

**KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS
JAWILAN KABUPATEN SERANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

LUTFIAH

235401446164

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2024/2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)
PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS
JAWILAN KABUPATEN SERANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
LUTFIAH
235401446164**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PEROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2024/2025**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN
PREGNANT WOMEN AT UPT JAWILAN
HEALTH CENTRE SERANG
REGENCY IN 2024**

SKRIPSI

Submitted to meet the requirements to obtain a Bachelor of Midwifery
degree at the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences,
National University of
Jakarta



**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
JAKARTA
2024/2025**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS JAWILAN KABUPATEN SERANG TAHUN 2024

Oleh :

LUTFIAH

NPM: 235401446164

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 26 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Bdn. Rukmarni, S.ST., M.Keb

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di
Upt Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang

Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Lutfiah
NPM : 235401446164

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Dr. Bdn Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di
Upt Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Lutfiah
NPM : 235401446164

Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb (.....)

Penguji 2 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb (.....)

Penguji 3 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Lutfiah

NPM : 235401446164

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Upt
Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, November 2024



(Lutfiah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024 ”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada alasan kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „ *Alhamdulillahirobilalamin* ” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, S.ST, M.Keb
3. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
6. Kepala UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang beserta Staff yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

7. Untuk mama saya tercinta khususnya, terimakasih atas dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
8. Teman-teman dan juga semua pihak yang sudah membantu yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, November 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'M. S. N. S.', is written over the logo.

Penulis

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS JAWILAN KABUPATEN SERANG TAHUN 2024

Lutfiah, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan permasalahan gizi yang dapat memengaruhi kesehatan ibu serta perkembangan janin. Kondisi ini berpotensi meningkatkan risiko bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR), kelahiran prematur, serta berbagai komplikasi selama kehamilan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan *case control*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester I, II dan III, Sampel penelitian ini sebanyak 80 responden terdiri 40 responden yang mengalami KEK dan 40 responden yang tidak mengalami KEK. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square Test*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil analisis statistik, diperoleh bahwa variabel usia, pendidikan, pendapatan, paritas, penyakit infeksi, pengetahuan dan pola makan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil dengan nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan dan Saran: Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, pendidikan, pendapatan, paritas, penyakit infeksi, pengetahuan, dan pola makan tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil. Penelitian lebih lanjut dengan cakupan lebih luas diperlukan untuk mengeksplorasi faktor lain yang berperan atau memengaruhi. Upaya pencegahan tetap perlu dilakukan melalui edukasi gizi dan pemantauan status gizi ibu hamil secara berkala.

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronik (KEK), Usia, Pendidikan, Pendapatan, Paritas, Penyakit infeksi, Pengetahuan, Pola makan

Kepustakaan : 74 Pustaka (2014-2024)

Abstract

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN AT UPT JAWILAN HEALTH CENTRE SERANG REGENCY IN 2024

Lutfiah, Rukmaini, Lisa Trina Arlym

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional issue that can affect maternal health and fetal development. This condition increases the risk of low birth weight (LBW), preterm birth, and various pregnancy complications.

Objective: To determine the factors associated with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women at UPT Jawilan Health Centre, Serang Regency, in 2024.

Methodology: This study used a case-control design. The study population consisted of pregnant women in the first, second, and third trimesters. A total of 80 respondents participated, with 40 respondents experiencing CED and 40 respondents without CED. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis was performed using the Chi-Square Test.

Results: Statistical analysis showed that age, education, income, parity, infectious diseases, knowledge, and dietary patterns had no significant relationship with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women ($p > 0.05$).

Conclusion and Recommendation: The study findings indicate that age, education, income, parity, infectious diseases, knowledge, and dietary patterns do not have a significant relationship with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women. Further research with a broader scope is needed to explore other influencing factors. Preventive efforts should still be carried out through nutritional education and regular monitoring of pregnant women's nutritional status.

Keywords: Chronic Energy Deficiency (CED), Age, Education, Income, Parity, Infectious Diseases, Knowledge, Dietary Patterns

References: 74 (2014-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KATA PENGANTAR.....	8
Abstrak.....	10
Abstract	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR ISI	12
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR SINGKATAN	16
DAFTAR LAMPIRAN.....	17
BAB I.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1 Konsep Kekurangan Energi Kronik (KEK)	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2 Kerangka teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3 Kerangka konsep	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.4 Hipotesa.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
METODOLOGI PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.1 Desain Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2 Populasi dan Sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3 Lokasi penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4 Waktu penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Variabel penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

3.6 Definisi Oprasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7 Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8 Uji Validitas	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9 Uji Reliabilitas.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.10 Prosedur Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.11 Pengolahan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.12 Analisa Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.1 Hasil Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 Pembahasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
SIMPULAN DAN SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.1 Simpulan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2 Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Gizi Kehamilan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendapatan Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Paritas Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Penyakit Infeksi Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Banten Tahun 2024 **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 8 Hubungan Usia Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 9 Hubungan Pendidikan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024.. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 10 Hubungan Pendapatan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024 ...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 11 Hubungan Paritas Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024..**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 12 Hubungan Penyakit Infeksi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024 ...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 13 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024 ...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 14 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Jawilan Kabupaten Serang Tahun 2024 ...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**





DAFTAR SINGKATAN

- AKI : Angka Kematian Ibu
- ANC : Pelayanan pemeriksaan kehamilan (Antenatal Care)
- ASI : Air Susu Ibu
- BB : Berat Badan
- BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
- DM : Diabetes Melitus
- Fe : Unsur zat besi dalam tubuh
- Gizi : Asupan nutrisi yang diperlukan tubuh
- Hb : Kadar hemoglobin dalam darah
- IMT : Perbandingan berat dan tinggi badan (Indeks Massa Tubuh)
- KEK : Kondisi kekurangan energi kronis pada ibu hamil
- KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
- LILA : Ukuran lingkaran lengan atas untuk menilai status gizi

PUS : Pasangan Usia Subur

TBC : Tuberkulosis

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Tabel Master data mentah penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Etik Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

