

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E 20  
TAHUN DI TPMB FITRI DESA SEGARJAYA KECAMATAN  
BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh:  
IDA FARIDA ZULPIA  
245491557101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E 20  
TAHUN DI TPMB FITRI DESA SEGARJAYA KECAMATAN  
BATUJAYA KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:**  
**IDA FARIDA ZULPIA**  
**245491557101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E 20 tahun  
di TPMB Fitri Desa Segarjaya Kecamatan Batujaya  
Kabupaten Karawang Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ida Farida Zulpia

NPM : 245491557101



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E 20 tahun  
di TPMB Fitri Desa Segarjaya Kecamatan Batujaya  
Kabupaten Karawang Tahun 2024

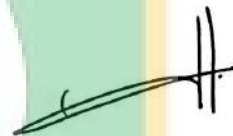
Nama Mahasiswa : Ida Farida Zulpia  
NPM : 245491557101

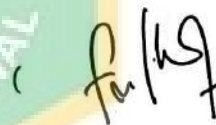


Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M. Keb

Penguji 2 : Febry Mutiariami Dahlan, SST, Bdn, M. Keb

Penguji 3 : Ipah Latifah, S.Tr. Keb, Bdn

(  )

(  )

(  )

## KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E 20 TAHUN  
DI TPMB FITRI DESA SEGARJAYA KECAMATAN BATUJAYA  
KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2024

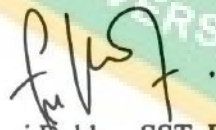
Oleh:

Ida Farida Zulpia  
245491557101

Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Febry Mutiariami Dahlan, SST, Bdn, M. Keb.



Ipah Latifah, S.Tr. Keb, Bdn



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Retno Widowati, M. SI

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ida Farida Zulpia

NPM : 245491557101

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E 20 tahun  
di TPMB Fitri Desa Segarjaya Kecamatan Batujaya

Kabupaten Karawang Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 03 Januari 2025



Ida Farida Zulpia

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga pada *stasee Contuinity of Care* saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E 20 tahun di TPMB Fitri Desa Segarjaya Kecamatan Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si; selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M. Keb; selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
3. Febry Mutiariami Dahlan, SST, Bdn, M. Keb, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Ipah Latipah, S.Tr. Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
6. Klien Ny. E dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;

7. Keluarga yang telah memberikan doanya, dorongan serta dukungan dan selalu menjadi suporter dikala saya terpuruk terimakasih atas segala cinta dari kalian.
8. Mahasiswa angkatan ke enam Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah berbagi pengalaman dan informasi.
9. Seluruh pihak terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas semua bantuan moril selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ida Farida Zulpia', is written over the logo area.

Ida Farida Zulpia

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Ida Farida Zulpia  
245491557101**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E DI TPMB  
FITRI DESA SEGARJAYA KECAMATAN BATUJAYA KABUPATEN  
KARAWANG TAHUN 2024**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of care* dalam pelayanan kebidanan merupakan layanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada perempuan sepanjang masa kehamilan, kelahiran serta masa post partum. Karena semua perempuan berisiko terjadinya komplikasi selama masa prenatal, natal dan post natal. Tujuan *Continuity of care* ini adalah Memberikan asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E 20 tahun di TPMB Fitri Desa Segarjaya Kecamatan Batujaya Kabupaten Karawang Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. E, sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal serta penerapan asuhan komplementer berupa akupresure, pemberian jus bit, terapi relaksasi nafas dalam. Hasil asuhan kebidanan pada Ny. E selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 dan 2 mengalami ketidaknyamanan berupa sering BAK dan sakit daerah punggung sehingga diberikan asuhan kompres hangat pada kunjungan kedua. Kunjungan kehamilan ketiga merasa cemas karena sudah mulai merasakan adanya sakit perut bagian bawah dan kencang sehingga diberikan dukungan emosional. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 17 November 2024. Pada kala I fase aktif kepala sudah di stasion 0 dan diberikan *pelvic rocking* untuk mempercepat penurunan kepala dan pijat *akupresure* untuk mengurangi rasa nyeri. Kunjungan masa nifas dilakukan dari KF1-KF 4, proses involusi berjalan dengan baik, pada KF 2 dilakukan pijat oksitosin untuk menambah produksi ASI. Bayi lahir dengan A/S 9/10, laki-laki, BB 3200 gram PB 52 cm diberikan asuhan profilaksis vitamin K, salep mata dan imunisasi hepatitis B0. Dapat disimpulkan, bahwa Ny. E selama kehamilan, persalinan, nifas, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi serta telah diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu. Diharapkan dalam asuhan berkesinambungan dan komplementer ini dapat meningkatkan hubungan baik antara bidan dengan pasien. Risiko yang terjadi dapat terdeteksi secara dini dan menyeluruh dan keterlibatan keluarga juga dapat meningkat sehingga kesejahteraan ibu dan bayi yang merupakan cita-cita bersama dapat tercapai.

Kata Kunci : Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Masa Nifas, Bayi baru lahir, Terapi Komplementer.

**MIDWIFERY PROFESSION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Ida Farida Zulpia  
245491557101**

**SCIENTIFIC PAPER OF MIDWIFERY PROFESSION, JANUARY 2024  
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE IN MRS. E AT FITRI MIDWIFE  
CLINIC SEGARJAYA VILLAGE BATUJAYA DISTRICT KARAWANG  
REGENCY 2024**

**CASE SUMMARY**

Continuity of care in midwifery care is a service through a model of continuous care for women throughout pregnancy, birth and the postpartum period. Because all women are at risk of complications during the prenatal, natal and post natal periods. The purpose of this Continuity of care is to provide continuous midwifery care to Mrs. E 20 years old at the midwife clinic Fitri Segarjaya Village, Batujaya District, Karawang Regency in 2024. This care uses a case study given to Mrs. E, since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal and the application of complementary care in the form of acupressure, giving beet juice, deep breath relaxation therapy. The results of midwifery care on Mrs. E during pregnancy went well, but at the 1st and 2nd visits experienced discomfort in the form of frequent urination and back pain so that warm compress care was given at the second visit. The third pregnancy visit was anxious because she had started to feel lower abdominal pain and tightness so emotional support was given. Delivery took place at term spontaneously vaginally on November 17, 2024. In the active phase I, the head was already in station 0 and pelvic rocking was given to accelerate the decline of the head and acupressure massage to reduce pain. Postpartum visits were carried out from KF1-KF 4, the involution process went well, at KF 2 oxytocin massage was done to increase milk production. The baby was born with A/S 9/10, male, BW 3200 grams PB 52 cm was given prophylactic care vitamin K, eye ointment and hepatitis B0 immunization. It can be concluded, that Mrs. E during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal took place normally and no complications were found and complementary care was provided according to the mother's needs. It is hoped that this continuous and complementary care can improve the good relationship between midwives and patients. Risks that occur can be detected early and thoroughly and family involvement can also increase so that the welfare of mothers and babies which is a common goal can be achieved.

**Key words : continuity of care, pregnant, labor, post-partum, newborn baby, complementary therapy.**

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                   | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....              | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....            | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                              | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                 | v    |
| KATA PENGANTAR.....                                   | vi   |
| RANGKUMAN KASUS .....                                 | viii |
| CASE SUMMARY .....                                    | ix   |
| DAFTAR ISI.....                                       | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                    | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN.....                                 | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xvii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 7    |
| 1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....                      | 7    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                               | 7    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                              | 7    |
| 1.4 Manfaat KIAB.....                                 | 8    |
| 1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....                 | 8    |
| 1.4.2 Bagi Puskesmas.....                             | 8    |
| 1.4.3 Bagi Pemberi Asuhan.....                        | 9    |
| 1.4.4 Bagi Klien .....                                | 9    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |      |
| 2.1 Asuhan Kehamilan .....                            | 10   |
| 2.1.1 Definisi Kehamilan .....                        | 10   |
| 2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....                   | 11   |
| 2.1.3 Klasifikasi Kehamilan .....                     | 15   |
| 2.1.4 Standar Pelayanan Pada Kehamilan .....          | 16   |
| 2.1.5 Kunjungan Kehamilan/ANC .....                   | 17   |
| 2.1.6 Asuhan Komplementer pada Masa Kehamilan.....    | 18   |
| 2.2 Asuhan Persalinan .....                           | 22   |
| 2.2.1 Pengertian Persalinan .....                     | 22   |
| 2.2.2 Klasifikasi atau Jenis Persalinan .....         | 23   |
| 2.2.3 Tanda – tanda Persalinan.....                   | 24   |
| 2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan..... | 28   |
| 2.2.5 Tahapan Persalinan.....                         | 30   |
| 2.2.6 Mekanisme Persalinan .....                      | 33   |
| 2.2.7 Asuhan Komplementer Pada Persalinan.....        | 36   |
| 2.3 Asuhan Nifas .....                                | 40   |
| 2.3.1 Definisi Masa Nifas.....                        | 40   |
| 2.3.2 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....      | 41   |

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| 2.3.3 Aspek Psikologis Post Partum/ Masa Nifas .....       | 45         |
| 2.3.4 Kebijakan Nasional Program Masa Nifas .....          | 45         |
| 2.3.5 Kebutuhan Klien pada Masa Nifas .....                | 47         |
| 2.3.6 Asuhan Komplementer pada Masa Nifas.....             | 49         |
| 2.4 Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL) .....                     | 50         |
| 2.4.1 Definisi BBL dan Neonatus.....                       | 50         |
| 2.4.2 Klasifikasi BBL .....                                | 51         |
| 2.4.3 Ciri-ciri BBL .....                                  | 52         |
| 2.4.4 Pemeriksaan Fisik Pada BBL .....                     | 53         |
| 2.4.5 Perawatan Pada BBL .....                             | 55         |
| 2.4.6 Pelayanan Kunjungan pada BBL .....                   | 63         |
| 2.4.7 Tanda Bahaya pada BBL .....                          | 64         |
| 2.4.8 Asuhan Komplementer Pada BBL.....                    | 65         |
| 2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....                     | 66         |
| 2.5.1 Manajemen Kebidanan .....                            | 66         |
| 2.5.2 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Verney .....    | 66         |
| 2.5.3 Dokumentasi SOAP .....                               | 68         |
| 2.6 Peta Konsep.....                                       | 70         |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>                              |            |
| 3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan dalam Masa Kehamilan ..... | 71         |
| 3.2. Manajemen Asuhan dalam Persalinan .....               | 87         |
| 3.3. Manajemen Asuhan pada Masa Nifas.....                 | 92         |
| 3.4. Manajemen Asuhan pada BBL dan Neonatus .....          | 98         |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>                                   |            |
| 4.1 Kehamilan.....                                         | 111        |
| 4.2 Persalinan.....                                        | 112        |
| 4.3 Nifas .....                                            | 114        |
| 4.4 Bayi Baru Lahir .....                                  | 114        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>                            |            |
| 5.1 Simpulan .....                                         | 115        |
| 5.2 Saran .....                                            | 117        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                 | <b>119</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                       | <b>125</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Dimasa Involusi.....      | 41  |
| Tabel 2.2 Lochea.....                                                    | 42  |
| Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik BBL dan Neonatus.....                        | 53  |
| Tabel 3.1 Kunjungan ANC Ke 2 dan Ke 3 .....                              | 83  |
| Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Persalinan .....                          | 87  |
| Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas .....                          | 92  |
| Tabel 3.4 Penilaian APGAR Score .....                                    | 100 |
| Tabel 3.5 Catatan Perkembangan BBL dan Neonatur .....                    | 107 |
| Tabel 4.1 Pembahan Asuhan Pada Masa Kehamilan,Persalian, Nifas, BBL..... | 111 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pijat Oksitosin ..... | 49 |
| Gambar 2.2 Peta Konsep.....      | 70 |



## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| AKB  | : Angka Kematian Bayi          |
| AKI  | : Angka Kematian Ibu           |
| ANC  | : <i>Antenatal Care</i>        |
| ASI  | : Air Susu Ibu                 |
| BAB  | : Buang Air Besar              |
| BAK  | : Buang Air Kecil              |
| BB   | : Berat Badan                  |
| BBL  | : Berat Bayi Lahir             |
| BBLR | : Berat Bayi Lahir Rendah      |
| BCG  | : Bacillus Calmette-Guerin     |
| COC  | : Continuity of Care           |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin         |
| DTT  | : Desinfeksi Tingkat Tinggi    |
| HB   | : Hemoglobin Darah             |
| HB   | : Hepatitis B                  |
| HCG  | : Human Chorionic Gonadotropin |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir   |
| IMT  | : Indeks Masa Tubuh            |
| IMD  | : Inisiasi Menyusui Dini       |
| INC  | : Intranatal Care              |
| KB   | : Keluarga Berencana           |
| KF   | : Kunjungan Nifas              |

|        |                                                        |
|--------|--------------------------------------------------------|
| KG     | : Kilo Gram                                            |
| KN     | : Kunjungan Neonatal                                   |
| KIA    | : Kesehatan Ibu dan Anak                               |
| KIAB   | : Karya Ilmiah Akhir Bidan                             |
| KIE    | : Komunikasi Informasi dan Edukasi                     |
| LILA   | : Lingkar Lengan Atas                                  |
| MTBM   | : Manajemen Terpadu Bayi Muda                          |
| SDIDTK | : Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang |
| SHK    | : Skrining Hipertiroid Kongenital                      |
| STR    | : Surat Tanda Registrasi                               |
| TBC    | : Tuberculosis                                         |
| TFU    | : Tinggi Fundus Uteri                                  |
| TPMB   | : Tempat Praktek Mandiri Bidan                         |
| TT     | : Tetanus Toksoid                                      |
| TTP    | : Tapsiran Tanggal Persalinan                          |
| TTV    | : Tanda – Tanda Vital                                  |
| USG    | : Ultrasonografi                                       |

