

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA TADIKA
PERTIWI CINERE DEPOK
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh:

**LAILA APRIYANTI
215401516112**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA TADIKA
PERTIWI CINERE DEPOK
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

LAILA APRIYANTI

215401516112

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA TADIKA PERTIWI CINERE DEPOK TAHUN 2025

Oleh:

LAILA APRIYANTI

215401516112

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji Skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 25 Febuari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2;



Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb



Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri di SMA Tadika Pertiwi
Cinere Depok Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Laila Apriyanti

NPM : 215401516112

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb** : ()

Penguji 2 : **Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb** : ()

Penguji 3 : **Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb** : ()



PERNYATAAN

Nama : Laila Apriyanti

NPM : 215401516112

Judul Penelitian : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri di SMA Tadika Pertiwi
Cinere Depok Tahun 2025

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 2 Febuari 2025



(Laila Apriyanti)

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, segala puji dan syukur berkat karunia-Nya alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Tadika Pertiwi Cinere Depok Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kebidanan, pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terwujud berkat bantuan arahan, bimbingan, support, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, sekaligus pembimbing II yang senantiasa memberikan saran & bimbingan kepada saya sehingga skripsi ini dapat terwujud.
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan dan arahan kepada saya sehingga skripsi ini bisa terwujud.
5. Kepada seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi selama proses pembelajaran.
6. Kepada kepala sekolah SMA Tadika Pertiwi yaitu Bapak H.Santoso, SE., M.Pd. yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
7. Terimakasih kepada cinta pertama saya Alm. Bapak Sakurdi. Beliau memang tidak bisa menemani proses pencapaian saya, namun beliau memberikan pelajaran untuk penulis agar bisa menjadi anak yang kuat dan mandiri tanpa ada perannya sejak kecil.

8. Terimakasih kepada mami Emi Sulyuwati, S.E. yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doanya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada mama Srimirharti. Orang tua yang Hebat yang selalu menjadi penyemangat, sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, dan selalu mendo'akan saya.
10. Kepada saudari kaka saya, Mutmainah, S.M. Terimakasih selalu memberikan bantuan, dukungan, solusi dan doa yang terbaik untuk saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada bunda Muryani yang telah memberikan semangat, dukungan dan doanya untuk saya.
12. Terimakasih kepada teman-teman saya yang telah membantu memberikan saran, serta dukungan kepada penulis agar tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.
13. Dengan penuh rasa syukur, saya ingin mengucapkan Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berusaha dan bekerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini, walaupun tidak sempurna dan banyak rintangannya.

Demikian saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara penulisan, teknik, format ataupun isi dari skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan wawasan bagi yang membacanya.

Jakarta 2 Febuari 2025



(Laila Apriyanti)

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA TADIKA PERTIWI CINERE DEPOK TAHUN 2025

Laila Apriyanti, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi dimana tubuh kekurangan sel darah merah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan fisiologis. Pada remaja putri, kadar hemoglobin (Hb) yang kurang dari 12 gr/dl dianggap tidak normal.

Tujuan: Menganalisa faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di SMA Tadika Pertiwi Cinere Depok Tahun 2025.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan design cross sectional. Sampel dalam penelitian berjumlah 70 siswi SMA kelas XI dan XII menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuisioner. Analisis Bivariat menggunakan uji Chi-square.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa 48,6% siswi mengalami anemia. Analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian anemia dengan tingkat pengetahuan ($p=0,032$), kepatuhan minum tablet tambah darah ($p=0,010$), pola makan ($p=0,009$), dan status gizi ($p=0,027$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara kejadian anemia dengan sikap siswi ($p=0,155$) dan dukungan sekolah ($p=0,350$).

Simpulan: Pada remaja putri terdapat adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan, kepatuhan minum tablet tambah darah, pola makan, dan status gizi dengan anemia.

Saran: Remaja putri diharapkan patuh minum tablet tambah darah, menjaga pola makan dan memperhatikan asupan gizi yang seimbang.

Kata Kunci: Anemia, remaja putri, pengetahuan, kepatuhan minum tablet tambah darah, pola makan, status gizi.

Kepustakaan: 40 Pustaka (2017-2023)

Abstract

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA TADIKA PERTIWI, CINERE DEPOK IN 2025

Laila Apriyanti, Lisa Trina Arlym, Rukmaini

Background: Anemia is a condition in which the body lacks a sufficient number of red blood cells to meet physiological needs. In female adolescents, hemoglobin (Hb) levels below 12 g/dL are considered abnormal.

Objective: To analyze the factors influencing the incidence of anemia in female adolescents at SMA Tadika Pertiwi, Cinere Depok, in 2025.

Methodology: This study employed a quantitative research approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 70 female students from grade XI and XII, selected using the total sampling technique. The research instrument used was a questionnaire. Bivariate analysis was conducted using the Chi-square test.

Results: The study found that 48.6% of students experienced anemia. Statistical analysis showed a significant relationship between anemia incidence and knowledge level ($p = 0.032$), compliance with iron tablet consumption ($p = 0.010$), dietary patterns ($p = 0.009$), and nutritional status ($p = 0.027$). However, no significant relationship was found between anemia incidence and students' attitudes ($p = 0.155$) and school support ($p = 0.350$).

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge, compliance with iron tablet consumption, dietary patterns, and nutritional status with anemia in female adolescents.

Recommendation: Female adolescents are encouraged to regularly take iron tablets, maintain a healthy diet, and ensure adequate nutritional intake to prevent anemia.

Keywords: Anemia, female adolescents, knowledge, compliance with iron tablet consumption, dietary patterns, nutritional status.

References: 40 (2017-2023).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anemia	6
2.1.1 Definisi Anemia	6
2.1.2 Penyebab Anemia	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Anemia	10
2.1.4 Dampak Anemia	10
2.1.5 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	11
2.2 Remaja	12
2.2.1 Pengertian Remaja	12
2.2.2 Klasifikasi Remaja	13
2.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri	14
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	24

2.6 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METEOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi Penelitian	25
3.3 Sampel Penelitian	25
3.4 Lokasi & Waktu Penelitian	25
3.5 Variabel Penelitian	25
3.6 Definisi Operasional	26
3.7 Instrumen Penelitian	28
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	29
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	29
3.10 Penngelolaan Data	33
3.11 Teknik Analisa Data	34
3.12 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan Penelitian	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Simpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	21
Tabel 3.6 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anemia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Tablet Tambah Darah.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Index Masa Tubuh	39
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sekolah	40
Tabel 4.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia.....	40
Tabel 4.9 Hubungan Sikap dengan Kejadian Anemia	41
Tabel 4.10 Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia.....	42
Tabel 4.11 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia	42
Tabel 4.12 Hubungan Index Masa Tubuh dengan Kejadian Anemia	43
Tabel 4.13 Hubungan Dukungan Sekolah dengan Kejadian Anemia.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori	23
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	68
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi	69
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	71
Lampiran 5 Tabel Master Data Mentah Penelitian	78
Lampiran 6 Hasil <i>Output</i> SPSS	84
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 8 Hasil Uji Etik Penelitian.....	91
Lampiran 9 Uji Similarias Naskah Skripsi.....	92
Lampiran 10 Biodata Penulis	93

