

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3x24 jam pada pasien Tn. R dan Tn. J, maka penulis menyimpulkan hasil analisis pada kedua pasien tersebut yang diantaranya adalah:

- 1) Hasil analisa data dan diagnosa keperawatan pada pasien berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yang diantaranya adalah Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis
- 2) Intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien dengan masalah utama nyeri akut adalah melakukan terapi genggam jari dan relaksasi nafas dalam
- 3) Implementasi keperawatan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut yang dilakukan selama 3x24 jam dengan melakukan pemberian intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan.
- 4) Hasil evaluasi yang dilakukan pada pasien Tn. R dan Tn. J dengan masalah keperawatan utama nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis berdasarkan dari hasil catatan perkembangan pada kedua pasien menunjukkan bahwa 2 pasien mendapatkan hasil skala Nyeri Akut menurun serta Penurunan Tekanan Darah, yang ditandai dengan penurunan Tekanan Darah, Nadi dan Skala Nyeri.
- 5) Hasil analisis pemberian intervensi mengenai manajemen nyeri dengan pemberian terapi genggam jari dan relaksasi nafas dalam penulis menyimpulkan bahwasanya pemberian kedua terapi tersebut dapat terbukti

membantu adanya penurunan sekala nyeri dan penurunan tekanan darah pada Tn. R dan Tn. J

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Pasien**

Penulis berharap pasien dapat mengaplikasikan penanganan awal yang harus dilakukan pada seseorang yang mengalami Hipertensi dimana salah satu gejalanya adalah pusing dan nyeri di bagian kepala hingga ke leher/tengkuk serta ditandai dengan peningkatannya Tekanan Darah, yaitu dapat mengontrol jenis makanan, minum obat secara teratur dan dapat melakuka terapi genggam jari dan relaksasi nafas dalam secara mandiri

### **5.2.2 Bagi Rumah Sakit**

Penulis memiliki harapan dari hasil studi analisis ini mampu memberikan pengetahuan serta dijadikan bahan acuan dalam pemberian intervensi bagi para teman sejawat yang telah disesuaikan dengan evidence based practice.

### **5.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan**

Penulis berharap hasil dari studi kasus ini dapat menjadi referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan dengan diagnose utama nyeri akut dengan intervensi terapi gengga, jari dan relaksasi nafas dalam pada pasien hipertensi