

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil kajian dan pembahasan dan perihal Pengaruh *Work-Life Balance*, Lingkungan Kerja Non-Fisik, dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Tiga Jangkar Utama. Maka dapat diperoleh kesimpulan hasil kajian, yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil variabel yang menunjukkan bahwa variabel *Work-Life Balance* (X1) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja karyawan pada PT tiga Jangkar Utama. Semakin baik *Work-Life Balance* maka semakin tinggi tingkat kinerja karyawan PT Tiga Jangkar Utama.
2. Berdasarkan hasil variabel Lingkungan Kerja Non-Fisik (X2) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Tiga Jangkar Utama. Semakin baik kinerja karyawan maka semakin tinggi tingkat kinerja karyawan PT Tiga Jangkar Utama.
3. Berdasarkan hasil variabel Disiplin Kerja (X3) berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan pada PT Tiga Jangkar Utama. Semakin baik Disiplin kerja maka semakin baik tingkat kinerja karyawan PT Tiga Jangkar Utama.

B. Saran

Berdasarkan hasil kajian dan kesimpulan yang telah disampaikan, penulis ingin mengajukan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi peningkatan kinerja karyawan PT Tiga Jangkar Utama. Berikut ini adalah saran-saran yang diberikan oleh peneliti.

1. Bagi Perusahaan

Untuk meningkatkan kinerja karyawan, PT Tiga Jangkar Utama perlu mengintegrasikan strategi yang mendukung *Work-Life Balance*. Hal ini dapat dilakukan dengan memperbaiki lingkungan kerja nonfisik serta mendorong disiplin kerja yang lebih baik.

Dalam mendukung keseimbangan kerja dan kehidupan pribadi, perusahaan bisa menerapkan kebijakan fleksibilitas waktu kerja dan menyediakan program kesejahteraan karyawan, seperti layanan konseling serta kegiatan rekreasi.

Selain itu, untuk menciptakan lingkungan kerja nonfisik yang positif, penting bagi perusahaan untuk membangun budaya kerja yang inklusif, meningkatkan hubungan antarpribadi melalui kegiatan team-building, serta memastikan kepemimpinan yang partisipatif dan mendukung.

Dalam hal disiplin kerja, perusahaan perlu menetapkan aturan yang jelas, menerapkan sistem reward and punishment yang adil, serta memberikan pelatihan rutin guna meningkatkan kompetensi dan tanggung jawab karyawan. Melalui langkah-langkah tersebut, perusahaan dapat menciptakan lingkungan kerja yang sehat, meningkatkan motivasi, dan mendorong produktivitas karyawan secara keseluruhan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan. Selain itu, diharapkan juga dapat memperjelas kriteria sampel yang lebih spesifik serta meningkatkan jumlah sampel penelitian.

