

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DUKUNGAN
KELUARGA, DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI
REMAJA PUTRI DI SMP PATTIMURA
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

**Beby Alya Rahman Nasution
215401516016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DUKUNGAN
KELUARGA, DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI
REMAJA PUTRI DI SMP PATTIMURA
JAGAKARSA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

Beby Alya Rahman Nasution

215401516016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

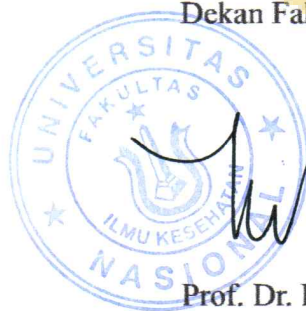
SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DUKUNGAN KELUARGA, DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMP PATTIMURA JAGAKARSA JAKARTA SELATAN



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



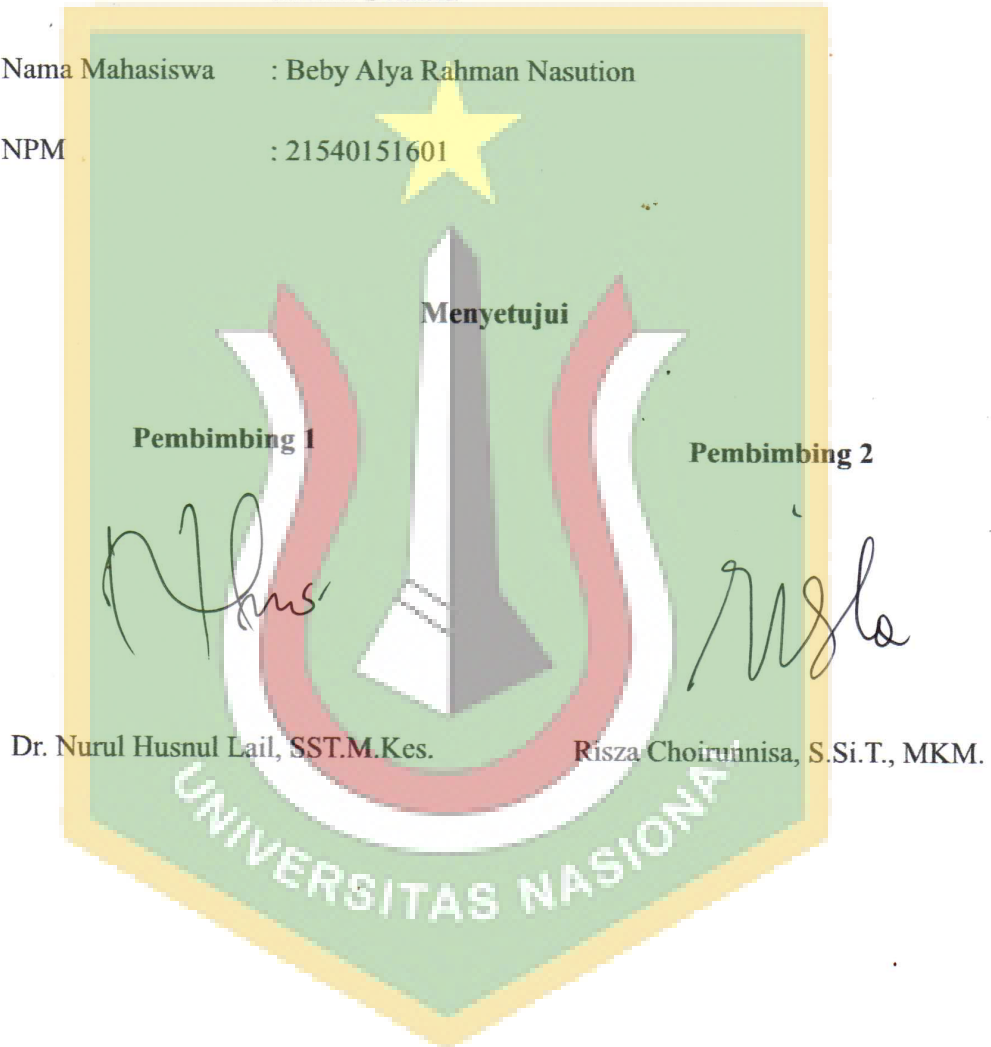
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan Efikasi diri (*Self Efficacy*) terhadap perilaku manajemen kebersihan menstruasi remaja di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan.

Nama Mahasiswa : Beby Alya Rahman Nasution

NPM : 21540151601



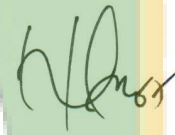
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

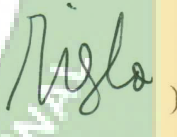
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan Efikasi diri (*Self Efficacy*) terhadap perilaku manajemen kebersihan menstruasi remaja di SMP Pattimura Jagakarsa Jakarta Selatan.

Nama Mahasiswa : Beby Alya Rahman Nasution

NPM : 215401516016

Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes ()

Penguji 2 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes. ()

Penguji 3 : Risza Choirunnisa, S.Si.T., MKM ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Beby Alya Rahman Nasution

NPM : 215401516016

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan keluarga dan *self efficacy* terhadap Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja Putri di SMP Pattimurra Jagakarsa Jakarta Selatan.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 20 Februari 2025



(Beby Alya Rahman Nasution)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dukungan keluarga dan *self efficacy* terhadap Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja Putri di SMP Pattimurra Jagakarsa Jakarta Selatan”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “Alhamdulillahirobilalamin”, beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Dr. Nurul Husnul Lail, SST.M.Kes. selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan, dan koreksi kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.
5. Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM. selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh kepada saya selama penyusunan akhir skripsi ini.
6. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., Bdn., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi dan membantu saya selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
8. Orang tua, Adik, dan Opung saya yang telah memberikan dukungan dan doa
9. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan saya, Nisa Puspitasari, Ade Rahma, Putu Amelia, Aqlina Dwi, Fitri Ayudianti, dan Aksara Dana.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan yang saya cintai dan saya hargai *spacially* Eka Fitriyana, Shabrina Azka, Kharisma Wulandari, Anggraini Tasya, Taqqiya Hasya, Salysia Manifatiha.
11. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu saya dan tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari skripsi ini masih belum sempurna, baik dari materi, penulisan maupun dari segi penyajian karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 20 Februari 2025

(Beby Alya Rahman Nasution)

Abstrak

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DUKUNGAN KELUARGA, DAN *SELF EFFICACY* TERHADAP MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMP PATTIMURA JAGAKARSA JAKARTA SELATAN

Beby Alya Rahman Nasution, Nurul Husnul Lail, Risza Choirunnisa

Latar Belakang : Manajemen kebersihan menstruasi masih memerlukan perhatian serius. WHO (2019) melaporkan bahwa lebih dari 50% perempuan di dunia memiliki perilaku kebersihan menstruasi yang buruk. Data SDKI (2017) menunjukkan bahwa 66,6% remaja putri Indonesia belum menerapkan kebersihan menstruasi dengan baik, dengan 43,3 juta remaja putri usia 10–14 tahun memiliki perilaku hygiene yang sangat buruk. Riset juga mengungkap bahwa 5,2% remaja putri di 17 provinsi di Indonesia mengalami penyakit akibat kebersihan menstruasi yang tidak memadai (Kemenkes RI, 2018). Menurut teori Lawrence Green, faktor internal (pengetahuan, sikap, self-efficacy) dan faktor eksternal (dukungan keluarga) memengaruhi perilaku kebersihan menstruasi..

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, dan self-efficacy terhadap manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa, Jakarta Selatan.

Metodologi : Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 65 remaja putri kelas 8 yang dipilih dengan teknik accidental sampling.

Simpulan : Analisis statistik menunjukkan hubungan signifikan antara variabel penelitian dengan manajemen kebersihan menstruasi: pengetahuan ($p = 0,045$), sikap ($p = 0,009$), dukungan keluarga ($p = 0,043$), dan self-efficacy ($p = 0,008$).

Saran : Remaja putri di SMP Pattimura Jagakarsa diharapkan lebih meningkatkan kebersihan menstruasi untuk mencegah penyakit infeksi reproduksi.

Kata Kunci : Manajemen Kebersihan Menstruasi, Pengetahuan, Sikap, Self-Efficacy.

Kepustakaan : 33 Pustaka (2019 – 2025)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, FAMILY SUPPORT, AND SELF-EFFICACY TOWARDS MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT AMONG FEMALE ADOLESCENTS AT SMP PATTIMURA JAGAKARSA, SOUTH JAKARTA

Beby Alya Rahman Nasution, Nurul Husnul Lail, Risza Choirunnisa

Background: Menstrual hygiene management still requires serious attention. The WHO (2019) reported that more than 50% of women worldwide exhibit poor menstrual hygiene practices. The SDKI (2017) data shows that 66.6% of Indonesian female adolescents have not implemented proper menstrual hygiene, with 43.3 million adolescent girls aged 10–14 years exhibiting very poor hygiene behavior. Research also reveals that 5.2% of adolescent girls in 17 provinces in Indonesia suffer from diseases caused by inadequate menstrual hygiene (Kemenkes RI, 2018). According to Lawrence Green's theory, internal factors (knowledge, attitude, self-efficacy) and external factors (family support) influence menstrual hygiene behavior.

Objective: To determine the relationship between knowledge, attitude, family support, and self-efficacy towards menstrual hygiene management in female adolescents at SMP Pattimura Jagakarsa, South Jakarta.

Methodology: This is a quantitative study with a descriptive correlational design and cross-sectional approach. The sample consists of 65 female adolescents in grade 8, selected using accidental sampling technique.

Conclusion: Statistical analysis shows significant relationships between the research variables and menstrual hygiene management: knowledge ($p = 0.045$), attitude ($p = 0.009$), family support ($p = 0.043$), and self-efficacy ($p = 0.008$).

Recommendation: Female adolescents at SMP Pattimura Jagakarsa are expected to improve their menstrual hygiene practices to prevent reproductive infections.

Keywords: Menstrual Hygiene Management, Knowledge, Attitude, Self-Efficacy.

References: 33 References (2019 – 2025).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT.....</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori	8
2.2 Kerangka Teori.....	42
2.3 Kerangka Konsep.....	43
2.4 Hipotesis Penelitian	43
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	44

3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel	44
3.3 Lokasi Penelitian.....	45
3.4 Waktu Penelitian	45
3.5 Variabel Penelitian	45
3.6 Definisi Operasional	46
3.7 Instrumen Penelitian	49
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas.....	51
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	52
3.10 Analisis Data.....	53
3.11 Etika Penelitian	57
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil Penelitian	58
4.2 Pembahasan penelitian	63
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Simpulan	74
5.2 Simpulan	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	47
3.1 Definisi Operasional	48
4.1 Distribusi frekuensi Pengetahuan	58
4.2 Distribusi frekuensi sikap	58
4.3 Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga	58
4.4 Distribusi frekuensi <i>Self Efficacy</i>	58
4.5 Hubungan pengetahuan dengan MKM	58
4.6 Hubungan sikap dengan MKM	59
4.7 Hubungan dukungan keluarga dengan MKM	60
4.8 Hubungan <i>self efficacy</i> dengan MKM	60



Daftar Gambar

Tabel		Halaman
2.1	Organ reproduksi interna wanita	16
2.2	Organ reproduksi eksterna wanita	18



Daftar Singkatan

MKM	= Manajemen kebersihan menstruasi
MHM	= <i>Management Hygiene Menstrual</i>
DEPKES	= Departemen Kesehatan
SKKRI	= Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia
WHO	= <i>World Health Organisation</i>
KEMKES	= Kementerian Kesehatan
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
HPV	= <i>Human PapillomaVirus</i>



Daftar Lampiran

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 3	Uji Etik
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 7	Instrumen penelitian
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Biodata Penulis

