

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan perolehan analisis data yang telah dilakukan sebelumnya, maka dapat ditarik simpulan penelitian bahwa :

- 1) Proporsi pemilihan kontrasepsi MOW (Metode Operasi Wanita) di RSUD Menteng Mitra Afia Jakarta berdasarkan sampel dan populasi keseluruhan sebesar 0,41%
- 2) Distribusi frekuensi usia, paritas, indikasi MOW, pengetahuan, dan dukungan suami terhadap pemilihan kontrasepsi MOW (Metode Operasi Wanita) di RSUD Menteng Mitra Afia Jakarta dalam penelitian ini sebanyak 39 responden.
- 3) Terdapat hubungan antara usia, paritas, dan pengetahuan terhadap pemilihan kontrasepsi MOW (Metode Operasi Wanita) di RSUD Menteng Mitra Afia Jakarta ($p < 0,05$). Sedangkan indikasi MOW dan dukungan suami tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan pemilihan kontrasepsi MOW (Metode Operasi Wanita) di RSUD Menteng Mitra Afia Jakarta ($p > 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang menyatakan adanya hubungan antara usia, jumlah paritas, indikasi MOW, pengetahuan, dan dukungan suami dengan pemilihan kontrasepsi MOW di RSUD Menteng Mitra Afia Jakarta, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut.

5.2.1 Bagi Instansi

Disarankan agar pemberi pelayanan, khususnya dalam program KB, terus meningkatkan kualitas layanan dengan memperkaya pengetahuan dan wawasan terkait metode kontrasepsi, termasuk MOW (Metode Operasi Wanita). Selain itu, instansi terkait bisa bekerja sama dengan kader atau tokoh masyarakat di sekitar wilayah penelitian agar edukasi mengenai kontrasepsi dapat tepat sasaran dan sampai langsung ke masyarakat sehingga menarik minat masyarakat akan pentingnya kontrasepsi.

5.2.2 Bagi Peneliti

Penting bagi tenaga kesehatan untuk terus memperdalam pemahaman mengenai KB, khususnya MOW, agar dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan program yang lebih efektif dan optimal.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Dengan meningkatkan pemahaman mengenai KB, terutama MOW, diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih efektif dalam mendorong partisipasi wanita dalam program KB.

5.2.4 Bagi Jurusan Kebidanan

Diharapkan informasi ini dapat menjadi tambahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan. Khususnya dalam bidan keluarga berencana.