

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Sehat Bersih (PHBS) Pada Siswa SMP Kabupaten Tangerang" dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Hasil dari 64 responden diketahui 50,0% siswa memiliki PHBS baik, 45,3% memiliki Tingkat Pengetahuan kurang, lalu sebanyak 53,1% memiliki Ketersediaan Sarana Prasana kurang baik, dan memiliki 65,6% peran guru baik.
- 2) Adanya hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan ( $P$ -value = 0,019) dan Ketersediaan Sarana Prasana ( $P$ -value 0,045) terhadap PHBS di SMP PGRI 338 Sindang Sono.
- 3) Tidak adanya hubungan signifikan antara Peran Guru ( $P$ -value 1.000) dengan PHBS di SMP PGRI 338 Sindang Sono.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan lainnya**

Disarankan bagi bidan maupun tenaga kesehatan lainnya bisa lebih difokuskan memberi edukasi dalam program PHBS seperti seminar atau penyuluhan karena edukasi ini penting terutama tentang ketersediaan sarana dan prasana yang digunakan dalam penerapan PHBS yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas kesehatan siswa dan masyarakat lainnya.

### **5.2.2 Bagi Responden**

Untuk responden harus memiliki kesadaran dalam memahami PHBS, dengan Meningkatkan pengetahuan tentang PHBS agar para responden mampu menjaga kesehatan dan terhindar dari segala penyakit, serta dapat menjaga kebersihan lingkungan.

### **5.2.3 Bagi SMP PGRI 338 Sindang Sono**

Bagi pihak sekolah dapat memberikan edukasi tentang PHBS untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang PHBS, dan sekolah dapat membuat agenda untuk meningkatkan kebersihan lingkungan sekolah bersama, serta dapat meningkatkan kualitas ketersediaan sarana prasarana yang tersedia di SMP PGRI 338 Sindang Sono.