

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dengan melakukan uji pada penelitian ini serta didukung oleh penelitian terdahulu terhadap variabel benefit, pengembangan karir, kecerdasan emosional, dan *work-life balance* terhadap kinerja karyawan pada PT. JM Mutu Utama, dapat disimpulkan bahwa:

1. Benefit memiliki pengaruh tidak signifikan terhadap kinerja karyawan PT. JM Mutu Utama. Hal ini menunjukkan bahwa benefit yang diberikan kepada karyawan tidak berkontribusi secara signifikan terhadap peningkatan kinerja karyawan, bahkan cenderung memiliki pengaruh negatif.

2. Pengembangan karir memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. JM Mutu Utama. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik peluang pengembangan karir yang diberikan kepada karyawan, semakin tinggi pula kinerja karyawan. Hal ini perlu dipertahankan dan terus dioptimalkan agar tetap menjadi faktor pendorong motivasi dan profesionalisme karyawan di PT. JM Mutu Utama.

3. Kecerdasan emosional memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. JM Mutu Utama. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional karyawan, semakin baik pula kinerja yang mereka tunjukkan dalam bekerja. Kecerdasan emosional juga perlu ditingkatkan melalui pelatihan dan program pengembangan diri agar karyawan lebih mampu mengelola emosi dan membangun hubungan sosial yang baik di lingkungan kerja.

4. *Work-life balance* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. JM Mutu Utama. Hal ini menunjukkan bahwa yaitu semakin baik keseimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi karyawan, semakin tinggi pula kinerja mereka dalam organisasi.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat dalam meningkatkan kinerja karyawan di PT JM Mutu Utama. Adapun saran yang diajukan adalah sebagai berikut:

1. Evaluasi Benefit

PT. JM Mutu Utama disarankan untuk menyesuaikan tunjangan kesehatan, tunjangan pensiun, bonus, dan fasilitas kerja agar lebih sesuai dengan kebutuhan karyawan, sehingga dapat meningkatkan motivasi dan loyalitas mereka.

2. Pengembangan Karir

PT. JM Mutu Utama sudah memiliki program pengembangan karir yang sangat baik dalam mendorong kinerja karyawan untuk mencapai potensi terbaiknya. Penulis berharap perusahaan dapat terus mempertahankan dan meningkatkan pengembangan karir para karyawan agar PT. JM Mutu Utama dapat mencapai hasil maksimal dalam kinerja karyawan serta mendukung tercapainya visi dan misi perusahaan.

3. Peningkatan Kecerdasan Emosional

PT. JM Mutu Utama dapat meningkatkan pelatihan manajemen emosi, empati, dan keterampilan membina hubungan untuk menciptakan lingkungan kerja yang lebih harmonis dan meningkatkan kerja sama tim.

4. Fleksibilitas Work-Life Balance

Perusahaan disarankan untuk meningkatkan kebijakan fleksibel terkait jam kerja dan kesejahteraan karyawan, guna meningkatkan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, mengurangi stres, dan meningkatkan produktivitas.