

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil analisis mengenai Hubungan Kadar Hemoglobin dan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi maka dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Dari 143 sampel, terdapat 137 (95.8%) bayi lahir dengan berat badan lahir normal dan 6 (4.2%) bayi lahir dengan berat badan lahir rendah
- 2) Terdapat 110 (76,9 %) bayi dengan riwayat ibu hamil tidak anemia, dan 33 (23.1%) bayi lahir dari ibu dengan riwayat anemia pada kehamilannya.
- 3) Ditemukan 134 (93,7%) bayi dengan riwayat LILA ibu normal, sedangkan 9 (6.3%) bayi lainnya memiliki riwayat LILA ibu KEK pada kehamilannya
- 4) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Riwayat hemoglobin hamil dengan berat badan bayi dengan *p value* 0,622 ($p > 0,05$)
- 5) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Riwayat LILA pada kehamilan dengan berat badan bayi, dengan *p value* 0,046 ($p < 0,05$).

5.2. Saran

5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya

- 1) Menambah jumlah sampel agar lebih representatif dan meningkatkan kekuatan statistik penelitian.
- 2) Menggunakan metode pengukuran yang lebih akurat, seperti pengukuran hemoglobin selama kehamilan lebih dari satu kali untuk melihat trennya.

- 3) Mempertimbangkan faktor lain yang bisa lebih berpengaruh terhadap berat badan bayi, seperti asupan gizi ibu, kondisi kesehatan ibu, pola makan, dan faktor genetik.
- 4) Menggunakan desain penelitian yang lebih kuat, misalnya dengan studi kohort untuk melihat perubahan hemoglobin dan status gizi ibu sepanjang kehamilan.

5.1.2 Saran untuk Praktik Kesehatan

- 1) Meskipun penelitian ini tidak menemukan hubungan langsung, tetap penting bagi tenaga kesehatan untuk memantau hemoglobin dan status gizi ibu hamil guna mencegah komplikasi kehamilan lainnya.
- 2) Edukasi kepada ibu hamil mengenai pola makan sehat dan suplemen zat besi, terutama bagi yang memiliki risiko anemia atau gizi kurang.
- 3) Pemeriksaan rutin lingkaran lengan atas tetap bisa digunakan sebagai indikator status gizi, tetapi mungkin perlu dikombinasikan dengan indikator lain seperti berat badan ibu dan indeks massa tubuh (IMT).

5.1.3 Saran untuk Masyarakat dan Ibu Hamil

- 1) Ibu hamil tetap perlu menjaga pola makan yang baik, tidak hanya untuk berat badan bayi, tetapi juga untuk kesehatan kehamilan secara keseluruhan.
- 2) Jangan hanya berfokus pada hemoglobin atau lingkaran lengan atas saja, tetapi juga pada faktor-faktor lain seperti asupan nutrisi, aktivitas fisik, dan kondisi kesehatan lainnya.