiatan Penelitian
Lampiran 15	Materi Pendidikan Kesehatan
Lampiran 16	Hasil Turnitin
Lampiran 17	Biodata Penulis

