

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI  
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. Y DAN NY. N DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA DI RUANG  
RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**OLEH :**

**FANI NUR AINI**

**234291517078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI  
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. Y DAN NY. N DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA DI RUANG  
RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**OLEH :**

**FANI NUR AINI**

**234291517078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI  
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. Y DAN NY. N DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA DI RUANG  
RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh :

**FANI NUR AINI**

234291517078

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**

**Pada tanggal 15 Januari 2025**

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep** (  )

Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep** (  )

Penguji 2 : **Ns. Zuliana, S.Kep** (  )

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi

Benson Pada Pasien Ny. Y dan Ny. N Dengan Diagnosa Medis Post

Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Fani Nur Aini

NPM : 234291517078



**Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep**

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi

Benson Pada Pasien Ny. Y dan Ny. N Dengan Diagnosa Medis

Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Fani Nur Aini

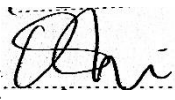
NPM : 234291517078

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Zuliana, S.Kep**

(  )

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

(  )

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep**

(  )

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fani Nur Aini

NPM : 234291517078

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi

Benson Pada Pasien Ny. Y dan Ny. N Dengan Diagnosa Medis Post  
Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jakarta, 15 Januari 2025



Fani Nur Aini

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Ny. Y Dan Ny. N Dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea Di Ruang Rawat Inap RS Buah Hati Ciputat”. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillah*” berserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah mendampingi, memberikan arahan dan support selama belajar di program studi pendidikan profesi Ners.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus

5. Rumah Sakit Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis dalam melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.
6. Kedua orangtua yang saya cintai dan sayangi Bapak Wagiman dan Ibu Turindah, kedua adik saya Dini dan Afikah serta support system saya Sigit Prayogi yang senantiasa memberikan dorongan, semangat dan doa terbaiknya untuk kelancaran selama proses pendidikan ini.
7. Teman – teman terdekat saya yang selalu menemani, membantu, mendukung dan memberikan semangat dalam proses penyelesaian KIAN ini.
8. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dengan semangat dan memberikan seluruh usaha, pikiran, kerja keras, tenaga serta doa untuk menyelesaikan KIAN sehingga saya dapat memberikan yang terbaik kepada semua pihak, dosen, orang tua, dan saya sendiri.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya dapat lebih baik.

Jakarta, 15 Januari 2025



Fani Nur Aini



## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELELUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN NY. Y DAN NY. N DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST SECTIO CAESAREA DI RUANG RAWAT INAP RS BUAH HATI CIPUTAT

*Fani Nur Aini, Andi Mayasari Usman*

**Latar Belakang :** Tindakan Sectio Caesarea merupakan salah satu pilihan bagi wanita yang akan melakukan tindakan persalinan dengan adanya indikasi medis dan non medis, proses tindakan Sectio Caesarea yaitu dengan cara memutuskan jaringan kontinuitas atau persambungan dengan insisi untuk mengeluarkan bayi dan meninggalkan reseptor nyeri pada luka bekas insisi dan nyeri bertambah ketika obat bius atau anastesi habis. Masalah yang mungkin akan muncul setelah tindakan sectio caesarea dapat menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadi perubahan jaringan karena adanya pembedahan. Kombinasi penatalaksanaan nyeri farmakologi dan non farmakologi dapat digunakan untuk mengontrol rasa nyeri dan meningkatkan kesembuhan pasien. Relaksasi dapat digunakan untuk menurunkan nyeri pada rentang skala nyeri ringan sampai sedang. Relaksasi benson merupakan salah satu metode teknik non farmakologi untuk menurunkan nyeri dengan menyertakan unsur keyakinan keimanan terhadap agama dan tuhan yang maha kuasa agar menjadi rileks dan nyaman, mengalihkan perhatian kepada relaksasi sehingga kesadaran pasien terhadap nyerinya berkurang.

**Tujuan :** Melakukan analisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post sectio caesarea di ruang rawat inap RS Buah Hati Ciputat

**Implementasi :** Terapi relaksasi benson diberikan saat pasien mengalami nyeri. Lama pemberian terapi relaksasi benson dilakukan selama 10 – 15 menit selama tiga hari berturut – turut. Penilaian penurunan skala nyeri dilakukan sebelum dan setelah tindakan dilakukan menggunakan skala NRS.

**Hasil dan Kesimpulan :** Hasil dari intervensi terapi relaksasi benson yang telah dilakukan dimana Ny. Y pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 5 dan pada hari ketiga skala nyeri menurun menjadi 2. Pada Ny. N awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga skala nyeri menurun menjadi 2. Hal ini menunjukkan bahwa adanya penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien setelah diberikan intervensi.

**Kata Kunci :** Nyeri, Sectio Caesarea, Terapi Relaksasi Benson

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH BENSON'S RELAXATION THERAPY INTERVENTION IN NY. Y AND NY. N WITH POST SECTIO CAESAREA MEDICAL DIAGNOSIS IN THE INPATIENT ROOM AT BUAH HATI CIPUTAT HOSPITAL

*Fani Nur Aini, Andi Mayasari Usman*

**Background :** Sectio Caesarea is one of the options for women who will undergo childbirth with medical and non-medical indications, the process of Sectio Caesarea is by cutting off the continuity or connection tissue with an incision to remove the baby and leaving pain receptors in the incision wound and pain increases when the anesthetic wears off. Problems that may arise after a sectio caesarea can cause pain and result in tissue changes due to surgery. A combination of pharmacological and non-pharmacological pain management can be used to control pain and improve patient recovery. Relaxation can be used to reduce pain in the mild to moderate pain scale range. Benson relaxation is one of the non-pharmacological techniques to reduce pain by including elements of faith in religion and the almighty god to become relaxed and comfortable, diverting attention to relaxation so that the patient's awareness of their pain is reduced.

**Objective :** Conducting nursing care analysis through Benson relaxation therapy intervention to reduce pain scale in post-cesarean section mothers in the inpatient ward of Buah Hati Hospital, Ciputat

**Implementation :** Benson relaxation therapy is given when the patient experiences pain. The duration of Benson relaxation therapy is carried out for 10-15 minutes for three consecutive days. Assessment of pain scale reduction is carried out before and after the procedure using the NRS scale.

**Result and Conclusions :** The results of the Benson relaxation therapy intervention that has been carried out where Mrs. Y at the beginning of the assessment obtained a pain scale of 5 and on the third day the pain scale decreased to 2. In Mrs. N at the beginning of the assessment obtained a pain scale of 6 and on the third day the pain scale decreased to 2. This shows that there is a decrease in the pain scale felt by both patients after being given the intervention.

**Keywords :** Pain, Sectio Caesarea, Benson Relaxation Therapy

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                           | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                       | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN .....</b> | <b>iv</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....</b>  | <b>v</b>   |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                 | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>vii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                  | <b>ix</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>xiv</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                        | <b>xv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xvi</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1          |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 5          |
| 1.3 Tujuan Penulisan .....                           | 5          |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                         | 6          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                 | <b>8</b>   |
| 2.1 Konsep Sectio Caesarea (SC) .....                | 8          |
| 2.1.1 Definisi .....                                 | 8          |
| 2.1.2 Etiologi .....                                 | 8          |
| 2.1.3 Klasifikasi .....                              | 9          |
| 2.1.4 Manifestasi klinis .....                       | 10         |
| 2.1.5 Komplikasi .....                               | 10         |
| 2.1.6 Dampak .....                                   | 11         |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....                    | 12         |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Keperawatan .....              | 14         |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2 Konsep Nyeri .....                                            | 14        |
| 2.2.1 Definisi .....                                              | 14        |
| 2.2.2 Klasifikasi .....                                           | 15        |
| 2.2.3 Tanda dan Gejala .....                                      | 16        |
| 2.2.4 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....               | 17        |
| 2.2.5 Karakteristik .....                                         | 20        |
| 2.2.6 Penilaian dan Pengukuran Skala Nyeri .....                  | 21        |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri .....                                 | 24        |
| 2.3 Konsep Relaksasi Benson .....                                 | 24        |
| 2.3.1 Definisi .....                                              | 24        |
| 2.3.2 Mekanisme .....                                             | 25        |
| 2.3.3 Manfaat .....                                               | 27        |
| 2.3.4 Langkah - langkah Relaksasi Benson .....                    | 28        |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....                               | 29        |
| 2.4.1 Pengkajian .....                                            | 29        |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                                  | 34        |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan .....                                | 34        |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan .....                              | 35        |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....                                  | 35        |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....</b>                        | <b>37</b> |
| 3.1 Pengkajian .....                                              | 37        |
| 3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan (Diagnosa) .....         | 42        |
| 3.3 Intervensi Keperawatan .....                                  | 44        |
| 3.4 Implementasi Keperawatan .....                                | 45        |
| 3.5 Evaluasi Keperawatan .....                                    | 48        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                     | <b>53</b> |
| 4.1 Analisis Masalah Keperawatan .....                            | 53        |
| 4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan ..... | 56        |
| 4.3 Alternatif Pemecahan Masalah .....                            | 59        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                        | <b>61</b> |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 5.1 Kesimpulan .....        | 61        |
| 5.2 Saran .....             | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>64</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>68</b> |



## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Visual Analog Scale .....  | 22 |
| Gambar 2.2 Verbal Rating Scale .....  | 23 |
| Gambar 2.3 Numeric Rating Scale ..... | 23 |



## DAFTAR SINGKATAN

SC : Sectio Caesarea

WHO : World Health Organization

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

CPD : Cephalo Pelvic Disproportion

PEB : Pre Eklamsi Berat

KPD : Ketuban Pecah Dini

VAS : Visual Analog Scale

VRS : Verbal Rating Scale

NRS : Numeric Rating Scale



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Lembar Konsultasi KIAN .....                                     | 69  |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....                                      | 71  |
| Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian .....                              | 72  |
| Lampiran 4 Informed Consent .....                                           | 73  |
| Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Benson ..... | 74  |
| Lampiran 6 Sintesis Grid .....                                              | 77  |
| Lampiran 7 Kuesioner Pengkajian Skala Nyeri .....                           | 84  |
| Lampiran 8 Asuhan Keperawatan Ny. Y .....                                   | 86  |
| Lampiran 9 Asuhan Keperawatan Ny. N .....                                   | 100 |
| Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan Keperawatan .....                          | 117 |
| Lampiran 11 Biodata Penulis .....                                           | 119 |
| Lampiran 12 Uji Plagiarisme .....                                           | 121 |

