

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- 5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rerata kadar hemoglobin sebelum pemberian kurma adalah 10,10 gr/dL dan sesudah pemberian menjadi 11,06 gr/dL. Selisih kenaikan rerata kadar hemoglobin adalah 1,49 gr/dL.
- 5.1.2 Rerata kadar glukosa darah sebelum pemberian sari kurma adalah 96,30 mg/dL dan sesudah pemberian menjadi 96,65 mg/dL. Selisih rerata kenaikan kadar glukosa darah adalah 0,35 mg/dL.
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Bogor.
- 5.1.4 Tidak ada pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian pada ibu hamil trimester III dengan anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Bogor.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Bagi Peneliti**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar hemoglobin dan glukosa darah pada ibu hamil dengan anemia.

##### **5.2.2 Bagi Instansi Terkait**

Peneliti berharap penelitian ini dapat menambah arsip ilmu pengetahuan di Universitas Nasional khususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi

Kebidanan tentang pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar hemoglobin dan glukosa darah pada ibu hamil dengan anemia

### 5.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam menanggulangi anemia dengan terapi non farmakologi yaitu pemberian sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan mengetahui tentang pengaruh sari kurma terhadap glukosa darah pada ibu hamil dengan anemia sebagai sebagai upaya untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil khususnya dengan anemia.

