

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR RENDAMAN PUTIK BUNGA
SAFFRON TERHADAP NYERI *DISMENOREA* PADA
REMAJA PUTRI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI



**Oleh :
EKA FITRIYANA
2154015160144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR RENDAMAN PUTIK BUNGA
SAFFRON TERHADAP NYERI *DISMENOREA* PADA
REMAJA PUTRI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
EKA FITRIYANA
2154015160144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR RENDAMAN PUTIK BUNGA SAFFRON TERHADAP NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI SARJANA KEBIDANAN UNIVERSITAS NASIONAL

Oleh :
EKA FITRIYANA
NPM : 2154015160114

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 26 Februari 2025

Pembimbing 1.

Pembimbing 2,

(Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes)

(Dr.Bdn.Vivi Silawati, SST., SKM., MKM)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Air Rendaman Putik Bunga Safron
Terhadap Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Sarjana
Kebidanan Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Eka Fitriyana

NPM : 2154015160114



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes **Dr.Bdn.Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Air Rendaman Putik Bunga Safron
Terhadap Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Sarjana
Kebidanan Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Eka Fitriyana
NPM : 2154015160114

Penguji 1:

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Menyetujui



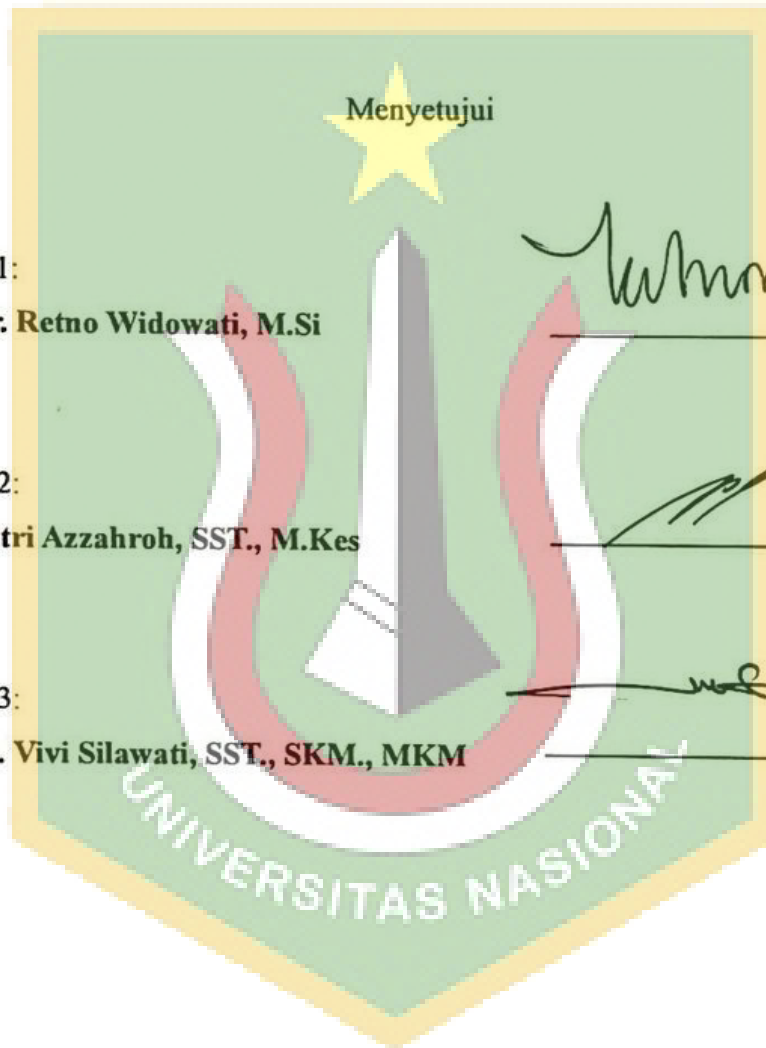
Penguji 2:

Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes



Penguji 3:

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Air Rendaman Putik Bunga Safron
Terhadap Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Sarjana
Kebidanan Universitas Nasional

Nama Mahasiswa : Eka Fitriyana

NPM : 2154015160114

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 7 Juli 2024



Eka Fitriyana

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Pemberian Air Rendaman Putik Bunga Safron Terhadap Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Sarjana Kebidanan Universitas Nasional”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan, dan koreksi kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
3. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh kepada saya selama penyusunan akhir skripsi ini.
4. Shinta Novelia, S.ST., MNS selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi dan membantu saya selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Suami dan Anak saya,terimakasih banyak dukungan dan doanya sehingga bisa terselesainya kuliah ini dengan tepat.
7. Orangtua dan Mertua saya, terimakasih banyak sudah mengorbankan segalanya,tak pernah bosan untuk mendoakan, mengajarkan, membimbing, serta ridho mereka yang merupakan pondasi bagi segala niat dan tekad untuk saya menuntut ilmu.
8. Teman – teman seperjuangan Program Studi Kebidanan angkatan 2021 terutama untuk Astiara dan Shabrina , terimakasih sudah saling support dan menguatkan sampai dititik sekarang.
9. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu saya dan tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Saya menyadari penulisan skripsi saya masih jauh dalam kata sempurna, masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki juga, akhir kata saya memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 7 Juli 2024



Eka Fitriyana

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR RENDAMAN PUTIK BUNGA SAFFRON TERHADAP NYERI *DISMENOREA* PADA REMAJA PUTRI SARJANA KEBIDANAN UNIVERSITAS NASIONAL

Eka Fitriyana, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Latar Belakang: Menstruasi merupakan perubahan fisiologis yang terjadi secara berkala pada tubuh perempuan dan dipengaruhi oleh hormon reproduksi. Namun, tidak semua remaja putri mengalami siklus menstruasi yang normal. Banyak yang mengalami gangguan seperti *oligomenorea*, *polimenorea*, atau *amenorea*, serta merasakan nyeri *dismenorea*. Penanganan *dismenorea* dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis, salah satunya dengan mengonsumsi air rendaman putik bunga saffron.

Tujuan: Mengetahui efektivitas pemberian air rendaman putik bunga saffron terhadap nyeri *dismenorea* pada mahasiswa S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan two group pretest-posttest. Sampel terdiri dari 60 remaja putri yang mengalami *dismenorea* dan dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan yang diberikan air rendaman putik bunga saffron dan kelompok kontrol yang diberikan kompres hangat. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Data dianalisis menggunakan uji statistik *Paired T-Test* dengan program SPSS 16

Hasil Penelitian : penelitian ini menunjukkan air rendaman putik bunga saffron efektif menurunkan nyeri *dismenorea* pada remaja ($p < 0,05$), sedangkan kelompok kompres hangat tidak mengalami perubahan.

Simpulan: Pemberian air rendaman putik bunga saffron terbukti efektif dalam menurunkan nyeri *dismenorea* pada remaja putri, sementara kompres hangat tidak memberikan efek yang signifikan.

Saran: Saffron dapat menjadi alternatif alami dalam mengatasi nyeri *dismenorea*, sehingga mengurangi risiko efek samping obat-obatan kimia.

Kata Kunci : Saffron, kompres hangat, *dismenorea*, remaja

Kepustakaan : 48 pustaka (2020-2025)

Abstract

EFFECTIVENESS OF SAFFRON STIGMA INFUSION ON DYSMENORRHEA PAIN IN ADOLESCENT GIRLS OF BACHELOR OF MIDWIFERY UNIVERSITAS NASIONAL

Eka Fitriyana, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Background: Menstruation is a physiological change that occurs periodically in the female body and is influenced by reproductive hormones. However, not all female adolescents experience a normal menstrual cycle. Many suffer from conditions such as oligomenorrhea, polymenorrhea, or amenorrhea, and experience dysmenorrhea pain. Dysmenorrhea management can be performed through pharmacological and non-pharmacological methods, one of which is by consuming saffron stigma infusion.

Objective: To determine the effectiveness of saffron stigma infusion in reducing dysmenorrhea pain in undergraduate midwifery students at the Faculty of Health Sciences, Universitas Nasional, Jakarta.

Methodology: This study employed a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 60 female adolescents experiencing dysmenorrhea, divided into two groups: the treatment group, which received saffron stigma infusion, and the control group, which received warm compress therapy. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Data analysis was conducted using the Paired T-Test with SPSS 16 software.

Results: The study revealed that saffron stigma infusion was effective in reducing dysmenorrhea pain in female adolescents ($p < 0.05$), whereas the warm compress group did not show any significant changes.

Conclusion: Saffron stigma infusion has been proven to be effective in reducing dysmenorrhea pain in female adolescents, while warm compress therapy does not provide a significant effect.

Recommendation: Saffron can be considered as a natural alternative for managing dysmenorrhea pain, reducing the risk of side effects from chemical medications.

Keywords: Saffron, warm compress, dysmenorrhea, female adolescents

References: 48 sources (2020-2025)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Konsep Remaja	6
2.1.2 Konsep Nyeri	10
2.1.3 Konsep <i>Dismenorea</i>	17
2.1.4 Konsep Saffron	26
2.1.4.1 Saffron	26
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep	30
2.4 Hipotesis	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel	32
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.4 Variabel Penelitian.....	33
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Analisis Data.....	41

3.9.1 Analisis Univariat	41
3.10 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Analisis Univariat	44
4.1.2 Analisis Bivariat.....	47
4.2 Pembahasan	49
4.3 Keterbatasan Penelitian	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	34
4.1 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Air Rendaman Putik Bunga Saffron.....	44
4.2 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat.....	45
4.3 Skala Nyeri Sesudah Diberikan Air Rendaman Putik Bunga Saffron.....	45
4.4 Skala Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat.....	46
4.5 Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> Pada Kelompok Perlakuan.....	46
4.6 Skala Nyeri <i>Dismenorea</i> Pada Kelompok Kontrol.....	47
4.7 Hasil Uji Normalitas Skala Nyeri <i>Dismenorea</i>	48
4.8 Efektivitas Pemberian Air Rendaman Putik Bunga Saffron dan Kompres Hangat Sesudah dan Sebelum.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Skala Verbal Descriptor Scale.....	12
2.2 Numeric Rating Scale.....	13
2.3 Analog Visual Scale.....	14
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Numeric Rating Scale.....	36



DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	29
2.2 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 4. Tabel Master Data

Lampiran 5. Hasil Output Analisis Data

Lampiran 6. Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 7. Uji Etik Penelitian

Lampiran 8. Biodata Penulis

Lampiran 9. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme (Turnitin)

