

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETAKUTAN TERHADAP PERSALINAN
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
ADHYAKSA JAKARTA 2024**

SKRIPSI



Oleh :

MUMFARIDA

235401456163

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETAKUTAN TERHADAP PERSALINAN
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
ADHYAKSA JAKARTA 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

MUMFARIDA

235401456163

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETAKUTAN TERHADAP PERSALINAN
PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
ADHYAKSA JAKARTA 2024

Oleh
Mumfarida
NIM : 235401456163

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 24 Januari 2025

Pembimbing 1,



Bdn. Shinta Novelia, S.ST.,MNS

Pembimbing 2,



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan.,SST.,M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



ProD Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

(sebelum sidang skripsi)

Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta 2024

Nama Mahasiswa : Mumfarida

NPM : 235401456163

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Bdn. Shinta Novelia, S.ST.,MNS

Bdn. Febry Mutiarani Dahlan.,SST.,M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PENGESAHAN



Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan pada Ibu hamil di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta 2024

Nama Mahasiswa : Mumfarida

NPM : 235401456163

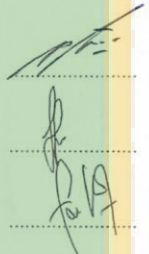
Menyetujui,

Penguji 1 : Putri Azzahroh, SST., M.Keb

Penguji 2 : Bdn. Shinta Novelia, S.ST.,MNS

Penguji 3 : Bdn. Febry Muqarriami Dahlan.,SST.,M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Mumfarida

NPM : 235401456163

Judul Penelitian : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan pada Ibu hamil di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 09 Januari 2025



Mumfanda

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketakutan Terhadap Persalinan Pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *“Alhamdulillahilalamin”* beserta terimakasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, serta penguji 1 Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Keb
3. Ibu. Bdn. Shinta Novelia, S.ST.,MNS selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu. Bdn. Febry Mutiariami Dahlan.,SST.,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ibu Dr. Vivi Silawati SST.,SKM.,MKM selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada Instansi Kejaksaan Agung khususnya Biro Umum Kejaksaan Agung RI dan seluruh staff Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta khususnya tim Lantai 3, terimakasih telah memberikan izin untuk melanjutkan studi sampai pada jenjang ini dan membackup setiap kegiatan selama masa study.
8. Kepada Bapak terimakasih untuk doa dan sholawat yang selalu beliau panjatkan setiap sholat dan disepertiga malam serta dukungannya selama ini.
9. Kepada Ibuku, Turyati, yang telah berpulang tahun 2020, Ibu, anakmu kini sudah ke jenjang pendidikan lebih tinggi, sudah bekerja sesuai ibu mau, maafin anakmu ini karena ibu belum melihat langsung, dan terasa semuanya terlambat.
10. Kepada keluargaku, terimakasih untuk doa dan dukungannya selama ini.
11. Kepada pihak-pihak yang telah membantu saya selama proses perkuliahan ini yang namanya tidak dapat saya ucapkan satu-persatu, terimakasih.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 23 Januari 2025

Mumfarida



ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETAKUTAN TERHADAP PERSALINAN PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT ADHYAKSA JAKARTA 2024

Mumfarida, Shinta Novelia, Febry Mutiariami Dahlan

Latar Belakang : Ketakutan terhadap persalinan adalah salah satu masalah psikologis yang umum terjadi pada ibu hamil dan dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu maupun janin. Faktor-faktor seperti usia, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, paritas, dan dukungan sosial diketahui memengaruhi tingkat ketakutan ini. Di Rumah Sakit Adhyaksa Jakarta, angka kunjungan ibu hamil trimester III cukup tinggi, dengan sebagian besar melaporkan kecemasan menjelang persalinan.

Tujuan : untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang berhubungan dengan ketakutan terhadap persalinan pada ibu hamil trimester III, termasuk karakteristik demografi, kondisi obstetri, dan dukungan sosial.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain potong lintang dengan pendekatan kuantitatif. Sampel sebanyak 75 ibu hamil trimester III diambil dengan metode *Purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire* (W-DEQ) versi A dan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS).

Hasil Penelitian : Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik deskriptif dan inferensial melalui perangkat SPSS. Hasil menunjukkan bahwa 45,3% ibu hamil mengalami ketakutan melahirkan kategori sedang, 36% kategori tinggi, dan 18,7% kategori rendah. Faktor usia <20 tahun atau >35 tahun, pendidikan rendah, paritas pertama, serta kurangnya dukungan sosial signifikan berhubungan dengan ketakutan terhadap persalinan ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Dukungan dari pasangan dan tenaga kesehatan menjadi faktor protektif utama. Ketakutan terhadap persalinan dipengaruhi oleh karakteristik demografis, kondisi obstetri, dan dukungan sosial.

Saran : Penyuluhan intensif dari tenaga kesehatan dan dukungan emosional keluarga sangat diperlukan untuk mengurangi tingkat kecemasan dan meningkatkan kesiapan ibu menghadapi persalinan.

Kata Kunci: Ketakutan persalinan, ibu hamil, dukungan sosial, kesehatan ibu.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH FEAR OF LABOUR IN PREGNANT WOMEN AT ADHYAKSA HOSPITAL JAKARTA 2024

Mumfarida, Shinta Novelia, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Fear of childbirth is one of the most common psychological problems among pregnant women and can have a negative impact on maternal and fetal health. Factors such as age, education, occupation, income, parity, and social support are known to influence the level of this fear. At Adhyaksa Hospital Jakarta, the number of visits by third trimester pregnant women is high, with most reporting anxiety before labour.

Objective: to explore factors associated with fear of labour in third trimester pregnant women, including demographic characteristics, obstetric conditions, and social support.

Methodology: This study used a cross-sectional design with a quantitative approach. A sample of 75 third trimester pregnant women was taken by purposive sampling method. Data were collected using the Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W-DEQ) version A and the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire.

Research Results: Data were analysed using descriptive and inferential statistical tests using SPSS. The results showed that 45.3% of pregnant women experienced moderate fear of childbirth, 36% in the high category, and 18.7% in the low category. The factors of age <20 years or >35 years, low education, first parity, and lack of social support were significantly associated with fear of childbirth ($p < 0.05$).

Conclusion: Support from spouses and health workers was the main protective factor. Fear of childbirth is influenced by demographic characteristics, obstetric conditions, and social support.

Suggestion: Intensive counselling from health workers and emotional support from the family are needed to reduce anxiety levels and improve maternal readiness for labour.

Keywords: Fear of labour, pregnant women, social support, maternal health.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Masyarakat	7
1.4.2 Bagi Institusi.....	7
1.4.3 Bagi Ilmu Kebidanan	7
1.4.4 Bagi Penulis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Ibu Hamil.....	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan	10
2.1.3 Perubahan Fisik Ibu Hamil	11
2.1.4 Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	14
2.1.5 Kebutuhan psikologi Ibu Hamil.....	16
2.1.6 Pengertian Masa Nifas.....	19
2.1.7 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas.....	20
2.1.8 Persalinan	21
2.1.9 Tanda – Tanda Persalinan	21
2.1.10 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	24
2.1.11 Ketakutan Terhadap Persalinan	27
2.1.12 Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire (W-DEQ).....	35

2.2	Kerangka Teori.....	37
2.3	Kerangka Konsep	38
2.4	Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Populasi dan Sampel.....	40
3.2.1	Populasi.....	40
3.2.2	Sampel.....	41
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.4	Definisi Operasional	43
3.5	Instrumen Penelitian	44
3.5.1	W-DEQ Versi A (<i>Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire</i>) versi A.....	45
3.5.2	<i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS).....	46
3.6	Uji Validitas dan Reabilitas (Bila ada).....	46
3.7	Prosedur Pengumpulan data	47
3.7.1	Tahap Persiapan.....	47
3.7.2	Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	47
3.9	Analisis Data	48
3.9.1	Analisis Univariat	48
3.9.2	Analisis Bivariat	49
3.10	Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		52
4.1	Hasil penelitian.....	52
4.1.1	Analisis Univariat	52
4.2.1	Analisi Bivariat.....	56
4.2	Pembahasan.....	62
4.2.1	Analisis Univariat	62
4.2.2	Analisis Bivariat	75
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		88
5.1	SIMPULAN	88
5.2	SARAN.....	89
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN		98

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Paritas, Metode Persalinan, Robekan Perineum, Komplikasi Setelah Melahirkan, Ketakutan Terhadap Persalinan, dan Dukungan Sosial.....	53
Tabel 4. 2 Hubungan Usia dengan Ketakutan Terhadap Persalinan	56
Tabel 4. 3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan ...	57
Tabel 4. 4 Hubungan Pekerjaan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan.....	58
Tabel 4. 5 Hubungan Pendapatan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan	58
Tabel 4. 6 Hubungan Paritas dengan Ketakutan Terhadap Persalinan.....	59
Tabel 4. 7 Hubungan Metode Persalinan dengan Ketakutan Terhadap Persalinan.....	60
Tabel 4. 8 Hubungan Robekan Perineum dengan Ketakutan Terhadap Persalinan.....	60
Tabel 4. 9 Hubungan Dukungan Sosial dengan Ketakutan Terhadap Persalinan.....	61

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Teori.....	37
2.2	Kerangka Konsep.....	38
3.1	Rumus Slovin.....	41



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BAK : Buang Air Kecil

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

KF : Kunjungan Nifas

SDKI : Survei Demografi Kesehatan Indonesia

W-DEQ : *Wijma Delivery Expectancy/Experience Questionnaire*

WHO : *World Health Organization*

PTSD : *Post Traumatic Stress Disorder*



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	99
2. Surat Balasan Izin Penelitian dari Instansi Penelitian	100
3. Uji Etik	101
4. Uji Kesamaan.....	102
5. <i>Informed consent</i>	103
6. Kuesioner W-DEQ A.....	104
7. Kuesioner Dukungan Sosial (MSPSS).....	106
8. Hasil Output Analisis Data.....	112
9. Bukti Bimbingan.....	118
10. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	121
11. Biodata Penulis	122

