# BAB V

# SIMPULAN DAN SARAN

## 1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil uji statistic dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata berat badan bayi sebelum dilakukan intervensi pijat bayi adalah 6600,00
2. Rata-rata berat badan bayi sesudah diberikan intervensi pijat bayi adalah 6852,50
3. Ada pengaruh yang signifikan setelah diberikan intervensi pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi, didapatkan nilai *P-Value* sebesar 0,000 yang berarti ρ value > α (0.05).

## 1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, diskusi, dan kesimpulan, penulis menyarankan:

1. Bagi Responden

   Responden dapat meningkatkan pemahaman tentang manfaat pijat bayi dan ibu, terutama bagi bayi yang berat badannya kurang untuk melakukannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan agar lebih sempurna pembahasan dan intervensi terkait dalam hal waktu penelitian dengan sampel yang lebih banyak. Akan lebih baik jika peneliti selanjutnya menggunakan rancangan kelompok kontrol sehingga dapat membandingkan antara bayi yang di pijat dan yang dipjat.

3. Bagi Tempat penelitian

   Penelitian ini dimaksudkan untuk memberikan informasi tentang TPMB I sebagai salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan berat badan bayi melalui pijatan bayi (pemijatan bayi).

4. Bagi institusi

Diharapkan dari hasil studi ini dapat menjadi maasukan bagi institusi pendidikan sebagai referensi atau tabahan informasi untuk evaluasi program pendidikan terutana tentang kebidanan.