

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N  
DI PUSTU PENDUNG HILIR KERINCI JAMBI**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**AYUDIA LOVENITA  
245491557090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N  
DI PUSTU PENDUNG HILIR KERINCI JAMBI**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**AYUDIA LOVENITA  
245491557090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di  
Pustu Pendung Hilir Kerinci Jambi

Nama Lengkap : Ayudia Lovenita

NPM : 245491557090

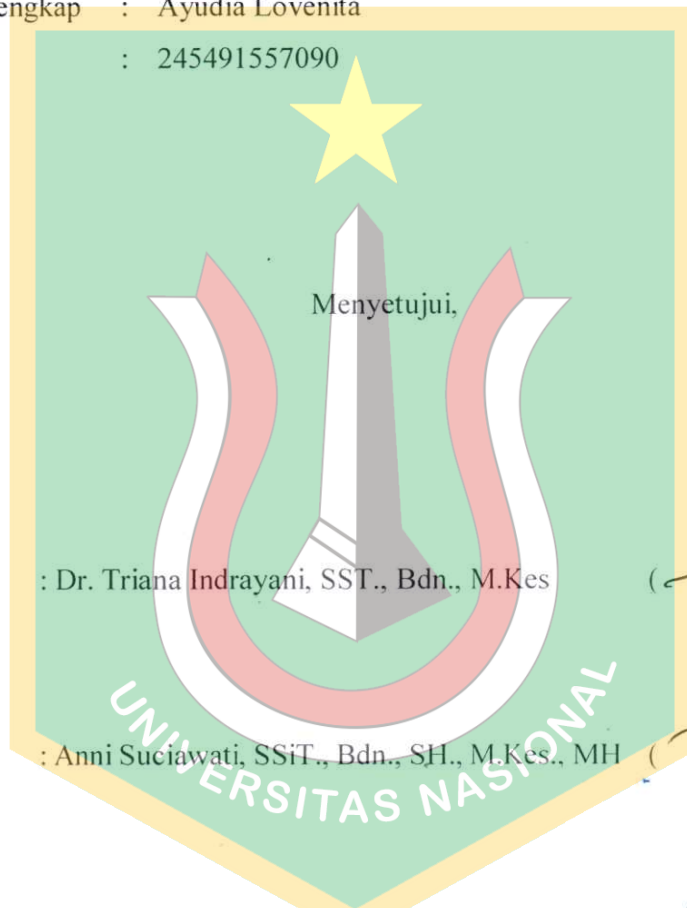


## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di  
Pustu Pendung Hilir Kerinci Jambi

Nama Lengkap : Ayudia Lovenita

NPM : 245491557090



Penguji I : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

(  )

Penguji II : Anni Suciawati, SSiT., Bdn., SH., M.Kes., MH

(  )

Penguji III : Bdn. Dinda Febriani, S.Tr.Keb

(  )

# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N  
DI PUSTU PENDUNG HILIR KERINCI JAMBI

Oleh:

Ayudia Lovenita

245491557090

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 15 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Anni Suciawati, SSiT., Bdn., SH., M.Kes., MH Pembimbing I  
Bdn. Dinda-Febriani, S.Tr.Keb Pembimbing II

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ayudia Lovenita

NPM : 245491557090

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N Di  
Pustu Pendung Hilir Kerinci Jambi

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 15 Januari 2025



(Ayudia Lovenita)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. N di Pustu Pendung Hilir Kerinci Jambi”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar, saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Anni Suciawati, SSiT., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Dinda Febriani, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. N dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Suami, anak, orang tua serta mertua yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan KIAB.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Januari 2025



(Ayudia Lovenita)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**AYUDIA LOVENITA  
245491557090**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI PUSTU  
PENDUNG HILIR KERINCI JAMBI**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Care (COC)* merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. N di Pustu Pendung Hilir Kerinci Jambi. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. N sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa akupresur, *birthing ball*, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. N selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 3 ibu mengeluhkan belum adanya kontraksi uterus dan diberi terapi komplementer akupresur pada titik LI4. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 20 November 2024. Untuk mempercepat penurunan kepala dan mengurangi rasa nyeri ibu di ajarkan cara penggunaan *birthing ball*, tidak ditemukan penyulit persalinan. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 32 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari pertama ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan.

Dapat disimpulkan, bahwa Ny. N selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Pustu Pendung Hilir, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: akupresur, asuhan berkesinambungan, *birthing ball*, pijat oksitosin, pijat bayi



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**AYUDIA LOVENITA  
245491557090**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT FOR MRS "N"  
AT PUSTU PENDUNG HILIR KERINCI JAMBI**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Care (COC) aims to establish a partnership between midwives and clients, enabling consistent care throughout the reproductive years and early prevention of risks related to pregnancy, labor, and childbirth up to the first six postpartum weeks. The purpose of this COC is to manage continuous care for Ny. N at Pustu Pendung Hilir, Kerinci, Jambi. This care uses a case study approach provided to Ny. N during pregnancy, labor, postpartum, neonatal, and complementary care applications such as acupressure, birthing ball, oxytocin massage, and baby massage.

The results show that Ny. N's pregnancy proceeded well. However, during the third visit, the mother complained of no uterine contractions, and acupressure therapy was performed at point LI4. Labor occurred spontaneously at term via vaginal delivery on November 20, 2024. To facilitate head descent and reduce pain, the mother was taught how to use a birthing ball, and no complications were observed during labor. Postpartum monitoring was carried out for 32 days, with proper involution observed. On the first day, breast milk production was not yet smooth, so oxytocin massage was performed. The newborn (male) cried strongly, had active muscle tone, reddish skin, and underwent one hour of early breastfeeding initiation (IMD). Neonatal monitoring included baby massage to stimulate growth.

It is concluded that Ny. N experienced a normal pregnancy, labor, postpartum, and neonatal period without complications, complemented by additional care tailored to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care can be applied to all mothers receiving prenatal care at Pustu Pendung Hilir, thereby improving maternal and infant health and safety.

**Keywords:** acupressure, continuity of care, birthing ball, oxytocin massage, baby massage

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Rangkuman Kasus .....	viii
Case Summary .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Bab I Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB .....	4
1.4 Manfaat KIAB.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka .....	6
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan .....	6
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan .....	22
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas .....	43
2.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	56
2.5 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan.....	79
Bab III Tinjauan Kasus .....	84
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	84
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan .....	97
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan .....	100
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	106
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	114
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus .....	123
Bab IV Pembahasan.....	138
Bab V Simpulan dan Saran .....	142
5.1 Simpulan .....	142
5.2 Saran .....	143
Daftar Pustaka .....	144
Lampiran .....	148

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Pemberian Imunisasi TT.....	8
2.2 Ketidaknyamanan Pada Trimester III.....	11
2.3 Kebutuhan Nutrisi Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil, dan Ibu Menyusui .....	14
2.4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .	44
2.5 Jenis-Jenis Lokea .....	45
2.6 Kebijakan Program Pemerintah Dalam Masa Nifas .....	50
2.7 Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan .....	52
2.8 Tabel Penilaian APGAR SCORE .....	61
2.9 Kunjungan Neonatus .....	63
4.1 Tabel Pembahasan.....	138



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan .....	8
2.2 Titil LI4.....	21
2.3 Gerakan Kebawah .....	67
2.4 Peras dan Putar.....	67
2.5 Telapak Kaki .....	67
2.6 Tarik Lembut .....	68
2.7 Perahan Cara Swedia.....	68
2.8 Mengayuh Sepeda .....	68
2.9 Mengayuh Sepeda Dengan Kaki Diangkat .....	69
2.10 Ibu Jari Kesamping.....	69
2.11 Bulan Matahari.....	69
2.12 Gerakan I Love You .....	70
2.13 <i>Walking Fingers</i> .....	70
2.14 Gerakan Jantung Besar .....	71
2.15 Gerakan Kupu-kupu .....	71
2.16 Memijat Ketiak .....	72
2.17 Perahan Cara India .....	72
2.18 Peras dan Putar.....	73
2.19 Membuka Tangan.....	73
2.20 Putar Jari-jari.....	73
2.21 Punggung Tangan.....	74
2.22 Peras dan Putar Pergelangan Tangan .....	74
2.23 Perahan Cara Swedia.....	74
2.24 Gerakan Menggulung .....	75
2.25 Gerakan Maju Mundur .....	75
2.26 Gerakan Menyetrিকা .....	75
2.27 Gerakan Menyetrিকা dan Mengangkat Kaki .....	76
2.28 Gerakan Melingkar.....	76
2.29 Gerakan Menggaruk.....	76
2.30 Meyetrিকা Dahi .....	77
2.31 Meyetrিকা Alis.....	77
2.32 Gerakan Pada Hidung.....	78
2.33 Senyum II.....	78
2.34 Gerakan Senyum .....	78
2.35 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan .....	82
2.36 <i>Respecfull Midwifery Care</i> .....	83

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
Pustu	: Puskesmas Pembantu
SDG's	: <i>Sustainable Developing Goals</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization
KB	: Keluarga Berencana
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TD	: Tekanan Darah



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien.....	149
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien .....	150
Lampiran 3 Informed Consent.....	151
Lampiran 4 P4K.....	152
Lampiran 5 Partograf .....	153
Lampiran 6 Lembar Konsultasi .....	155
Lampiran 7 Dokumentasi .....	159
Lampiran 8 Biodata Mahasiswa .....	161
Lampiran 9 Uji Similaritas .....	162

