

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “ Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan keluarga dan *self efficacy* terhadap Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja Putri di SMP Pattimurra Jagakarsa Jakarta Selatan”

- 1) Dari data analisis frekuensi yang disajikan, dapat disimpulkan bahwa remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan umumnya memiliki pengetahuan yang baik, sikap yang positif, dukungan keluarga yang memadai, serta tingkat efikasi diri (*self efficacy*) yang cukup baik dalam manajemen kebersihan menstruasi.
- 2) Hasil uji statistik diperoleh nilai p value = 0,045 yang mengindikasikan adanya hubungan pengetahuan remaja putri dengan manajemen kebersihan menstruasi remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan.
- 3) Hasil analisis statistik menunjukkan p value = 0,009 maka dapat disimpulkan adanya hubungan sikap remaja putri dengan manajemen kebersihan menstruasi remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan.
- 4) Hasil analisis statistik menunjukkan nilai p = 0,043 yang mengindikasikan adanya hubungan dukungan keluarga remaja putri dengan manajemen kebersihan menstruasi remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan.
- 5) Hasil uji statistik diperoleh nilai p = 0,008 maka dapat disimpulkan adanya hubungan *self efficacy* remaja putri dengan manajemen kebersihan menstruasi remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka terdapat beberapa saran yang ditunjuk kepada beberapa pihak. Adapun saran – saran tersebut, yaitu :

### 1) Bagi Pendidikan

1.1) Hasil dari penelitian ini dapat berguna sebagai bahan bacaan kepustakaan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

1.2) Pihak Institusi dapat melaksanakan program penyuluhan maupun promosi kepada remaja putri mengenai kebersihan diri selama menstruasi disekolah-sekolah sekitar institusi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, serta *self efficacy* remaja putri.

### 2) Tempat penelitian

2.1) Hasil dari penelitian dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan manajemen kebersihan menstruasi bagi remaja putri SMP Pattimura Jagakarsa.

2.2) Pihak Sekolah bisa memfasilitasi remaja putri dalam mengedukasi tentang manajemen kebersihan menstruasi yang baik dan benar, melalui guru mata pelajaran IPA.

2.3) Diharapkan remaja putri SMP Pattimura Jagakarsa lebih meningkatkan manajemen kebersihan menstruasi dalam kehidupan sehari-hari agar terhindar dari berbagai penyakit infeksi organ reproduksi.

3) Bagi peneliti selanjutnya

3.1) Bagi peneliti selanjutnya disarankan menambahkan variabel lainnya seperti, budaya, dukungan sekolah, kondisi ekonomi keluarga, pengaruh media sosial, dan persepsi diri untuk mengetahui lebih dalam manajemen kebersihan menstruasi remaja putri.

3.2) Disarankan agar memperluas sampel dengan melibatkan remaja putri dari berbagai sekolah dan berbagai latar belakang untuk meningkatkan generalisasi hasil.

