

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI GENGAM
JARI DAN NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
AKUT PADA TN. R DAN TN. J DENGAN HIPERTENSI
DI RS X JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh

MARISKA AMELIA

234291517079

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI GENGAM
JARI DAN NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
AKUT PADA TN. R DAN TN. J DENGAN HIPERTENSI
DI RS X JAKARTA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh

MARISKA AMELIA

234291517079

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI GENGAM
JARI DAN NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
AKUT PADA TN. R DAN TN. J DENGAN HIPERTENSI
DI RS X JAKARTA BARAT**

Oleh :
MARISKA AMELIA
234291517079

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S. Kep. M.Kep

Penguji 2 : Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep

()
()
()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Jari
Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pada
Tn. R Dan Tn. J Dengan Hipertensi Di RS X Jakarta Barat

Nama : Mariska Amelia

NPM : 234291517079



PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam
Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut
Pada Tn. R Dan Tn. J Dengan Hipertensi Di RS X Jakarta

Barat

Nama : Mariska Amelia

NPM : 234291517079

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S. Kep. M.Kep ()

Penguji 2 : Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S ()

Penguji 3 : Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep ()



UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam
Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut
Pada Tn. R Dan Tn. J Dengan Hipertensi Di RS X Jakarta

Nama : Mariska Amelia
NPM : 234291517079

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya
saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar

Jakarta, 14 Januari 2025



(Mariska Amelia)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah limpahan rahmat, karunia, dan hidayah Nya sehingga dengan ini penulis mampu menyelesaikan penulisan KIAN ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pada Tn. R Dan Tn. J Dengan Hipertensi Di RS X Jakarta Barat”

Penulis sadar masih memiliki banyak kesalahan dan kekurangan dalam segi apapun. Penulis juga menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Do'a, dukungan, bantuan serta adanya bimbingan dari beberapa pihak yang terlibat. Untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi pengembangan selanjutnya. Tanpa mengurangi rasa hormat serta rasa rendah hati penulis terhadap beberapa pihak, atas nama penulis ingin mengucapkan banyak rasa syukur dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
3. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

4. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S selaku dosen pembimbing KIAN yang telah banyak membimbing dan banyak sekali memberikan arahan guna untuk menyelesaikan proses KIAN ini dengan baik dan tepat waktu
5. Bapak Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep Selaku penguji KIAN yang telah memberikan banyak masukan dan saran untuk kemajuan KIAN ini
6. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan dan mempermudah dalam menggunakan fasilitas pembelajaran saat di kampus
7. Pasien saya Tn. R dan Tn. J yang sudah sangat baik hati dan senantiasa memberikan kesediannya dalam pengambilan data informasi juga bersedia dilakukan pemberian asuhan keperawatan selama proses KIAN berlangsung
8. Teruntuk Orang tua tercinta, kakak – kakak saya yang senantiasa selalu mendukung serta mendo'akan penulis dalam menempuh pendidikan

Akhir kata penulis menyampaikan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya kepada beberapa pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu-satu. Namun tidak luput dari kata terima kasih. Untuk itu penulis ingin meminta maaf apabila saat sedang proses KIAN banyak kesalahan yang diperbuat dalam hal apapun. Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi instansi ataupun masyarakat luas.

Jakarta, Januari 2025



(Mariska Amelia)

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Akut Pada Tn. R Dan Tn. J Dengan Hipertensi Di RS X Jakarta Barat

Mariska Amelia, Dayan Hisni

Latar Belakang : Hipertensi dikenal dengan Silent Killer Disease yang mana penyakit hipertensi menimbulkan gejala yang berbeda pada setiap individu serta gejalanya sama dengan penyakit lain atau mungkin sering tanpa gejala namun akan diketahui saat sudah muncul komplikasi (Kementrian Kesehatan RI, 2018). Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah yang meningkat dimana tekanan darah sistolik dan/atau diastolik 140/90 mmHg dialami orang dewasa berusia 18 tahun ke atas. Hipertensi telah terbukti membunuh 9,4 juta masyarakat di dunia setiap tahunnya

Tujuan : penelitian ini untuk melakukan analisa terhadap kasus pasien hipertensi dengan intervensi tehnik genggam jari dan nafas dalam di Rumah Sakit X di Jakarta

Implementasi dan Hasil: Tindakan keperawatan diberikan dengan melakukan manajemen nyeri akut pada Tn. R dan Tn. J pada tanggal 09 – 12 Januari 2025. Hasil dari intervensi hari ketiga pada kedua pasien mengenai diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut dengan pemberian terapi tehnik genggam jari dan nafas dalam di dapati hasil skala nyeri berkurang, tekanan darah turun, pasien tampak lebih rileks

Kesimpulan dan Saran : Hasil analisis pemberian intervensi mengenai manajemen nyeri dengan pemberian terapi genggam jari dan relaksasi nafas dalam penulis menyimpulkan bahwasanya pemberian kedua terapi tersebut dapat terbukti membantu adanya penurunan skala nyeri dan penurunan tekanan darah pada Tn. R dan Tn. J. Adapun saran yang diberikan penulis Pada penderita hipertensi hendaknya dapat melakukan relaksasi ini secara mandiri untuk mengontrol tekanan darah

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Relaksasi Genggam jari, Relaksasi nafas dalam

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care through Finger Grip and Deep Breath Interventions to Reduce Acute Pain Scale on Mr. R and Mr. J with Hypertension at X Hospital West Jakarta

Mariska Amelia, Dayan Hisni

Background: Hypertension is known as the Silent Killer Disease where hypertension causes different symptoms in each individual and the symptoms are the same as other diseases or may often be asymptomatic but will be known when complications arise. Hypertension is defined as elevated blood pressure where the systolic and/or diastolic blood pressure is 140/90 mmHg in adults aged 18 years and above. Hypertension has been proven to kill 9.4 million people in the world every year.

Aim: to analyse cases of hypertension patients with finger grip and deep breath interventions at X hospital Jakarta.

Implementation and results: Nursing interventions are given by performing acute pain management on Mr. R and Mr. J on January 09-12, 2025. The results of the third day of intervention in both patients regarding the main nursing diagnosis, namely acute pain with the provision of finger grasping and deep breath therapy, the results of the pain scale were reduced, blood pressure dropped, the patient looked more relaxed.

Conclusion and suggestion: The results of the analysis of the provision of interventions regarding pain management by providing finger grasping therapy and deep breath relaxation, the author concludes that the provision of these two therapies can be proven to help decrease the pain scale and decrease blood pressure in Mr. R and Mr. R. R and Mr. J. As for the advice given by the author, hypertensive patients should be able to do this relaxation independently to control blood pressure.

Key words : hypertension, blood pressure, finger grip relaxation, deep breathing relaxation.



DAFTAR ISI

JUDUL	i
JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKAT	xv
JDAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Keilmuan	7
1.4.2 Manfaat Aplikatif	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Tanda dan Gejala	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	14
2.1.8 Penatalaksanaan Keperawatan	16
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	17
2.2.1 Pengertian	17
2.2.2 Data Mayor dan Data Minor	18
2.2.3 Faktor Penyebab Nyeri	20
2.2.4 Pengkajian Nyeri	22
2.2.5 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam	25

2.3.1	Tehnik Relaksasi Genggam Jari	25
2.3.2	Tehnik Relaksasi Nafas Dalam	28
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	30
2.4.1	Fokus Pengkajian	30
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	33
2.4.3	Intervensi Keperawatan	34
2.4.4	Implementasi Keperawatan	40
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	42
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
3.1	Pengkajian	42
3.1.1	Pengkajian Pasien 1	42
3.1.2	Pengkajian Pasien 2	44
3.2	Diagnosa Keperawatan	47
3.2.1	Diagnosa Pasien 1	47
3.2.2	Diagnosa Keperawatan Pasien 2	47
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	48
3.4	Implementasi Keperawatan	49
3.4.1	Implementasi Keperawatan pasien 1	49
3.4.2	Implementasi Keperawatan pasien 2	51
3.5	Evaluasi	53
3.5.1	Evaluasi Pasien 1	53
3.5.2	Evaluasi Pasien 2	55
BAB IV	PEMBAHASAN	
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	57
4.2	Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan..	59
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	65
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Simpulan	66
5.2	Saran	67
5.2.1	Bagi Pasien	67
5.2.2	Bagi Rumah Sakit	67
5.2.3	Bagi Pendidikan Keperawatan	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Klasifikasi Hipertensi.....	10
-----------	-----------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi.....	13
Gambar 2.2	Numeric Rating Scale.....	24



DAFTAR SINGKAT

CRT	: Capillary Refill Tim
GCS	: Glasgow Coma Scale
HT	: Hipertensi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan Tn. R.....	72
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan Tn. J.....	97
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	125
Lampiran 4	Identitas penulis.....	126
Lampiran 5	Lembar konsultasi atau Bimbingan KIAN	127
Lampiran 6	Dokumentasi kegiatan	128
Lampiran 7	Dokumentasi kegiatan	129

