

**PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK P6 TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
KECAMATAN GEKBRONG CIANJUR**

SKRIPSI



Oleh :

SRI ANDINI PUTRI

235401446150

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDNAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK P6 TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
KECAMATAN GEKBRONG CIANJUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

SRI ANDINI PUTRI

235401446150

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDNAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK P6 TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
KECAMATAN GEKBRONG CIANJUR

Oleh :

Sri Andini Putri

235401446150

Telah dipertahankan di hadapan penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 26 Februari 2025

Menyetujui

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes

Dr. Bdn. Siti Syamsiah., S.Keb., M.Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widiowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual
Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB "I" Desa
Kebonpeuteuy Kabupaten Cianjur 2025

Nama Mahasiswa : Sri Andini Putri
NPM : 235401446150

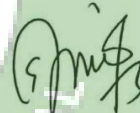
Menyetujui,

Pembimbing 1,

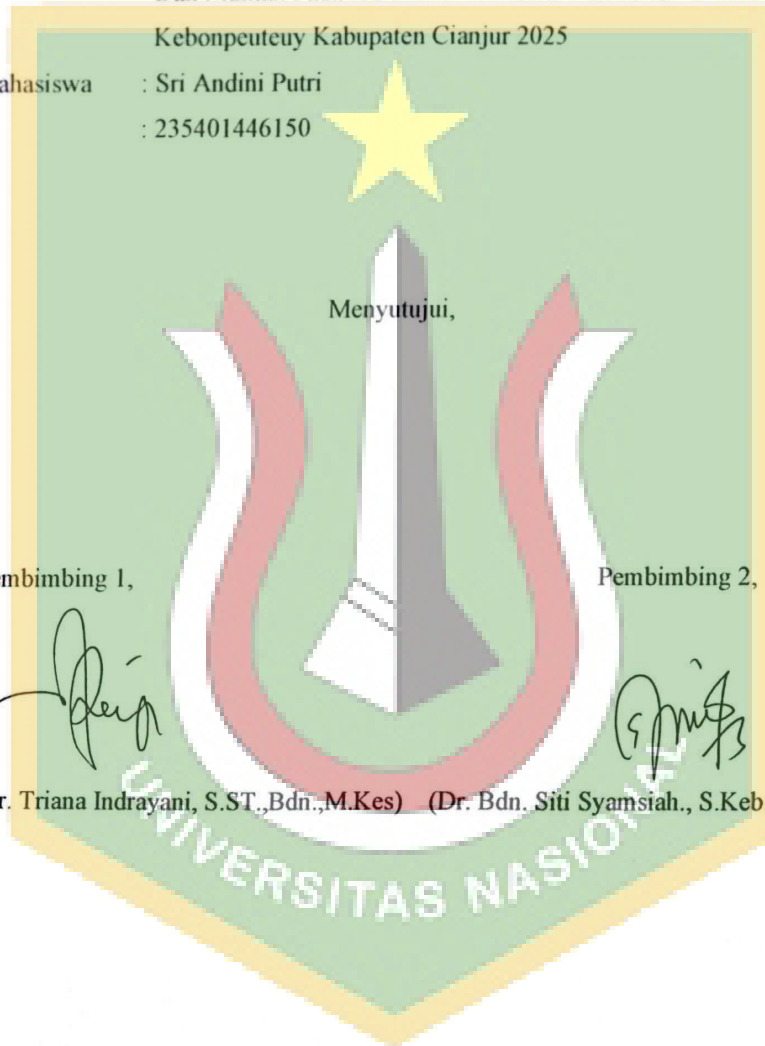


(Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bdn.,M.Kes)

Pembimbing 2,



(Dr. Bdn. Siti Syamsiah., S.Keb., M.Keb)



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Kecamatan
Gekbrong Cianjur

Nama Mahasiswa : Sri Andini Putri
NPM : 235401446150

Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

(.....)

Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes

(.....)

Penguji 3 : Dr. Bdn. Siti Syamsiah., S.Keb., M.Keb

(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sri Andini Putri

NPM : 235401446150

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual
Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB "I" Desa
Kebonpeuteuy Kabupaten Cianjur 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sri Andini Putri'.

(Sri Andini Putri)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji Syukur saya penajatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Kecamatan Gekbrong Cianjur.”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Lillahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobil'alamin*” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh., S.ST., M.Kes.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes. Selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb. Selaku Pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Shinta Novelia, S.ST., MNS. Selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di program studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kepada Kedua Orangtua saya yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, dorongan baik material maupun spiritual, serta do"aa yang selalu menyertai setiap Langkah saya selama menempuh Pendidikan ini.
8. Kepada Bidan Ira Nurhikmah, S.Tr.Keb. Selaku pemilik PMB dan juga sebagai kakak kandung saya yang telah mengizinkan, memfasilitasi, membimbing dan memberikan dukungan penuh kepada saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Sahabat sahabat saya Inggit Faturohmi Anggraeni, A.Md.Keb, Savitri Nur Utami Adesya, A.Md.Keb, Sarah Ayuni SA, A.Md.Keb, dan Siska Framesti, A.Md.Keb. terimakasih karena sudah memberikan dukungan penuh dan pelukan erat pada saat saya mengalami keterpurukan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak sempurna. Kritik dan saran membangun atas karya tulis ini sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai acuan untuk pembuatan karya tulis berikutnya yang lebih baik.

Jakarta, Februari 2025

Sri Andini Putri

ABSTRAK

PENGARUH AKUPRESURE PADA TITIK P6 TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KECAMATAN GEKBRONG CIANJUR

Sri Andini Putri, Triana Indrayani, Siti Syamsiah

Latar Belakang: Mual dan muntah pada trimester pertama kehamilan dialami oleh 50–80% ibu hamil. Akupresur pada titik *Pericardium 6* (P6) diketahui dapat mengurangi gejala ini dengan merangsang sistem saraf dan keseimbangan hormonal.

Tujuan: Menganalisis pengaruh akupresur pada titik P6 terhadap intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di Kecamatan Gekbrong, Kabupaten Cianjur.

Metodologi: Penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *pretest-posttest* tanpa kelompok *kontrol*. Sampel terdiri dari 20 ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual muntah, dipilih menggunakan *purposive sampling*. Intervensi berupa terapi akupresur pada titik P6 selama 4 hari berturut-turut. Tingkat mual muntah diukur menggunakan PUQE-24 sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data dilakukan dengan *uji Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan signifikan skor PUQE-24 sebelum dan sesudah intervensi ($p = 0.000$). Rata-rata skor mual muntah sebelum intervensi adalah 6.45, menurun menjadi 4.60 setelah intervensi. Sebanyak 90% responden mengalami penurunan tingkat mual muntah.

Simpulan: Akupresur pada titik P6 efektif mengurangi intensitas mual muntah pada ibu hamil trimester pertama dan dapat menjadi terapi komplementer yang aman dan mudah diterapkan.

Saran: Disarankan dapat memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai penanganan mual muntah pada ibu hamil trimester I dan dapat mengaplikasikan terapi akupresur pada titik P6 ini pada ibu hamil dengan keluhan mual muntah.

Kata Kunci: Akupresur, Titik P6, Mual Muntah, Ibu Hamil, Trimester Pertama.

Abstract

THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT POINT P6 ON NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER IN GEKBRONG DISTRICT, CIANJUR

Sri Andini Putri, Triana Indrayani, Siti Syamsiah

Background: Nausea and vomiting during the first trimester of pregnancy are experienced by 50–80% of pregnant women. Acupressure at the Pericardium 6 (P6) point has been shown to reduce these symptoms by stimulating the nervous system and balancing hormones.

Objective: To analyze the effect of acupressure at P6 on the intensity of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester in Gekbrong District, Cianjur.

Methodology: A pre-experimental study with a pretest-posttest design without a control group. The sample consisted of 20 pregnant women in the first trimester who experienced nausea and vomiting, selected using purposive sampling. The intervention involved acupressure therapy at the P6 point for four consecutive days. The level of nausea and vomiting was measured using the PUQE-24 scale before and after the intervention. Data analysis was performed using the Wilcoxon test.

Results: There was a significant difference in PUQE-24 scores before and after the intervention ($p = 0.000$). The average nausea and vomiting score before the intervention was 6.45, which decreased to 4.60 after the intervention. A total of 90% of the respondents experienced a reduction in nausea and vomiting levels.

Conclusion: Acupressure at the P6 point is effective in reducing the intensity of nausea and vomiting in pregnant women during the first trimester and can be a safe and easily applied complementary therapy.

Recommendation: It is recommended to provide health education on managing nausea and vomiting in pregnant women during the first trimester and to apply acupressure therapy at the P6 point for pregnant women with nausea and vomiting complaints.

Keywords: Acupressure, P6 Point, Nausea and Vomiting, Pregnant Women, First Trimester.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAM PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Intensitas Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Lahan Praktik.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Standar Asuhan Kehamilan	7

2.1.3 Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil.....	10
2.1.4 Tanda dan Gejala Kehamilan	11
2.2 Mual dan Muntah.....	14
2.2 Etiologi Mual dan Muntah Pada Kehamilan.....	15
2.2.1 Tanda dan Gejala Mual dan Muntah	16
2.2.2 Frekuensi Mual dan Muntah	18
2.2.3 Pengukuran Mual Muntah.....	18
2.2.4 Penatalaksanaan Mual dan Muntah.....	20
2.3 Akupresur.....	22
2.3.1 Tujuan Akupresur	23
2.3.2 Teori Dasar Akupresur	23
2.3.3 Komponen Dasar Akupresur	24
2.3.4 Kontraindikasi Akupresur	26
2.3.5 Akupresur Untuk Mual Muntah	26
2.3.6 Titik Akupresur Pericardium-6.....	27
2.3.6 Manfaat Akupresur P6	29
2.3.7 Mekanisme Akupresur P6	29
2.3.8 Metode Penerapan Akupresur P6	30
2.3.8 Aplikasi Akupresur P6 dalam Kebidanan Komplementer.....	30
2.4 Kerangka Teori	33
2.5 Kerangka Konsep.....	34
2.6 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Populasi Dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi.....	37

3.2.1 Sampel.....	37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3 Variabel Penelitian	39
3.4 Definisi Operasional	40
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.6 Pengolahan Data	42
3.7 Analisis Data	43
3.7.1 Analisis Univariat	43
3.7.2 Uji Normalitas	44
3.7.3 Analisis Bivariat	44
3.8 Etika Penelitian.....	45
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Analisis Univariat	46
4.1.2 Uji Normalitas	47
4.1.3 Analisis Bivariat	48
4.2 Pembahasan	49
4.2.2 Analisis Bivariat	52
4.2.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Bagi Institut Pendidikan	58
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian	59
5.2.3 Bagi Masyarakat.....	59
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1 Motherisk Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea	20
3.1 Definisi Operasional Penelitian... ..	39
4.1 Rerata Skor Mual Muntah sebelum dilakukan Terapi Akupresur	45
4.2 Rerata Skor Mual Muntah Setelah dilakukan Terapi Akupresur... ..	45
4.3 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik P6	46
4.4 Pengaruh Terapi Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Mual Muntah... ..	47



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	62
Lampiran 3 Informed Consent.....	63
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	64
Lampiran 5 Tabel Mater Data Mentah Penelitian.....	66
Lampiran 6 Hasil Output Analisa Data.....	67
Lampiran 7 Konsultasi Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9 Hasil Uji Etik Penelitian	83
Lampiran 10 Biodata Penulis	84

