

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN PADA BAYI DI TPMB I KOTA TANGERANG
SELATAN PROVINSI BANTEN TAHUN 2024**

SKRIPSI



**OLEH:
ILIS SOLIHAT
235401456152**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
JAKARTA
2024**

**THE EFFECT OF MASSAGE ON THE INCREASE
WEIGHT IN BABIES AT TPMB I SOUTH TANGERANG CITY, BANTEN
PROVINCE IN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
ILIS SOLIHAT
235401456152

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
PENGARUH PIJAT TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN PADA BAYI DI TPMB I KOTA TANGERANG
SELATAN PROVINSI BANTEN TAHUN 2024



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi
di TPMB I Kota Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ilis Solihat

NPM : 235401456152



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Terhadap Kenaikan Berat Badan di TPMB

I Kota Tangerang Selatan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ilis Solihat

NPM : 235401456152

Menyetujui,

Penguji 1

Dr. Bdn., Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 2

: Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Penguji 3

Anni Suciawati, S.ST., Bdn., SH., MH., M.Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ilis Solihat

NPM : 235401456152

Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di
TPMB I Kota Tangerang Selatan Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2025



(Ilis Solihat)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pijat Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi di TPMB I Kota Tangerang Selatan Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST.,Bdn.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya
3. Ibu Anni Suciawati,.S.ST.,Bdn.,SH.,M.Kes.,MH selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes
5. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
6. Staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembuatan tugas akhir di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada seluruh staf TPMB I yang telah memberikan dukungan selama melakukan penelitian.

Akhirnya, sebagai manusia yang tidak sempurna, saya memohon maaf jika skripsi saya mengandung kesalahan dalam teknik, format, atau isi. Saya ingin skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Februari 2025



(Ilis Solihat)

Abstrak

PENGARUH PIJAT TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN DI TPMB I KOTA TANGERANG SELATAN TAHUN 2024

Ilis Solihat, Triana Indrayani, Anni Suciawati

Latar Belakang : Masa kenaikan berat badan bayi merupakan masa keemasan sekaligus masa kritis perkembangan seseorang bayi, dikatakan masa keemasan karena masa bayi berlangsung singkat dan tidak dapat diulang kembali, pada masa ini bayi sangat peka terhadap lingkungan dan membutuhkan asupan gizi dan stimulasi yang baik untuk kenaikan berat badan dan perkembangannya. Stimulasi dengan pijat Bayi merupakan salah satu cara untuk meningkatkan berat badan bayi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pijat bayi terhadap Kenaikan berat badan bayi di TPMB I Kota Tangerang Selatan Tahun 2024.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian yaitu *quasy experiment* dengan rancangan *one group pre-test and post-test design*. Populasi penelitian yang digunakan adalah 20 bayi yang berusia 1-12 bulan. Jumlah sampel sebanyak 20 bayi. Analisis data menggunakan uji *Paired T Test*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian $P = 0,000$. Kesimpulan menunjukan adanya pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi di TPMB I Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 ($p < 0,05$).

Saran: Disarankan bagi ibu, khususnya pada bayi yang berat badannya kurang untuk melakukan pijat bayi.

Kata kunci: Bayi, Berat Badan, Pijat Bayi

Kepustakaan: 63 (2015-2023)



Abstract

THE EFFECT OF MASSAGE ON WEIGHT GAIN IN MIDWIFERY PRIVATE CLINIC “I” SOUTH TANGERANG CITY IN 2024

Ilis Solihat, Triana Indrayani, Anni Suciawati

Background: The period of infant weight gain is a golden period as well as a critical period of development of an infant, said to be a golden period because infancy lasts a short time and cannot be repeated, at this time the baby is very sensitive to the environment and requires nutritional intake and good stimulation for weight gain and development. Stimulation with baby massage is one way to increase baby's weight.

Objective: This study aims to determine whether there is an effect of massage on infant weight gain in Midwifery Private Clinic “I” South Tangerang City in 2024.

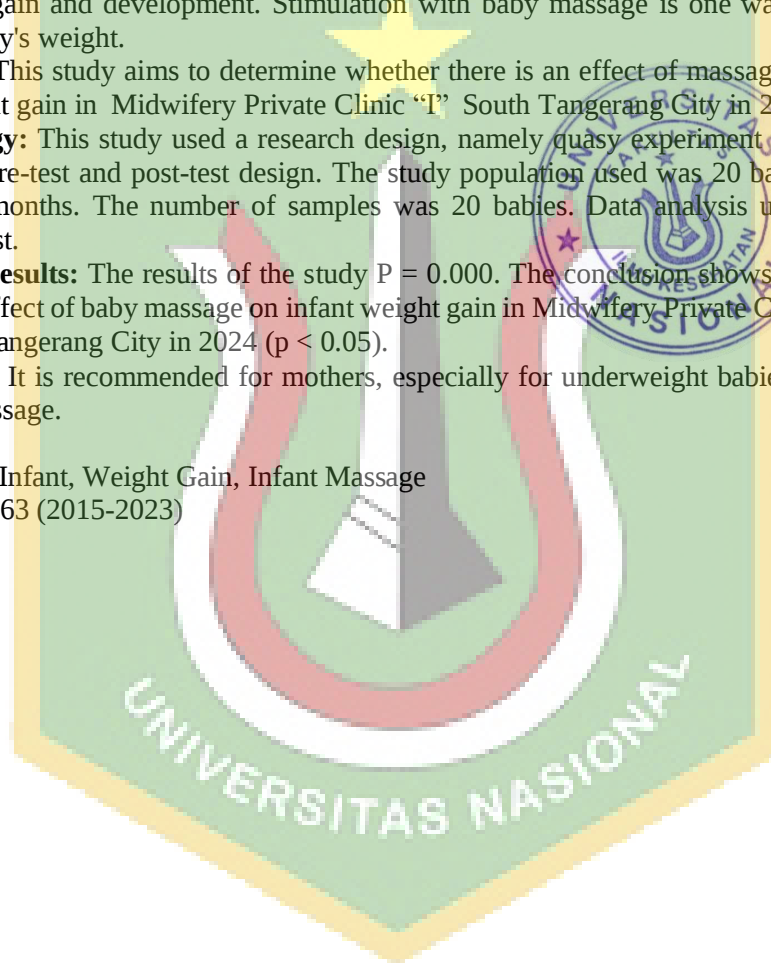
Methodology: This study used a research design, namely quasy experiment with one group pre-test and post-test design. The study population used was 20 babies aged 1-12 months. The number of samples was 20 babies. Data analysis using Paired T Test.

Research Results: The results of the study $P = 0.000$. The conclusion shows that there is an effect of baby massage on infant weight gain in Midwifery Private Clinic “I” South Tangerang City in 2024 ($p < 0.05$).

Suggestion: It is recommended for mothers, especially for underweight babies to do baby massage.

Keywords: Infant, Weight Gain, Infant Massage

Literature: 63 (2015-2023)



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Kata Pengantar	iv
Abstrak (Bahasa Indonesia)	vii
Abstract (Bahasa Inggris)	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xi
Daftar Lampiran	xv
Bab I. PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan	4
Manfaat	4
Bab II. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Pijat Bayi	6
2.1.2 Berat Badan Bayi	16
2.1.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	19
2.2 Kerangka Teori	23
2.3 Kerangka Konsep	24
2.4 Hipotesis Penelitian	24
Bab III. METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.4 Variabel Penelitian	26
3.5 Definisi Operasional	27

3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.8 Pengolahan Data	29
3.9 Analisis Data.....	30
3. 10 Etika Penelitian	30
Bab IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.2 Pembahasan Penelitian	32
4.3 Keterbatasan Penelitian	33
Bab V. SIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41

