

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN  
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL TENTANG STUNTING DI  
PUSKESMAS GROGOL UTARA  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**PUPUT DEWI ASTUTIK**

**235401446145**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN  
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN  
IBU HAMIL TENTANG STUNTING DI  
PUSKESMAS GROGOL UTARA  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**PUPUT DEWI ASTUTIK**

**235401446145**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA**  
**AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL**  
**TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS GROGOL**  
**UTARA JAKARTA SELATAN**

Oleh:  
Puput Dewi Astutik  
NPM: 235401446145

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

**Pogram Studi Kebidanan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Nasional**

Pada tanggal 25 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST. Bdn. M.Kes. Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST. M.Keb.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## Halaman Persetujuan Pembimbing

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting Di Puskesmas Grogol Utara Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Puput Dewi Astutik

NPM : 235401446145

Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2 : **Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST. Bdn. M.Kes**

Penguji 3 : **Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST. M.Keb.**



## PERNYATAAN

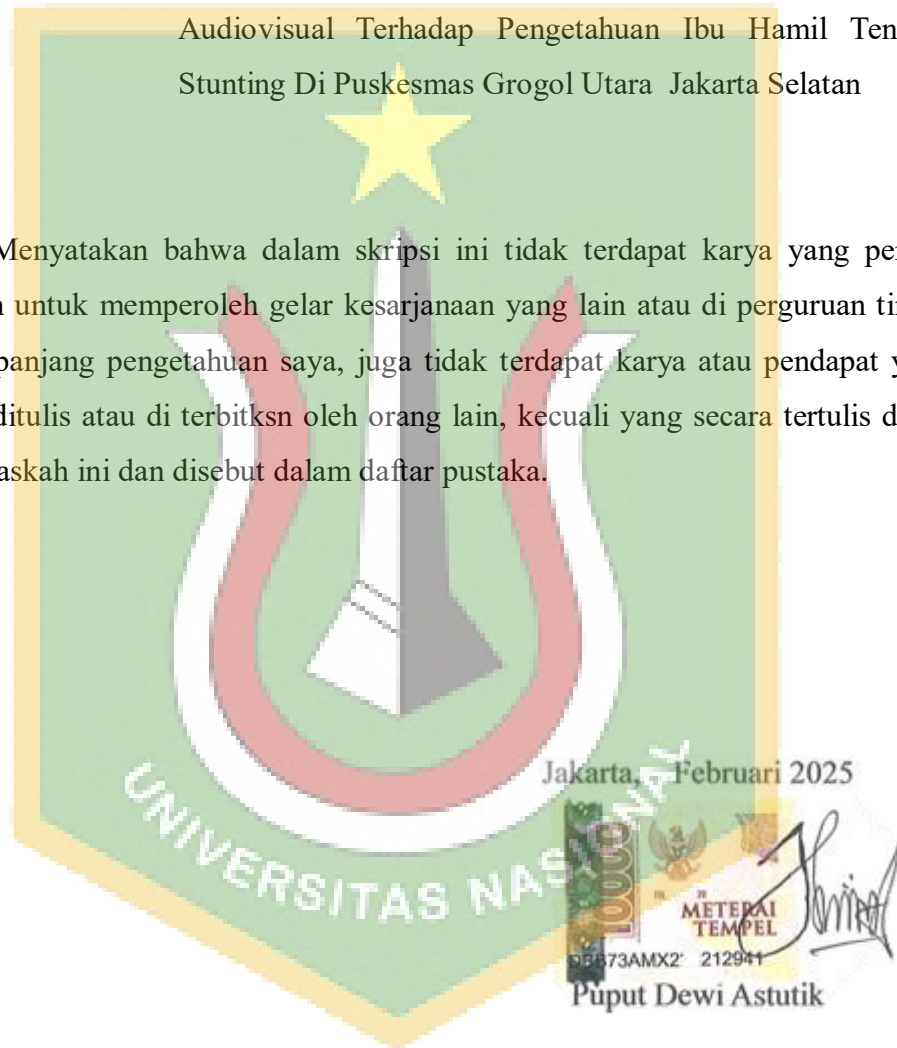
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Puput Dewi Astutik

NPM : 235401446145

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting Di Puskesmas Grogol Utara Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, tuhan semua umat, tuhan seluruh alam, dan tuhan dari segala hal, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting Di Puskesmas Grogol Utara Jakarta Selatan ”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan alhamdulillahirobilalamin beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh., S.ST., M.Kes.
3. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST., Bdn., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Grogol Utara yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Kepada kedua orang tua tercinta saya Bapak Toyib dan Ibu Dwi Wuryanti atas restu, dukungan dan doa yang tidak hentinya menemani semua proses hidup saya, sehingga dapat menyelesaikan pendidikan kuliah dan skripsi ini dengan baik.
8. Kepada adik saya tersayang Yeni Sugiarti yang telah memberikan segala doa dan dukungannya.
9. Yang terkasih Noviyanto Ari Saputra, yang selalu memberikan motivasi, semangat dan berbagi keluh kesah bersama.
10. Teman teman satu kelas saya yaitu indah, jeje, juju, dan fitri yang telah memberikan semangat, dorongan dan motivasi sampai terselesaikannya skripsi ini.
11. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Dalam momen-momen sulit terimakasih untuk diriku yang tak pernah menyerah.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak lain.

Jakarta, 20 Februari 2025

## Abstrak

# PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS GROGOL UTARA JAKARTA SELATAN

Puput Dewi Astutik, Nurul Husnul Lail, Jenny Anna Siauta

**Latar belakang:** Indonesia adalah negara ketiga dengan prevalensi anak balita stunting tertinggi di wilayah Asia Tenggara Timur, setelah Timor Leste (50,5%) dan India (38,4%) (Pusat Data dan Informasi Kemenkes, 2018). Di tahun 2019, prevalensi stunting nasional turun menjadi 27,67% dari 30,8% pada tahun 2018. Namun, meskipun ada penurunan, stunting tetap menjadi masalah serius di Indonesia, dengan angka prevalensi di atas 20% menurut standar minimal WHO.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang stunting sebelum dan sesudah diberikan intervensi dan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audiovisual tentang stunting di Puskesmas Grogol Utara Jakarta Selatan.

**Metodologi:** Desain quasi eksperimen ini menggunakan rancangan *one group pretest-posttest only design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan alat video dan kuesioner yang berisi 15 pertanyaan tentang stunting. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* 0,861. Data dianalisis dengan *descriptive statistics* dan normalitas *Shapiro Wilk* serta uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap ibu hamil tentang stunting.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu hamil tentang stunting dengan *p. value* ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan:** Promosi kesehatan menggunakan media audiovisual berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang stunting.

**Saran:** Untuk menjadi masukan dan bermanfaat bagi puskesmas grogol utara agar meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang stunting.

**Kata kunci :** Stunting, ibu hamil, media audiovisual

**Kepustakaan :** 25 pustaka (2019-2024)

## Abstract

### THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING AUDIOVISUAL MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT STUNTING AT NORTH GROGOL COMMUNITY HEALTH CENTERS, SOUTH JAKARTA

Puput Dewi Astutik, Nurul Husnul Lail, Jenny Anna Siauta

**Background:** Indonesia has the third highest prevalence of stunted children under five in the South East Asia region, after Timor Leste (50.5%) and India (38.4%) (Ministry of Health Data and Information Center, 2018). In 2019, the national stunting prevalence decreased to 27.67% from 30.8% in 2018. However, despite the decrease, stunting remains a serious problem in Indonesia, with prevalence rates above 20% according to WHO minimum standards.

**Objective:** This study aims to determine the average value of the level of knowledge of pregnant women about stunting before and after the intervention and to determine the effect of health promotion using audiovisual media on stunting at North grogol community health centers, South Jakarta.

**Methodology:** This quasi-experimental design uses a one group pretest-posttest only design. The sample in this study was 20 people. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used video equipment and a questionnaire containing 15 questions about stunting. This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.861. Data were analysed with descriptive statistics and Shapiro Wilk normality and Wilcoxon test to determine the effect of health promotion using audiovisual media on pregnant women about stunting.

**Results:** The results showed that there was an effect of health promotion using audiovisual media on the knowledge of pregnant women about stunting, with a p value ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Health promotion using audiovisual media has an effect on increasing the knowledge of pregnant women about stunting.

**Suggestion:** To be input and useful for the North Grogol Health Centers to increase the knowledge of pregnant women about stunting.

**Keywords:** Stunting, pregnant women, audiovisual media  
**Literature:** 25 references (2019-2024)

## DAFTAR ISI

|                                        | halaman |
|----------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                   | i       |
| HALAMAN JUDUL .....                    | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....               | iii     |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....              | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                | v       |
| KATA PENGANTAR.....                    | vi      |
| ABSTRAK .....                          | viii    |
| ABSTRACT .....                         | ix      |
| DAFTAR ISI .....                       | x       |
| DAFTAR TABEL .....                     | xiii    |
| DAFTAR GAMBAR .....                    | xiv     |
| DAFTAR SINGKATAN .....                 | xv      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                  | xvi     |
| BAB I PENDAHULUAN .....                | 1       |
| 1.1 Latar Belakang .....               | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....               | 4       |
| 1.3 Tujuan .....                       | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....            | 4       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....          | 5       |
| 2.1 Ibu Hamil.....                     | 5       |
| 2.1.1 Definisi.....                    | 5       |
| 2.1.2 Klasifikasi Kehamilan.....       | 5       |
| 2.1.3 Gizi Ibu Hamil.....              | 5       |
| 2.1.4 Masalah Gizi Pada Ibu Hamil..... | 6       |
| 2.1.5 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....   | 8       |
| 2.1.6 Perilaku .....                   | 13      |
| 2.2 Stunting .....                     | 15      |
| 2.2.1 Definisi Stunting.....           | 15      |
| 2.2.2 Diagnosis Stunting.....          | 15      |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 2.2.3 Manifestasi Stunting .....                | 16 |
| 2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Stunting .....   | 16 |
| 2.2.5 Dampak Stunting .....                     | 21 |
| 2.2.6 Pencegahan Stunting .....                 | 22 |
| 2.2.7 Pelaksanaan Stunting .....                | 24 |
| 2.3 Pengetahuan .....                           | 24 |
| 2.3.1 Definisi Pengetahuan .....                | 24 |
| 2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....                  | 24 |
| 2.3.3 Teori Cone of Experience Edgar Dale ..... | 25 |
| 2.3.4 Pengukuran tingkatan Pengetahuan .....    | 27 |
| 2.4 Media Audio Visual .....                    | 29 |
| 2.4.1 Definisi audio visual .....               | 29 |
| 2.4.2 Macam macam media audiovisual.....        | 29 |
| 2.4.3 Prinsip penggunaan media audiovisual..... | 30 |
| 2.5 Kerangka Teori .....                        | 32 |
| 2.6 Kerangka Konsep.....                        | 33 |
| 2.7 Hipotesis.....                              | 33 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN .....             | 34 |
| 3.1 Desain Penelitian .....                     | 34 |
| 3.2 Populasi Dan Sampel .....                   | 34 |
| 3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....           | 36 |
| 3.4 Definisi Operasional .....                  | 36 |
| 3.5 Instrument Penelitian .....                 | 36 |
| 3.6 Uji validitas dan reliabilitas.....         | 37 |
| 3.7 Prosedur pengumpulan data .....             | 38 |
| 3.8 Pengolahan Data .....                       | 39 |
| 3.9 Analisa Data .....                          | 40 |
| 3.10 Etika Penelitian.....                      | 40 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....               | 42 |
| 4.1 Hasil Peneltian .....                       | 42 |
| 4.1.1 Analisis Univariat.....                   | 42 |
| 4.1.2 Analisis Bivariat .....                   | 43 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 4.2 Pembahasan .....              | 44 |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian ..... | 46 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....    | 47 |
| 5.1 Simpulan.....                 | 47 |
| 5.2 Saran.....                    | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA.....               | 48 |
| Lampiran .....                    | 51 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Diagnosis Stunting .....                                                                                                         | 16 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                       | 36 |
| Tabel 4.1 Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Dengan Media Audiovisual ..... | 42 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data .....                                                                                                  | 43 |
| Tabel 4.3 Tabel Hasil Uji Wilcoxon.....                                                                                                    | 43 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Teori <i>Cone of Experience</i> Edgar Dale ..... | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori .....                             | 32 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....                            | 33 |



## DAFTAR SINGKATAN

|             |                                                |
|-------------|------------------------------------------------|
| HPK         | : Hari Pertama Kehidupan                       |
| WHO         | : <i>World Health Organization</i>             |
| SDGs        | : <i>Sustainable Development Goals</i>         |
| RPJMN       | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| PB          | : Panjang Badan                                |
| TB          | : Tinggi Badan                                 |
| Kemenkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia      |
| IUGR        | : <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>      |
| KEK         | : Kekurangan Energi Kronik                     |
| ISPA        | : Infeksi Pernafasan                           |
| IQ          | : <i>Intelligence Quotient</i>                 |
| IMT         | : Indeks Masa Tubuh                            |
| SUN         | : <i>Scaling Up Nutrition</i>                  |
| ASI         | : Air Susu Ibu                                 |
| MPASI       | : Makanan Pendamping Air Susu Ibu              |
| TV          | : Televisi                                     |
| VCD         | : <i>Video Compact Dist</i>                    |



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Lampiran 1  | : Surat Izin Penelitian dari Fakultas    |
| Lampiran 2  | : Surat Balasan Penelitian dari Instansi |
| Lampiran 3  | : Informed Consent                       |
| Lampiran 4  | : Instrumen Penelitian                   |
| Lampiran 5  | : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas   |
| Lampiran 6  | : Tabel Master                           |
| Lampiran 7  | : Hasil Output Analisis Data             |
| Lampiran 8  | : Bukti Foto Kregiatan Penelitian        |
| Lampiran 9  | : Hasil Uji Etik Penelitian              |
| Lampiran    | : Hasil Uji <i>Similiary</i>             |
| Lampiran 10 | : Biodata Penulis                        |

