

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STUNTING
DI PUSKESMAS PEDES KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

Siska Framesti

235401446149

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024/2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STUNTING
DI PUSKESMAS PEDES KABUPATEN KARAWANG**

TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



Oleh :

Siska Framesti

235401446149

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024/2025**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STUNTING

DI PUSKESMAS PEDES KABUPATEN KARAWANG

TAHUN 2025

Oleh:

SISKA FRAMESTI

NPM : 235401446149

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program studi kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 07 Maret 2025

Pembimbing 1

Dr.Bdn.Rukmaini, SST.,M.Keb

Pembimbing 2

Dr.Bdn.Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr Retno Widiowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STUNTING DI PUSKESMAS PEDES KABUPATEN
KARAWANG TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : SISKI FRAMESTI

NPM : 235401446149

Pembimbing 1

Dr.Bdn.Rukmaini,SST.,M.Keb

Menyetujui

Pembimbing 2

Dr.Bdn.Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STUNTING DI PUSKESMAS PEDES KABUPATEN KARAWANG
TAHUN 2025
Nama Mahasiswa : SISKA FRAMESTI
NPM : 235401446149

Menyetujui

Penguji 1: Bdn Putri Azzahroh,SST.,M.Kes

(.....)

Penguji 2: Dr. Bdn. Rukmaini,SST.,M.Keb

(.....)

Penguji 3: Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym,SST.,M.Keb

(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Siska Framesti
NPM : 325401446149
Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stunting Di Puskesmas
Pedes Kabupaten Karawang Tahun 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 20 Februari 2025



(Siska Framesti)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi Rahmat dan karunia- Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul "Faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting di puskesmas pedes karawang ". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada program studi Kebidanan di Universitas Nasional. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahilalamin" beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr retno Widowati,M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Bdn Putri Azzahroh,SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas nasional
3. Ibu Dr.Bdn Rukmaini, SST.,M.Keb selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan serta berbagai masukan dan dorongan dalam pembuatan proposal penelitian
4. Ibu Dr.Bdn.Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan,saran dan waktu dan arahan dalam proses penyusunan proses penelitian hingga selesai
5. seluruh dosen dan staf karyawan fakultas ilmu kesehatan universitas nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran

6. Teman-teman seangkatan, terutama di kelas C1 Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta 2024 .

7. Kepada keluarga yang saya sayangi, bapa mamah dan adik saya, atas dukungan secara materi, motivasi, terutama doa, semangat dan kasih sayang serta berjuta pengorbanan yang telah kalian berikan sampai titik ini .

8. Terimakasih untuk diri saya sendiri Siska Framesti. Terimakasih sudah berjuang sampai titik ini, terimakasih untuk tidak berputus asa dan terimakasih untuk tidak pernah berhenti ditengah kesulitan-kesulitan dan ujian ujian yang kamu temui dalam hidup terimakasih tetap terus semangat dalam hidup ini kamu hebat dan kamu kuat.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang saya miliki. Oleh karena itu, saya mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Saya harap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.



Jakarta ,Maret 2025

Penulis

ABSTRAK

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stunting di Puskesmas Pedes Kabupaten Karawang Tahun 2025

Siska Framesti, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia karena berdampak pada pertumbuhan fisik, kognitif, dan kualitas hidup anak.

Tujuan: Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada anak usia 0-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pedes Kabupaten Karawang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan 57 responden yang dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri dan kuesioner mencakup variabel pengetahuan ibu, kondisi lingkungan, pemberian ASI eksklusif, status ekonomi, dan ketersediaan air bersih. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$.

Hasil: Prevalensi stunting sebesar 14,0% (8 dari 57 anak). Terdapat hubungan signifikan antara lingkungan anak ($p = 0,003$), pemberian ASI eksklusif ($p = 0,001$), ekonomi keluarga ($p = 0,000$), serta ketersediaan air bersih ($p = 0,000$) dengan kejadian stunting. Pengetahuan ibu tidak memiliki hubungan yang signifikan ($p = 0,256$).

Kesimpulan: Faktor lingkungan, pemberian ASI eksklusif, ekonomi, dan ketersediaan air bersih berperan dalam kejadian stunting. Intervensi diperlukan untuk meningkatkan kualitas lingkungan, edukasi ASI eksklusif, kesejahteraan ekonomi, dan akses air bersih guna menurunkan angka stunting.

Kata Kunci: Stunting, Faktor Risiko, ASI Eksklusif, Ekonomi, Air Bersih, Lingkungan.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH STUNTING AT PEDES HEALTH CENTRE, KARAWANG REGENCY IN 2025

Siska Framesti, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Background: Stunting remains a health issue in Indonesia as it affects the physical growth, cognitive development, and overall quality of life of children.

Objective: To analyze the factors associated with stunting in children aged 0-59 months in the working area of Pedes Health Centre, Karawang Regency.

Method: This study used a cross-sectional design with 57 respondents selected through purposive sampling. Data were collected through anthropometric measurements and questionnaires covering variables such as maternal knowledge, environmental conditions, exclusive breastfeeding, economic status, and access to clean water. Data analysis was performed using Chi-Square tests with a significance level of $p < 0.05$.

Results: The prevalence of stunting was 14.0% (8 out of 57 children). There was a significant relationship between the child's environment ($p = 0.003$), exclusive breastfeeding ($p = 0.001$), family economic status ($p = 0.000$), and access to clean water ($p = 0.000$) with the occurrence of stunting. Maternal knowledge did not show a significant relationship ($p = 0.256$).

Conclusion: Environmental factors, exclusive breastfeeding, family economy, and access to clean water play a role in the occurrence of stunting. Interventions are necessary to improve environmental quality, promote exclusive breastfeeding, enhance economic welfare, and ensure access to clean water to reduce the incidence of stunting.

Keywords: Stunting, Risk Factors, Exclusive Breastfeeding, Economy, Clean Water, Environment.



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi peneliti	6
1.4.2 Bagi institusi pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi lahan praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Stunting.....	7
2.1.1 Definisi Stunting	7
2.1.2 Dampak Stunting	8
2.1.3 Diagnosis.....	10

2.1.4 Penilaian status gizi secara antropometri.....	17
2.2 Faktor-faktor yang berhubungan dengan stunting.....	18
2.2.1 Pengetahuan.....	19
2.2.2 Air bersih.....	23
2.2.3 Lingkungan.....	29
2.2.4 ASI Eksklusif.....	38
2.2.5 Ekonomi.....	40
2.3 Kerangka Teori.....	41
2.4 Kerangka Konsep.....	42
2.5 Hipotesis.....	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Desain penelitian.....	44
3.2 Populasi dan sampel.....	44
3.2.1 Populasi.....	44
3.2.2 Sampel.....	44
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.4 Variabel Penelitian.....	45
3.5 Definisi Operasional.....	45
3.6 Instrumen penelitian.....	47
3.7 Pengumpulan data.....	48
3.8 Prosedur pengumpulan data.....	50
3.9 Pengolahan data.....	52
3.10 Analisis data.....	53
3.11 Etika penelitian.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil	55
4.1.1 Analisis Univariat	55
4.1.1.1 Karakteristik Responden.....	55
4.1.2.2 Kejadian Stunting.....	56
4.1.2.3 Pengetahuan	57
4.1.2.4 Ketersediaan Air Bersih.....	57
4.1.2.5 Lingkungan	58
4.1.2.6 ASI Eksklusif.....	58
4.1.2.7 Ekonomi.....	59
4.1.2 Analisis Bivariat.....	59
4.1.2.1 Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Tahun 2025	59
4.1.2.2 Hubungan antara Ketersediaan Air Bersih dengan Kejadian Stunting	60
4.1.2.3 Hubungan antara Lingkungan dengan Kejadian Stunting	62
4.1.2.4 Hubungan antara ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting	62
4.1.2.5 Hubungan antara Ekonomi dengan Kejadian Stunting.....	64
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak usia 0-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang.....	65
4.2.2 Hubungan antara Air Bersih dengan Kejadian Stunting pada Anak usia 0-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang.....	68
4.2.3 Hubungan antara Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Anak usia 0-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang.....	70
4.2.4 Hubungan antara ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak usia 0-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang.....	73

4.2.5 Hubungan antara Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Anak usia 0-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ketersediaan Air Bersih di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lingkungan Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	58
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	59
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ekonomi di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	59
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	60
Tabel 4.10 Hubungan Ketersediaan Air Bersih dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	61
Tabel 4.11 Hubungan Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	62
Tabel 4.12 Hubungan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Karawang Tahun 2025.....	63
Tabel 4.13 Hubungan antara Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedes Tahun 2025.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	88
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	92
Lampiran 4 Persetujuan Etik.....	93
Lampiran 5 Informed Consent.....	94
Lampiran 6 Surat Pernyataan Responden.....	95
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	96
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	100
Lampiran 9 Output Uji Validitas dan Reliabilitas.....	103
Lampiran 10 Output Data Penelitian.....	108
Lampiran 11 Biodata Penulis.....	117
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin.....	118

