

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan sangat penting dilakukan sebagai deteksi dini untuk mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Setelah melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. N usia 30 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. N dimulai pada usia kehamilan 34 minggu sampai dengan 38 minggu. Asuhan kehamilan di berikan sebanyak 3 kali, tidak ada komplikasi dan kegawatdaruratan selama kehamilan, semua berjalan baik. Namun, pada usia kehamilan 38 minggu ibu diberikan asuhan komplementer akupresur pada titik LI4 untuk merangsang kontraksi uterus.
2. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. N berlangsung normal, persalinan terjadi pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 20 November 2024. Ibu diberikan asuhan komplementer *birthing ball* untuk mempercepat penurunan kepala dan mengurangi nyeri.
3. Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. N dilakukan sebanyak 4 kali dan proses involusi berjalan normal. Namun, pada KF-1 ibu mengeluh ASI yang keluar sedikit sehingga diberikan terapi komplementer pijat oksitosin.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. N dilakukan sebanyak 3 kali dan tidak ditemukan komplikasi serta tanda-tanda bahaya. Namun, pada KN-3

bayi rewel karena kembung dan diberikan intervensi pijat bayi untuk mengatasi keluhan tersebut.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

2. Bagi Pustu

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

3. Bagi Klien dan masyarakat

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

4. Bagi penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.